

## MULTIDISCIPLINARNI KONZILIJ

### MULTIDISCIPLINARY TEAM MEETING

Doc. dr. Barbara Perić, dr. med., spec. spl. krg.  
*Onkološki inštitut Ljubljana*  
*Medicinska fakulteta, Univerza v Ljubljani*

Sodobno zdravljenja kožnega raka omogoča učinkovit prikaz ključne vloge multidisciplinarnega konzilija (MDK) v onkologiji. Zlasti v dobi imunoterapije z zaviralci imunskih kontrolnih točk je namreč nujno usklajevanje znanj različnih strokovnjakov in celostna obravnava bolnika. Integriran pristop je bistven za pravilno izbiro in časovno razporeditev sodobnih zdravljenj. MDK že desetletja predstavlja temeljni element onkološke obravnave. Ta strukturiran posvet na katerem strokovnjaki različnih strok skupaj obravnavajo bolnike z rakom omogoča oblikovanje posamezniku prilagojenega načrta zdravljenja. Osnovno jedro MDK običajno sestavljajo internisti onkologi, onkologi radioterapevti, kirurgi različnih strok, radiologi in patologi. Glede na kompleksnost posameznega primera in oceno bolnikove zmogljivosti, se vključujejo tudi dodatni strokovnjaki; prehranski strokovnjaki, specialisti paliativne oskrbe, medicinske sestre v onkologiji, psiho-onkologi, socialni delavci in genetski svetovalci. Za strukturirano in nemoteno delovanje MDK je pomembna dobra organiziranost, ustrezna IT podpora ter koordinator konzilija. Glavni namen MDK je zagotoviti celovito in na dokazih temelječe odločanje TER presoja vseh razpoložljivih možnosti zdravljenja in njihovega ustreznega zaporedja (npr. neoadjuvantno ali dopolnilno zdravljenje). Omogoča tudi oceno primernosti bolnikov za vključitev v klinične raziskave. Bolnik in svojci morajo biti o mnenju MDK obveščeni in imeti možnost zastavljanja vprašanj. Pri tem je v sodobni onkologiji pomemben t.i. patient shared decision making pristop. Z vidika klinične prakse MDK, delo tega je neločljivo povezano s priporočili zdravljenja posameznega področja, izboljšuje kakovost in doslednost onkološke obravnave in prispeva k zmanjšanju variabilnosti v praksi. Kakovost dela MDK je mogoče opredeliti z ustreznimi kazalci kakovosti. MDK krepi interdisciplinarno komunikacijo in omogoča boljšo koordinacijo zdravstvene oskrbe. Raziskave kažejo, da takšen pristop izboljšuje diagnostično natančnost, optimizira izbiro zdravljenja ter lahko prispeva k boljšim izidom in večji varnosti bolnikov. V Sloveniji trenutno pod okriljem projekta EUnetCCC poteka nadgradnja dela MDK na področju onkologije.