

UVODNIK

doc. dr. sc., B, Mateja Krajc, dr. med.

Seminar v spomin dr. Dušana Reje že vrsto let namenjamo strokovnim vsebinam s področja zdravega življenjskega sloga in preventivi raka. Letošnji, že 32. po vrsti, je bil namenjen vsebinam preprečevanja in zgodnjega odkrivanja kožnega melanoma ter ozaveščanju različnih skupin v populaciji o preventivi te bolezni.

Obdrži sonce na varni strani

To je slogan, ki smo ga izpostavili in z njim nagovorili vsakega posebej. Za preventivo kožnega raka lahko namreč prav sami storimo največ. Poleg prepoznavanja sumljivih sprememb in zgodnjih znakov kožnega melanoma je pomembno že od ranega otroštva ozaveščati populacijo o preventivi. Kasneje v življenju je prav, da poznamo pomen varnega izvajanja športnih aktivnosti ter varnega dela na soncu. Izpostavili smo organizirane aktivnosti, ki se odvijajo v Sloveniji na temo preprečevanja in zgodnjega odkrivanja kožnega melanoma v vrtcih, osnovnih in srednjih šolah ter v delovnih organizacijah.

Letos smo tako imeli priložnost gostiti vrhunske strokovnjake, ki se z različnih področij ukvarjajo s kožnim melanomom in preventivo raka kože. Obenem nas je z deljenjem osebne izkušnje z diagnozo kožnega melanoma obogatila bolnica, ki nesebično deli svoje znanje ob vsaki priložnosti tako na delovnem mestu kot ob organiziranih

dogodkih. Zanimivo je bilo prisluhniti tudi primeru dobre prakse iz vrtca Semič in prikazu, kaj lahko aktivni študenti medicine naredijo kot ambasadorji Evropskega kodeksa proti raku. Ponosni smo lahko tudi na lokalna okolja koroške in goriške regije, ki so nam predstavili svoje aktivnosti in predstavljajo primer dobre prakse.

Zahvala

Zveza se iskreno zahvaljuje vsem predavateljicam in predavateljem ter sponzorjem, ki ste sodelovali pri pripravi in izvedbi 32. Rejevega seminarja, pa tudi vsem, ki ste se ga udeležili in aktivno sodelovali v razpravi.