



# SKRB ZA BOLNIKOVE BLIŽNJE

Marjana Bernot

---

**Izhodišče:** Napredovali rak vpliva na kompleksnost izvajanja paliativne oskrbe in na daljnji načrt obravnave. Posamezni simptomi napredovale bolezni obremenijo bolnika in prav tako bolnikove bližnje, vendar ti velikokrat niso deležni ustrezne podpore. Bolnikove bližnje se oskrba bolnega lahko dotika na različne načine in pušča posledice na telesnem, čustvenem, socialnem in finančnem področju. Pomembno je vedeti, kako bolnikovi bližnji sodelujejo pri oskrbi in kako jih pri tem lahko opolnomočimo. Cilj prispevka je preučiti potrebe bolnikov z rakom v paliativni oskrbi, upoštevajoč bolnikove bližnje kot pomemben dejavnik načrtovanja paliativne oskrbe. Prikazati želimo katere potrebe so prepoznane pri bolnikih in njegovih bližnjih v akutni paliativni oskrbi.

**Metode:** Retrospektivna kohortna študija je analizirala rutinske podatke pridobljene preko telefonskih beležk pacientov v akutni paliativni oskrbi med decembrom 2021 in julijem 2023. Primerjali smo vrsto potreb glede na diagnozo pacienta, potrebe bolnikovih bližnjih in planirane aktivnosti.

**Rezultati:** Najpogostejše izpostavljeni težavi sta bili vezani na obvladovanje simptomov in prejemanje zdravil. Bolnikovi bližnji prav tako iščejo dodatne informacije v zvezi s procesom umiranja in oskrbo bolnika v zadnjih dneh življenja ter socialno podporo - predvsem vezano na zagotavljanje pomoči pri osnovni negi bolnika in koordinaciji oskrbe. Podporo pa potrebujejo tudi v času žalovanja.

**Razprava:** Podatki bodo prispevali k razumevanju dejavnikov, ki prispevajo k kompleksnosti oskrbe bolnika z rakom v specializirani paliativni oskrbi. Pomembno je prepoznati potrebe tako bolnika kot njegovih bližnjih, da lahko zagotovimo ustrezno podporo in izvajanje paliativne obravnave bolnikov z rakom.