

---

# PRIKAZ PRIMERA NAČRTOVANJA ZN PRI BOLNICI S KIRURŠKIM POSEGOM NA DOJKI

Helena Uršič

Medicinska dg.: RAK DOJKE

## PLANIRANJE ZDRAVSTVENE NEGE

### I. OPAZOVANJE IN UGOTAVLJANJE POTREB PO ZN

Operativna rana: znaki vnetja, odprtost rane, drenaža, hematoma, edem v op. predelu, otekanje roke na operirani strani

Vitalni znaki: pulz, krvni pritisk, dihanje  
Bilanca sprejete in izločene tekočine

Psihično stanje: strah, vznemirjenost, umik; izogibanje fizičnim aktivnostim, utrujenost, pozitivna življenska naravnost, sprejemanje bolezni

### II. NEGOVALNE DIAGNOZE:

1. Možnost poškodbe kože zaradi operacije,
2. Bolečina zaradi operacije,
3. Spremenjena telesna podoba zaradi amputacije dojke,
4. Dilema glede izbire načina zdravljenja (odločitev za pravo zdravljenje),
5. Strah zaradi narave rakave bolezni.

#### Ad 1. Subjektivne ugotovitve

Pritožbe zaradi bolečine, drenaže iz operativne rane, bolečine ali občutka teže v roki na mestu odstranitve bezgavk

#### Objektivne ugotovitve

Rdečina, toplota, občutljivost na dotik, količina in vrsta izločene tekočine, limfedem

---

## **Ad 2. Subjektivna opažanja**

Opisovanje občutka stopnje bolečine, odvisnost od položaja prizadete roke

### **Objektivna opažanja**

Samoobrambno obnašanje, izraz obraza, ki izraža bolečino, spremenjen (drugačen) mišični tonus, znojenje, tahikardija, hipertenzija, spremenjen ritem dihanja, razširitev zenic.

## **Ad 3. Subjektivna opažanja**

Občutki sramu in popačenosti, občutki nemoči, prizadeta ženskost in spolna privlačnost.

### **Objektivna opažanja**

Socialni umik, izolacija, izogibanje seksualnim kontaktom in fizični aktivnosti.

## **Ad 4. Subjektivna opažanja**

Izražanje vznemirjenosti in strahu zaradi odločitve med možnostmi zdravljenja; odlašanje z odločitvijo

### **Objektivna opažanja**

Vzdražljivost, splošna napetost, utrujenos, umik.

## **Ad 5. Subjektivna opažanja**

Preobčutljivost, zaskrbljenost, impulzivnost

### **Objektivna opažanja**

Tahikardija, hipertenzija, povečana čuječnost, strah v očeh, bojevito razpoloženje.

## **III. NAČRT ZDRAVSTVENE NEGE**

1. Koža bolnice bo intaktna, brez infekta v področju rane.
2. Bolnica bo prejela sredstva proti bolečinam.
3. Bolnica bo sprejela spremembo telesne podobe in živela z njo.
4. Bolnica bo izbrala nadaljnji način zdravljenja, ki bo v skladu z njenimi osebni vrednotami in navadami.
5. Bolničin strah bo zmanjšan.

---

## IV. IZVAJANJE ZDRAVSTVENE NEGE

Negovalna diagnoza	Aktivnosti ZN	Cilji
<b>možnost poškodbe kože zaradi operacije</b>	redno sterilno previjanje rane	preventiva infekta in pospeševanje izločanja seroma iz rane
	aplikacija obkladkov z 0,9% NaCl dvigniti roko	zdraviti infekcijo in izboljšati celjenje rane ter poživiti krvni in limfni obtok
	opazovanje: bolečine drenaže in sprememb na koži	odkrivati možnost infekcij ali nadaljnjih komplikacij
<b>bolečina zaradi operacije</b>	aplikacija predpisanih analgetikov vpisovanje intenzivnosti in pogostosti bolečine	zmanjšati bolečino in oceniti učinek analgetikov (sprememba količine, načina, pogostosti aplikacije)
	učenje bolnika sprostitve, razvedrilnih aktivnosti	povečati učinek analgetikov ali zmanjšati potrebo po analgetikih
	relaksacijska masaža, gretje ali hlajenje telesa po naročilu zdravnika	povečati udobje bolnice
<b>spremenjena telesna podoba zaradi amputacije dojke</b>	podpora bolnici, da sprejme izgubo dojke	razjasniti strahove, skrbi in potrebe, ki jih povzroči mastektomija
	vzpodbijanje bolnice, se pogovarja o spremembi s svojim mo-	uporabiti psihično in socialno podporo družine, prijateljev

---

žem in družino

napotitev bolnice na oddelek za psihoonkologijo, v socialno medicinsko službo

zagotoviti psihično podporo in ustrezno protezo, socialno pomoč

**dilema glede izbire načina zdravljenja**

objasnitev zdravnikovih besed o možnostih zdravljenja vzpodbujanje bolnice, da se o tem pogovarja z družino; zagotovitev primerne časa za odločitev

omogočiti bolnici, da izbere možnost, ki je v skladu z njenimi vrednotami in pričakovanji

**strah zaradi narave rakave bolezni**

vzpodbujanje bolnice, govori o specifičnih strahovih in občutkih

pomagati bolnici, da si razjasni, česa se boji

vplivanje na bolnico, da se sprijazni z novo telesno podobo, napotitev k psihoonkologu

obvladati tehnike sproščanja, psihična podpora

posredovanje pravih informacij o bolezni

pregnati napačne predstave o raku

vzpodbujanje bolnice, da izvaja relaksacijske aktivnosti (poslušanje glasbe, branje, sprehodi, družabni stiki)

zapolniti bolničine misli s prijetnimi doživljaji

---

---

## V. EVALUACIJA

### **Bolničin rezultat**

### **Podatki, ki kažejo, da je rezultat dosežen:**

---

koža bo intaktna in brez znakov vnetja

bolničina koža je čista, suha, topla, ima normalno barvo in napetost

bolnica je prejel zdravila proti bolečinam

bolničin izraz obraz je miren in sproščen, bolnica je zadovoljna, vitalni znaki so v mejah normale

bolnica je sprejel spremenjeno podobe telesno podobo

bolnica izraža sprejetost nove telesne in samopodobe

možnosti zdravljenja so selekcionirane in uporabljene

bolnica je izbrala ustrezen nači zdravljenja, ki se je ujemal tudi z njenimi osebnimi vrednotami

bolničini strahovi so se in razkrojili

bolnica obvlada strah, trpljenja, trpljenje smrt in je pripravljena, da se sooči z nadaljnjim zdravljenjem in življenjem

---