



ONKOLOŠKI INŠTITUT
INSTITUTE OF ONCOLOGY
LJUBLJANA

DOPOLNILNO ZDRAVLJENJE Z RIBOCIKLIBOM

Vodnik za bolnike



DOPOLNILNO ZDRAVLJENJE Z RIBOCIKLIBOM

VODNIK ZA BOLNIKE

Avtorici:

Asist. Tanja Ovčariček, dr. med.

Asist. Nataša Šarvari Snoj, dr. med.

Izdajatelj in založnik: Onkološki inštitut Ljubljana

Oblikovanje: Barbara Bogataj Kokalj

Ilustracije: shutterstock, Freepik

Tisk: Grafika Gracer d.o.o.

Naklada: 1.000 izvodov

Leto izida: 2025

Knjižice za bolnike so dosegljive tudi v digitalni obliki na spletnih straneh www.onko-i.si/za-javnost-in-bolnike/publikacije.

Izid knjižice je finančno podprla družba Novartis Pharma Services Inc.

KAZALO

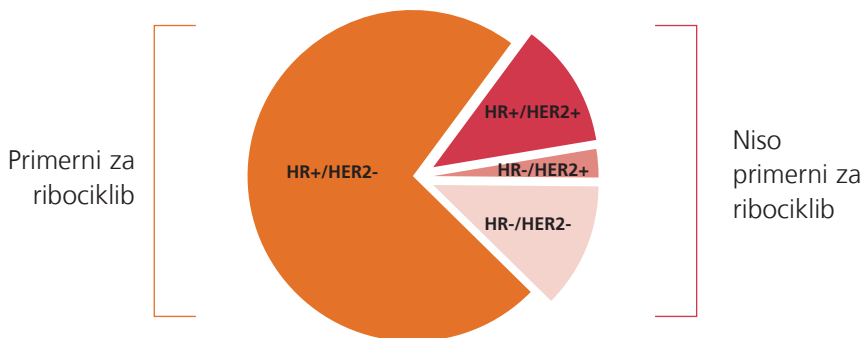
Zakaj mi je onkolog predpisal zdravilo ribociklib?	4
Kaj pomeni, da imam HR+/HER2 – podtip raka dojk?	4
Komu je namenjeno zdravilo ribociklib?	5
Kakšna je učinkovitost zdravila ribociklib?	6
Katere informacije o vas so pomembne za onkologa, preden vam bo predpisal zdravilo in v času zdravljenja z zdravilom ribociklib?	7
Kako deluje zdravilo ribociklib?	9
Kaj je pomembno vedeti, ko jemljete zdravilo ribociklib?	10
Ali bodo med zdravljenjem z ribociklibom potrebne preiskave?....	12
Ali se lahko razvijejo neželeni učinki med zdravljenjem z zdravilom ribociklib?	13
Nasveti za obvladovanje neželenih učinkov	14
Ali lahko onkolog spremeni odmere zdravila?	15
Poskrbite zase	16
Dnevnik jemanja zdravila	17

ZAKAJ MI JE ONKOLOG PREDPISAL ZDRAVILO RIBOCIKLIB?

Onkolog se je za zdravljenje z zdravilom ribociklib odločil zato, ker imate rak dojk, ki je omejen na dojko ali se je razširil v področne bezgavke, vendar se ni razširil v druge dele telesa, je bil kirurško odstranjen in ima določene značilnosti, ki povečujejo tveganje za ponovitev raka. Po njegovih značilnostih ga uvrščamo med hormonsko odvisen, humani epidermalni receptor negativen (HER2-) HR+/HER2-podtip. HER2 je membranska beljakovina, receptor za rastni dejavnik HER2, ki jo nekatere rakave celice čezmerno izražajo.

Zdravilo ribociklib boste jemali v kombinaciji z zaviralcem aromataze, ki ga uporabljamo kot hormonsko protitumorsko zdravljenje (za zgodnji rak dojk). Pri ženskah, ki niso v menopavzi, se bo onkolog pred uvedbo zaviralca aromataze odločil bodisi za kirurško (odstranitev jajčnikov) ali zavoro jajčnikov z zdravili (agonisti LHRH - zdravila, ki zavirajo tvorbo nekaterih hormonov v telesu). Ta zdravila bo predpisal tudi moškim, ki jim bo uvedel zaviralec aromataze.

KAJ POMENI, DA IMAM HR+/HER2-PODTIP RAKA DOJK?



Vsi raki dojk niso enaki. HR+/HER2-podtip je najpogostejši, prisoten je pri približno dveh tretjinah vseh bolnic z rakom dojk. Zanj je značilno, da so v rakavih celicah prisotni hormonski receptorji, ni pa prekomerne izraženosti humanega epidermalnega receptorja (HER2).

KOMU JE NAMENJENO ZDRAVILO RIBOCIKLIB?

Namenjeno je tistim bolnikom, ki jim je ugotovljen zgodnji HR+/HER2 – rak dojk, ki je:

- omejen na dojko ali
- ni dokazanega razsoja bolezni po telesu,
- je bil kirurško odstranjen in
- ima določene značilnosti, ki povečujejo tveganje za ponovitev raka.

Pri bolnicah, katerih tumorji imajo določene značilnosti, dodatek ribocikliba k hormonski terapiji pomembno zniža tveganje za ponovitev bolezni, kljub temu da trenutno še ne vemo, ali dodatek ribocikliba izboljša tudi preživetje.

Dokazano je, da dodatek zdravila ribociklib koristi bolnikom:

- s prizadetostjo bezgavk ali
- brez prizadetosti bezgavk, če je:
 - velikost tumorja > 5 cm, ali
 - velikost tumorja 2–5 cm, če gre za stopnjo diferenciacije* 2 (in visoko genomsko tveganje) ali za stopnjo 3.

Zdravnik vam je zato predlagal, da v obdobju treh let, ko je tveganje za ponovitev bolezni največje, jemljete zdravilo ribociklib.

* Stopnja diferenciacije nam pove, kako agresiven je tumor glede na mikroskopski videz.

KAKŠNA JE UČINKOVITOST ZDRAVILA RIBOCIKLIB?

Učinkovitost ribocikliba pri zdravljenju zgodnjega raka dojk je bila dokazana v randomizirani raziskavi:

NATALEE, v katero je bilo vključenih skupaj več kot 5000 bolnikov; premenopavzalnih in postmenopavzalnih žensk ter moških z zgodnjim rakom dojk, ki so prejeli zdravilo ribociklib v kombinaciji s hormonskim zdravilom (zaviralcem aromataze) ali samo hormonsko zdravilo.

Vključevala je tudi bolnike brez prizadetosti bezgavk, ki so kljub temu v nevarnosti za ponovitev bolezni.



> 5000

Raziskava je pokazala, da kombinacija ribocikliba in hormonskega zdravljenja:

▶ **dodatno zmanjša tveganje za ponovitev bolezni,**

▶ **zmanjšuje potrebo po nadaljnji terapiji,**

▶ **ohranja kakovost življenja** v primerjavi s hormonskim zdravljenjem brez dodatka ribocikliba

KATERE INFORMACIJE O VAS SO POMEMBNE ZA ONKOLOGA, PREDEN VAM BO PREDPISAL ZDRAVILO IN V ČASU ZDRAVLJENJA Z ZDRAVILOM RIBOCIKLIB?

Vašemu onkologu morate pred uvedbo zdravljenja z ribociklibom povedati o pridruženih boleznih, zlasti, če imate:

- okvaro ali obolenje jeter



- motnje srčnega ritma



Onkologa opozorite o:

- zdravilih, ki jih prejimate, tudi, če pride do spremembe jemanja zdravil med zdravljenjem



- jemanju prehranskih dopolnil



Vaš onkolog vam bo pred uvedbo in med zdravljenjem:

- redno preverjal laboratorijske izvide



- opravljal EKG-preglede



- V primeru vročine, vnetja ustne sluznice ali drugih znakov okužbe je potrebna prekinitev zdravljenja in pregled pri osebnem zdravniku. Pri onkologu boste prejeli dodatna, tudi pisna navodila za ravnanje v takih primerih.



- V primeru, da vam vaš izbrani osebni zdravnik ali drugi specialisti želijo predpisati dodatna zdravila ali zamenjati zdravila, ki jih redno jemljete, je nujno potrebno, da jih seznanimate s tem, da prejimate zdravilo ribociklib (nekatera zdravila se namreč ne smejo predpisovati hkrati z zdravilom ribociklib).



- V primeru hujših poškodb ali potrebe po operativnem posegu je nujno potrebno, da zdravnika, ki vas obravnava, seznanimate s tem, da prejimate zdravilo ribociklib, saj je priporočljivo, da pred in po operativnih posegih začasno prekinete z jemanjem zdravila ribociklib. V primeru načrtovanih operacij se boste o tem pogovorili z vašim onkologom.

KAKO DELUJE ZDRAVILO RIBOCIKLIB?

Rakava celica se prekomerno deli in razmnožuje. K temu jo prek hormonskih receptorjev spodbujajo ženski spolni hormoni estrogeni. Pri spodbujanju estrogenih receptorjev sodelujejo tudi druge signalne poti in beljakovine v celici, kot so na primer od ciklina odvisne kinaze 4 in 6 (CDK4/6).

Zdravilo ribociklib deluje tako, da ustavlja signale, ki so potrebni za rast in jih prenašata beljakovini, ki ju imenujemo od ciklina odvisni kinazi 4 in 6, s tem pa zdravilo ustavi razmnoževanje in širjenje rakavih celic. Pri zgodnjem raku dojk lahko prepreči, da bi se bolezen po operaciji ponovila (zdravljenje po operaciji imenujemo dopolnilno zdravljenje).

V dopolnilnem zdravljenju ga kombiniramo z zaviralci aromataze. Zaviralci aromataze zavrejo delovanje encima aromataze in s tem preprečijo nastajanje estrogenov pri pomenopavznih ženskah in njihov učinek na hormonske receptorje. Posledično se rakava celica ne deli in ne razmnožuje.

KAJ JE POMEMBNO VEDETI, KO JEMLJETE ZDRAVILO RIBOCIKLIB?

KAKO NAJ JEMLJEM ZDRAVILO RIBOCIKLIB?

Ribociklib morate jemati v kombinaciji z zaviralcem aromataze. Ribociklib jemljete 21 dni zapored, nato sledi 7 dni premora. 28 dni od začetka jemanja se cikel predvidoma ponovi. **Zaviralec aromataze jemljete neprekinjeno. Predviden čas zdravljenja z ribociklibom je 3 leta.**

Shema kombinacije ribocikliba in zaviralca aromataze:

	1. teden	2. teden	3. teden	4. teden	
RIBOCIKLIB 400 mg (2 tableti po 200 mg) enkrat dnevno, 21 dni zaporedoma, nato prekinitev za 7 dni					Ponovitev ciklusa
ZAVIRALEC AROMATAZE Vsak dan 1 tableto (letrozol 2,5 mg ali anastrozol 1 mg), tudi v tednu, ko ne jemljete ribocikliba					Ponovitev ciklusa

Navodila za jemanje:

- Zdravnik bo začel vaše zdravljenje s priporočenim začetnim odmerkom, ki je 400 mg dnevno. To pomeni 2 tableti, ki jih morate vzeti skupaj, vsak dan ob istem času, najboljše zjutraj, od 1.–21. dne 28 dni trajajočega ciklusa.



- Ribociklib lahko vzamete skupaj s hrano ali brez nje.
- Tablete ribocikliba morate pojesti cele. Ne smete jih žvečiti, lomiti ali drobiti. Ne smete vzeti tablete, ki je poškodovana.



- Izogibajte se grenivkam in izdelkom iz grenivk, saj lahko uživanje tega živila vpliva na učinkovitost ribocikliba. Enako velja za pomelo in granatno jabolko. Ostali citrusi so dovoljeni.



- Izogibanje jemanja prehranskih dopolnil oziroma opozorite onkologa o njihovi uporabi.
- Če ste morali po navodilih zdravnika zaradi različnih vzrokov (npr. okužba, operacija) z zdravilom ribociklib prekiniti, z novim ciklom začnete šele po posvetu z onkologom.
- Ob prekinitvah bodite pozorni na navodila, ki vam jih da zdravnik, saj prekinitve navadno veljajo le za zdravilo ribociklib in ne tudi za zaviralec aromataze.
- Če pozabite vzeti tablete ob običajnem času, jih tisti dan izpustite. Vzemite jih spet naslednji dan ob predvideni uri in v predvidenem odmerku. Nikoli ne podvajajte odmerka.
- Če po nesreči vzamete preveč tablet, pokličite zdravnika.

ALI BODO MED ZDRAVLJENJEM Z RIBOCIKLIBOM POTREBNE PREISKAVE?

Vaš onkolog bo pred začetkom zdravljenja in med zdravljenjem naročil nekatere preiskave, ki bodo pogostejše na začetku zdravljenja.



Krvne preiskave so potrebne, da preverimo vrednosti belih in rdečih krvničk ter krvnih ploščic, nivoje kalija, magnezija, kalcija in fosfata ter delovanje jeter.



Elektrokardiogram (EKG) je potreben, da preverimo električno aktivnost srca.

Ni nujno, da boste po tretjem ciklu potrebovali pregled krvi ob vsakem nadaljnjem ciklu. Pogostost preiskav je odvisna od prenašanja zdravila in spremljajočih težav ter jih bo predpisal zdravnik onkolog.

Shema predvidenih preiskav:

Pred začetkom zdravljenja	1. cikel		2. cikel		3. in nadaljnji ciklusi
	1. dan	14. dan	1. dan	14. dan	
					

ALI SE LAHKO RAZVIJEJO NEŽELENI UČINKI MED ZDRAVLJENJEM Z ZDRAVILOM RIBOCIKLIB?

Večina neželenih učinkov, ki so jih zaznali v kliničnih raziskavah, je bilo milih do zmernih in bolniki zdravljenje z ribociklibom običajno zelo dobro prenašajo.

Najpogostejši neželeni učinki pri zdravljenju z ribociklibom so:

- spremembe v krvni sliki: padec števila belih krvnih celic, lahko tudi slabokrvnost ali padec števila trombocitov,
- vpliv na prebavila: bolečine v trebuhu, slabost, bruhanje, zaprtost, driska,
- vpliv na funkcijo jeter in ledvično funkcijo,
- utrujenost,
- izpuščaj,
- izpadanje las,
- glavobol,
- okužbe.

Redki resni neželeni učinki pri zdravljenju z ribociklibom so:

- hudo znižanje podvrste belih krvničk – nevtrofilcev
Hudo znižanje vrednosti nevtrofilcev lahko spremljata vročina in mrzlica.
- težave z jetri (zvišanje jetrnih encimov in bilirubina)
To se lahko pokaže s srbečo in rumeno kožo ter rumenkastimi beločnicami, slabostjo in bruhanjem, izgubo apetita, bolečino v zgornjem desnem delu trebuha in temnim urinom.
- motnje srčnega ritma (podaljšan interval QTc)
Srčni utrip je lahko hitrejši ali počasnejši, razvijejo se lahko palpitacije (občutek razbijanja srca).

Za več informacij o neželenih učinkih glejte navodilo za uporabo, ki se nahaja v škatlici zdravila.



NASVETI ZA OBVLADOVANJE NEŽELENIH UČINKOV

Če se je razvila slabost:

- vzemite ribociklib s hrano in ne na prazen želodec;
- jejte pogosteje v manjših obrokih;
- izogibajte se začinjeni, mastni in presladki hrani;
- če bo slabost zelo izrazita, vam bo onkolog predpisal zdravila za lajšanje slabosti.

Če imate drisko:

- jejte pogosteje v manjših obrokih;
 - izogibajte se alkoholu, cigaretam, gazirani pijači, začinjeni, mastni hrani in hrani bogati z vlakninami, svežemu sadju in sadnim sokovom
- pijte veliko tekočine, da se izognete dehidraciji.

Nasveti za pomoč pri utrujenosti:

- redno vadite, vendar tudi dovolj počivajte, izogibajte se spanju čez dan;
- vzdržujte redne aktivnosti skozi ves dan;
- poskrbite za kakovosten spanec ponoči;
- uravnoteženo se prehranjujte.

Nasveti za pomoč pri redčenju ali izgubi las:

- bodite nežni pri ščetkanju in pranju las, s tem boste omejili izpadanje las;
- na soncu uporabljajte zaščitne kreme za sončenje s SPF 30 ali več in nosite klobuk za zaščito lasišča.

Spremembe v krvni sliki:

- onkolog bo med zdravljenjem redno spremljal krvno sliko in po potrebi prekinil zdravljenje ali prilagodil odmerke ribocikliba;

- mrzlica ali vročina je lahko znak okužbe ob zmanjšanem številu belih krvnih celic, mogoče bo potrebno dodatno zdravljenje.

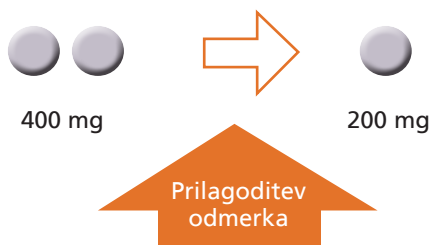
Spremembe v laboratorijskih izvidih:

- sprememb v delovanju jeter ali ledvic najverjetneje ne boste zaznali na svojem počutju, onkolog bo redno spremljal krvne izvide in se glede na vrednosti odločal glede nadaljnega zdravljenja.

ALI LAHKO ONKOLOG SPREMENI ODMEREK ZDRAVILA

Če bo onkolog ugotovil poslabšanje krvnih izvidov (npr. hudo znižanje belih krvničk ali poslabšanje delovanja jeter) ali druge neželene učinke, se lahko odloči za začasno prekinitev oz. odlog zdravljenja z ribociklibom, vendar pa boste nadaljevali z zdravljenjem z zaviralcem aromataze. Po ponovnem pregledu krvnih izvidov in vašega stanja se bo odločil, kdaj in s kakšnim odmerkom boste nadaljevali zdravljenje z ribociklibom. Odmerek lahko zniža na 200 mg (1 tableto). Če se tudi ob 200 mg razvijejo pomembni neželeni učinki, se mora zdravljenje z ribociklibom prekiniti.

Shema prilagoditve odmerkov zdravila ribociklib:



POSKRbite ZASE

S spremembo življenjskega sloga lahko pomembno pripomorete k zmanjšanju možnosti za ponovitev bolezni. Z dobrim duševnim in telesnim zdravjem, ustrezno prehrano, obvladovanjem stresa, zdravo spolnostjo in zdravimi odnosi ter dobrim spancem boste zagotovo prispevali k izboljšanju kakovosti življenja med zdravljenjem in po zdravljenju raka dojk.



DNEVNIK JEMANJA ZDRAVILA

1. CIKEL

Predpisani odmerek ribocikliba: _____ mg/dan

Vpišite dneve v tednu in začnite s 1. dnevom zdravljenja.

Krožec označite vsakokrat, ko vzamete tableto.

dan →							
teden	1	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	2	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	3	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	4	TEDEN BREZ ZDRAVILA					

Odmerke jemljite enkrat na dan 3 tedne, nato pa 1 teden ne jemljite zdravila.

2. CIKEL

Predpisani odmerek ribocikliba: _____ mg/dan

Vpišite dneve v tednu in začnite s 1. dnevom zdravljenja.

Krožec označite vsakokrat, ko vzamete tableto.

dan →							
teden	1	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	2	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	3	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	4	TEDEN BREZ ZDRAVILA					

Odmerke jemljite enkrat na dan 3 tedne, nato pa 1 teden ne jemljite zdravila.

Neželeni učinki in beležke - V primeru, da se pojavijo neželeni učinki, se pogovorite z zdravnikom, ki vam je zdravilo predpisal

Neželeni učinki in beležke - V primeru, da se pojavijo neželeni učinki, se pogovorite z zdravnikom, ki vam je zdravilo predpisal

3. CIKEL

Predpisani odmerek ribocikliba: _____ mg/dan

Vpišite dneve v tednu in začnite s 1. dnevom zdravljenja.

Krožec označite vsakokrat, ko vzamete tableto.

dan →							
teden	1	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	2	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	3	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	4	TEDEN BREZ ZDRAVILA					

Odmerke jemljite enkrat na dan 3 tedne, nato pa 1 teden ne jemljite zdravila.

4. CIKEL

Predpisani odmerek ribocikliba: _____ mg/dan

Vpišite dneve v tednu in začnite s 1. dnevom zdravljenja.

Krožec označite vsakokrat, ko vzamete tableto.

dan →							
teden	1	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	2	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	3	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	4	TEDEN BREZ ZDRAVILA					

Odmerke jemljite enkrat na dan 3 tedne, nato pa 1 teden ne jemljite zdravila.

Neželeni učinki in beležke - V primeru, da se pojavijo neželeni učinki, se pogovorite z zdravnikom, ki vam je zdravilo predpisal

Neželeni učinki in beležke - V primeru, da se pojavijo neželeni učinki, se pogovorite z zdravnikom, ki vam je zdravilo predpisal

5. CIKEL

Predpisani odmerek ribocikliba: _____ mg/dan

Vpišite dneve v tednu in začnite s 1. dnem zdravljenja.

Krožec označite vsakokrat, ko vzamete tableto.

dan →							
teden	1	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	2	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	3	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	4	TEDEN BREZ ZDRAVILA					

Odmerke jemljite enkrat na dan 3 tedne, nato pa 1 teden ne jemljite zdravila.

6. CIKEL

Predpisani odmerek ribocikliba: _____ mg/dan

Vpišite dneve v tednu in začnite s 1. dnem zdravljenja.

Krožec označite vsakokrat, ko vzamete tableto.

dan →							
teden	1	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	2	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	3	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	4	TEDEN BREZ ZDRAVILA					

Odmerke jemljite enkrat na dan 3 tedne, nato pa 1 teden ne jemljite zdravila.

Neželeni učinki in beležke - V primeru, da se pojavijo neželeni učinki, se pogovorite z zdravnikom, ki vam je zdravilo predpisal

Neželeni učinki in beležke - V primeru, da se pojavijo neželeni učinki, se pogovorite z zdravnikom, ki vam je zdravilo predpisal

7. CIKEL

Predpisani odmerek ribocikliba: _____ mg/dan

Vpišite dneve v tednu in začnite s 1. dnem zdravljenja.

Krožec označite vsakokrat, ko vzamete tableto.

dan →							
teden	1	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	2	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	3	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	4	TEDEN BREZ ZDRAVILA					

Odmerke jemljite enkrat na dan 3 tedne, nato pa 1 teden ne jemljite zdravila.

8. CIKEL

Predpisani odmerek ribocikliba: _____ mg/dan

Vpišite dneve v tednu in začnite s 1. dnem zdravljenja.

Krožec označite vsakokrat, ko vzamete tableto.

dan →							
teden	1	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	2	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	3	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	4	TEDEN BREZ ZDRAVILA					

Odmerke jemljite enkrat na dan 3 tedne, nato pa 1 teden ne jemljite zdravila.

Neželeni učinki in beležke - V primeru, da se pojavijo neželeni učinki, se pogovorite z zdravnikom, ki vam je zdravilo predpisal

Neželeni učinki in beležke - V primeru, da se pojavijo neželeni učinki, se pogovorite z zdravnikom, ki vam je zdravilo predpisal

■ CIKEL

Kopirajte pred izpolnjevanjem
za uporabo v nadaljnjih ciklih.

Predpisani odmerek ribocikliba: _____ mg/dan

Vpišite dneve v tednu in začnite s 1. dnevom zdravljenja.

Krožec označite vsakokrat, ko vzamete tableto.

dan →							
teden	1	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	2	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	3	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	4	TEDEN BREZ ZDRAVILA					

Odmerke jemljite enkrat na dan 3 tedne, nato pa 1 teden ne jemljite zdravila.

■ CIKEL

Kopirajte pred izpolnjevanjem
za uporabo v nadaljnjih ciklih.

Predpisani odmerek ribocikliba: _____ mg/dan

Vpišite dneve v tednu in začnite s 1. dnevom zdravljenja.

Krožec označite vsakokrat, ko vzamete tableto.

dan →							
teden	1	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	2	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	3	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	4	TEDEN BREZ ZDRAVILA					

Odmerke jemljite enkrat na dan 3 tedne, nato pa 1 teden ne jemljite zdravila.

Neželeni učinki in beležke - V primeru, da se pojavijo neželeni učinki, se pogovorite z zdravnikom, ki vam je zdravilo predpisal

Neželeni učinki in beležke - V primeru, da se pojavijo neželeni učinki, se pogovorite z zdravnikom, ki vam je zdravilo predpisal

■ CIKEL

Kopirajte pred izpolnjevanjem
za uporabo v nadaljnjih ciklih.

Predpisani odmerek ribocikliba: _____ mg/dan

Vpišite dneve v tednu in začnite s 1. dnevom zdravljenja.

Krožec označite vsakokrat, ko vzamete tableto.

dan →							
teden	1	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	2	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	3	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	4	TEDEN BREZ ZDRAVILA					

Odmerke jemljite enkrat na dan 3 tedne, nato pa 1 teden ne jemljite zdravila.

■ CIKEL

Kopirajte pred izpolnjevanjem
za uporabo v nadaljnjih ciklih.

Predpisani odmerek ribocikliba: _____ mg/dan

Vpišite dneve v tednu in začnite s 1. dnevom zdravljenja.

Krožec označite vsakokrat, ko vzamete tableto.

dan →							
teden	1	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	2	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	3	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	4	TEDEN BREZ ZDRAVILA					

Odmerke jemljite enkrat na dan 3 tedne, nato pa 1 teden ne jemljite zdravila.

Neželeni učinki in beležke - V primeru, da se pojavijo neželeni učinki, se pogovorite z zdravnikom, ki vam je zdravilo predpisal

Neželeni učinki in beležke - V primeru, da se pojavijo neželeni učinki, se pogovorite z zdravnikom, ki vam je zdravilo predpisal



A series of horizontal dotted lines for writing, spanning the width of the page.



A series of horizontal dotted lines for writing, spanning the width of the page.

