

PREDGOVOR

Na Onkološkem inštitutu v Ljubljani že od leta 2019 redno potekajo tečaji temeljnih in dodatnih postopkov oživljanja. Njihov glavni cilj je usposobiti zdravstveno osebje za hitro in pravilno ukrepanje v kritičnih situacijah, kjer je vsaka sekunda dragocena. Izkušnje so pokazale, da znanje in veščine, pridobljeni na teh tečajih, neposredno prispevajo k večji varnosti in kakovosti obravnave naših bolnikov.

Da bi to znanje še dodatno podprli, smo pripravili učbenik z izbranimi poglavji, ki bo služil kot osnova za izobraževanje na omenjenih tečajih in dopolnilno gradivo za specializante različnih strok, ki se izobražujejo na Oddelku za anesteziologijo, intenzivno terapijo in terapijo bolečine. Vsebina temelji na aktualnih priporočilih Evropskega reanimacijskega sveta (ERC).

Posebnosti onkoloških bolnikov zahtevajo še večjo pozornost in prilagoditve. Gre za izredno občutljivo populacijo s številnimi pridruženimi boleznimi in specifičnimi zapleti zdravljenja, kot so okužbe, krvavitve, trombembolični dogodki ter pogosti respiratorni in kardiovaskularni zapleti, zato je toliko pomembneje, da je naše osebje odlično pripravljeno na hitro prepoznavo in pravočasno ukrepanje ob življenjsko ogrožajočih stanjih.

Pri oživljanju ne gre le za tehnično znanje, temveč tudi za usklajeno timsko delo. Naši tečaji zato poleg veščin poudarjajo pomen jasne komunikacije, natančne razdelitve vlog in medsebojne podpore. Pomemben del izobraževanja predstavlja simulacijsko učenje: udeleženci se v varnem okolju soočajo z realističnimi scenariji, sprejemajo odločitve pod časovnim pritiskom in se urijo v učinkovitem sodelovanju.

Na Onkološkem inštitutu izvajamo onkologiji prilagojeno različico mednarodno priznanega tečaja ILS (*Immediate Life Support*). Program ohranja standardizirano strukturo in visoka mednarodna merila, hkrati pa vključuje specifične značilnosti in najpogostejše zaplete, s katerimi se srečujemo pri bolnikih z rakom. V učbenik smo vključili slike iz slovenske izdaje Izvršnega povzetka smernic Evropskega sveta za oživljanje 2025, ki so nam jih velikodušno posredovali uredniki, za kar sem jim iskreno zahvaljujemo.

Poglavja tega učbenika so pripravili naši inštruktorji reanimacije – zdravniki in zdravstveniki, ki vsakodnevne klinične izkušnje združujejo z izobraževalnim delom. Njihov skupni cilj je jasen: izboljšati pripravljenost zdravstvenih ekip za hitro, pravilno in usklajeno ukrepanje ter s tem prispevati k še varnejši in učinkovitejši obravnavi onkoloških bolnikov.

Iztok Potočnik