

VPLIV INDEKSA PUSTE TELESNE MASE NA PREŽIVETJE BOLNIKOV Z RAKOM GLAVE IN VRATU, OBRAVNAVANIH V ENOTI KLINIČNE PREHRANE ONKOLOŠKEGA INŠTITUTA MED LETOMA 2014 IN 2018

Nina Lapornik, Primož Strojjan, Brigita Avramović Brumen, Nada Rotovnik Kozjek

Onkološki Inštitut Ljubljana, Zaloška cesta 2, 1000 Ljubljana, Slovenija

Elektronski naslov: lapornik.nina@gmail.com

Bolniki z rakom glave in vratu (RGV) spadajo med bolnike z visoko prevalenco nizke mišične mase, ki je povezana z negativnimi zdravstvenimi izidi. Z raziskavo smo želeli ugotoviti povezavo meritve puste mase z bioimpedančno metodo, na osnovi katere se izračuna ocena mišične mase z indeksom puste telesne mase (FFMI), prikaže vpliv na preživetje teh bolnikov. Zanimalo nas je, ali obstaja statistično značilna povezava med vrednostjo FFMI in preživetjem obravnavanih bolnikov ter ali bi lahko FFMI upoštevali kot napovedni dejavnik njihovega slabšega preživetja.

V raziskavo smo vključili vse bolnike z RGV, ki so bili obravnavani na Oddelku za klinično prehrano onkološkega inštituta Ljubljana med letoma 2014 in 2018 ter so ustrezali vsem vključitvenim kriterijem. Retrospektivno smo pregledali dokumentacijo vključenih bolnikov, iz katere smo med drugim pridobili tudi FFMI vrednost. Podatke smo statistično obdelali, preživetje smo ocenili z metodo Kaplan-Meier, univariatnim in multivariatnim regresijskim modelom Cox.

Ugotovili smo, da je delež preživetja po treh letih v skupini s FFMI ≥ 17 kg/m² pri moških in ≥ 15 kg/m² pri ženskah 47,7% (IZ: 32,9 %-69,3 %), v skupini s FFMI < 17 kg/m² pri moških oz. < 15 kg/m² pri ženskah pa 29,4 % (IZ: 18,0 %-47,8 %). Pri analizi rezultatov multivariatnega Cox-ovega regresijskega modela smo ugotovili, da ima vrednost FFMI, tudi ob upoštevanju ostalih spremenljivk, statistično značilen pomen ($p = 0,029$). Vsako povečanje vrednosti FFMI za 1 za 12% zmanjša tveganje za smrt (HR = 0,88; 95% IZ = 0,786-0,987).