

POGOVORI

KAKO PREMAGATI IZGUBO LAS

ONKOLOŠKI INŠTITUT

**KAKO
PREMAGATI IZGUBO LAS**

Služba za zdravstveno nego

Ljubljana, 1993

Pripravile in uredile: Marina Velepč, Jožica Bostič-Pavlovič,
Helena Cvilak, mag. Tanja Čufer, dr. med.

Oblikovala in ilustrirala: Monika Žerovnik

Lektorirala: Mira Šekoranja

Tehnična izvedba: Slavica Hodžič

Izdal: Onkološki inštitut v Ljubljani

Tisk: Birografika BORI, Ljubljana

VSEBINA

Predgovor	5
Uvod	6
Nega las med zdravljenjem	7
Izguba las zaradi zdravljenja s kemoterapevtiki (citostatiki)	8
Ohlajanje lasišča	10
Kako ohlajamo lasišče	11
Izguba las zaradi radioterapije	12
Kako pokriti glavo	13
Pokrivala	14
Pokrivala za ženske	15
Pokrivala za moške	18
Nega lasišča	20
Ličenje	21
Otroci in izguba las	22
Ali bodo lasje ponovno zrasli?	24

PREDGOVOR

Knjižica je ena izmed knjižic s katerimi želimo bolnikom in njihovim svojcem posredovati čim več koristnih informacij o načinu zdravljenja, življenju med zdravljenjem in sopojavih. V njej so zbrana tudi vprašanja bolnikov, ki se najpogosteje pojavljajo. Vemo, da ni bilo mogoče zajeti prav vsega, zato vas prosimo, da se o vseh nejasnostih pogovorite s svojim zdravnikom in medicinsko sestro.

UVOD

Lasje so dokaj pomembni za človekov zunanji videz, zato je razumljivo, da ste potrti, ko izveste, da vam bodo zaradi prejetja kemoterapevtikov ali zaradi obsevanja izpadli. Priporočamo vam, da se o vaših občutkih pogovorite z zdravnikom in medicinsko sestro, ki vam daje zdravila. Izgubo las boste lažje prenesli, ko se boste srečali tudi z drugimi bolniki, ki so se s tem dejstvom že sprijaznili. Predvsem pa morate vedeti, da vam bodo lasje po prenehanju prejetja kemoterapevtikov ponovno zrastle (razen izjem, o katerih bomo govorili v knjižici o zdravljenju z obsevanjem).

S to knjižico vas želimo informirati o možnostih s katerimi skušamo preprečiti izgubo las (alopecijo), o pravilni negi lasišča in o lasulji ter negi lasulje, če jo boste potrebovali.

Upamo, da vam bomo tudi z napotki o uporabi primernih pokrival, ličil in nakita pomagali prebroditi čas, ko boste čakali, da vam lasje ponovno zrastejo.

NEGA LAS MED ZDRAVLJENJEM

V času zdravljenja s kemoterapevtiki ali obsevanjem je pomembno, da še posebej skrbite za svoje lase. Tudi če zdravila ne povzročijo popolne izgube las, upoštevajte ta navodila:

ČE JE LE MOGOČE NE UPORABLJAJTE močnih kemikalij, kot so barve za lase in sredstva za trajno kodranje!

IZOGIBAJTE SE prevelike vročine iz toplih navijačev, premočnih sušilcev za lase in lasnih sponk!

NE SPLETAJTE SI LAS, ker jih to poškoduje!

PREMOČNO KRTAČENJE LAS IN ČEŠANJE ni priporočljivo.

UPORABLJAJTE blag šampon (npr. otroški). Omejite pogostnost umivanja, če je to mogoče, na 3 do 4 dni in vsakič uporabite utrjevalec!

IMEJTE kratke lase, da njihova teža ne obremenjuje lasišča!

ČE si spenjate lase zadaj, uporabite rajši trakove kot pa elastiko, ki lahko lase poškoduje!

IZGUBA LAS ZARADI ZDRAVLJENJA S KEMOTERAPEVTIKI (CITOSTATIKI)

Nekateri ljudje napačno mislijo, da vsak kemoterapevtik vpliva na izgubo las, mnoga od teh zdravil namreč sploh nimajo tega učinka.

Nekatera od zdravil povzročajo začasno, delno ali popolno izgubo las. Popolna izguba las pomeni, da začasno izpadejo vsi lasje in dlake, vključno trepalnice in obrvi.

Zdravila, ki povzročajo izgubo las

- Cyclophosphamide
- Daunorubicin
- Doxorubicin
- zdravila iz skupine vinca alkaloidov (Vincristin, Vinblastin, Vindesine)
- Etoposide
- Actinomycin D
- Bleomycin
- Fluorouracil
- Taxol

Druga citostatska zdravila sama po sebi ne povzročajo izgube las, ampak samo tedaj, če jih dajemo skupaj s tistimi, ki smo jih zgoraj našteali. Nadaljnje podrobnosti o tem zdravljenju so na voljo v drugi knjižici »Kemoterapija in vi«.

Lasje lahko začnejo izpadati nekaj dni po začetku zdravljenja ali pa šele čez nekaj tednov (navadno čez 2 do 3 tedne). Na začetku boste verjetno na krtači in posteljnini opazili več las kot običajno. Nekateri ljudi to močno prizadene. Težave boste zmanjšali, če boste med spanjem nosili na glavi mrežico ali turban.

Ob izpadanju večje količine las imajo nekateri ljudje, predvsem moški, raje obrite glave, da se tako izognejo stalnemu nadležnemu izpadanju šopov las. Vpliv zdravil se lahko pozna tudi v izpadanju telesnih dlak, kot so: pazdušne in sramne dlake, obrvi in trepalnice. Oči se zato hitreje solzijo in so občutljivejše za svetlobo, zato boste morda potrebovali sončna očala.

OHLAJANJE LASIŠČA

Za preprečevanje izpadanja las lahko pri nekaterih citostatikih uspešno uporabimo metodo ohlajevanja lasišča. Raziskave so pokazale, da je to najbolj učinkovito pri doxorubicinu, vendar pa je učinek odvisen od količine danega zdravila. Učinkovitost te metode je tudi manjša, če doxorubicin dajemo z drugimi zdravili.

Po tej metodi ohladimo lasišče do te mere, da se krvne žile stisnejo in preprečijo, da bi zdravilo prišlo v lasne celice in jih poškodovalo. Vaš zdravnik vam bo svetoval, če je ohlajanje lasišča primerno tudi za vas, sami pa se lahko odločite, če boste z njim poskusili ali ne. Medicinska sestra vam bo razložila postopek, še preden boste začeli z zdravljenjem.

KAKO OHLAJAMO LASIŠČE?

Medicinski sestri vam bosta položili na lasišče higiensko zaščitno kompreso ali staničevino. Ušesa vam bosta zaščitili z bombažnimi vatiranci. Potem bosta, 10–15 minut pred aplikacijo zdravila, namestili ledeno kapo, ki naj ostane na glavi 45 minut.

Kapa je navadno zelo mrzla in precej težka, pod njo se ne boste najbolje počutili. Medicinska sestra vam bo pomagala, da vam bo v premičnem naslanjaču ali v postelji kar najbolj udobno.

IZGUBA LAS ZARADI RADIOTERAPIJE

Obsevalno zdravljenje povzroča izgubo las na drug način kot kemoterapija, in sicer vpliva samo na področje, ki ga zdravimo. Če zdravimo na primer samo dojko ali prsni koš, izpadajo samo dlake na prsih in pazdušne dlake. Če zdravimo glavo, izpadejo samo lasje v obsevanem polju. Čeprav je izguba las ali dlak navadno začasna, povzroči obsevanje včasih trajno izgubo; to je v glavnem odvisno od višine prejete sevalne doze. Če obstaja možnost, da bi se vam to zgodilo, se bodo o tem z vami pogovorili še pred začetkom obsevanja. Držite se navodil, ki vam jih bodo dali zdravnik, radioterapevt ali medicinska sestra, o uporabi mila, šampona in ostalih kozmetičnih sredstev za nego telesa in las med obsevalnim zdravljenjem. Bolj podrobno vas bomo s tem seznanili v knjižici »Radioterapija in vi«.

KAKO POKRITI GLAVO

Lasulje

Zaradi boljšega počutja in reakcije okolice na vaš zunanji videz si oskrbite dobro lasuljo. Recept za lasulje za moške in ženske lahko dobite v bolnišnici že pred začetkom zdravljenja, tako da si uspete nabaviti lasuljo do takrat, ko jo boste dejansko potrebovali. Navodila za nabavo, naslove trgovin in recept vam bo posređovala medicinska sestra v medicinsko-socialni službi.

Nega lasulje

Lasuljo morate prati po proizvajalčevih navodilih. Navadno jo peremo v mrzli ali mlačni vodi, ki ji dodamo majhno količino blagega šampona, nato jo speremo v mrzli vodi in odcedimo odvečno vodo, potem pa pustimo, da se posuši. Ko je popolnoma suha, jo lahko počešete in oblikujete primerno pričesko. Ne uporabljajte sušilcev za lase, ker vročina lasuljo lahko poškoduje. Vsak dan jo morate počesati nežno, a temeljito, s srednje gostim glavnikom ali srednje trdo krtačo. Če mislite, da vaša lasulja potrebuje lak za lase, izberite zelo blagega in ga zmerno razpršite. Lasnice in igle morate vtakniti previdno, da ne poškodujete osnovne mreže lasulje. Mreža lahko zaradi sestavin, iz katerih je narejena, pri nekaterih ljudeh kožo nadraži, kar lahko preprečite tako, da nosite pod lasuljo bombažni turban.

Ko lasulje ne nosite, jo imejte na kalupu za lasulje, zato da obdrži obliko. Kalupe lahko dobite v trgovini, ki oskrbuje frizerje ali pri prodajalcu lasulj. Če nimate kalupa, dajte v lasuljo mehak papir ter jo vanj tudi zavijte, da se ne praši. Shranite jo na hladnem in suhem prostoru.

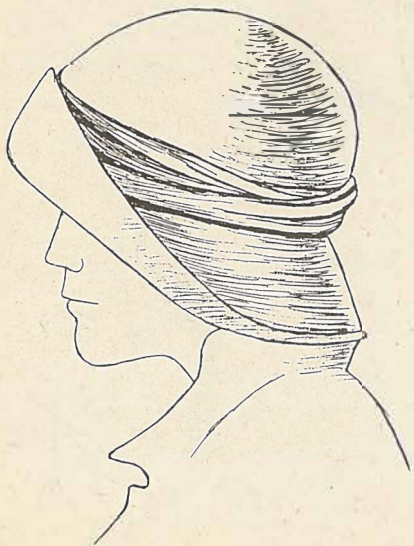
POKRIVALA

Pokrivala so najbolj priporočljiv način za prikrivanje izgube las. Lasuljo ni priporočljivo nositi ves dan, nekateri bolniki pa je sploh nimajo. Ženske lahko nosijo bombažne ali frotiraste turbane, ki so lahki in pralni ter se dobe v različnih barvah. Kupite jih lahko v nekaterih drogerijah, trgovinah in veleblagovnicah, niso dragi in so odlični za nošenje doma, v postelji ali za takrat, ko ste v bolnišnici. Moški lahko nosijo pletene kape, ki so prav tako na voljo v trgovinah. So različnih velikosti in barv, lahko pa jih naredite tudi doma.



POKRIVALA ZA ŽENSKE

Primerna pokrivala so šali, saj so lahki in poceni ter jih lahko perete. Zavežete jih na razne privlačne načine (glej slike). Svileni šali radi drsijo, zato so za vsakdanjo rabo in za toplejše dneve boljši bombažni. Če vam prijateljica pomaga zavezati ali zapeti šal, ga lahko tako oblikovanega sešijete in ga lahko sami hitro nadenete, kadarkoli ga potrebujete. Namesto da ga sešijete, ga lahko tudi sami zavežete na različne modne načine in dodate dekorativno broško ali iglo. Nabrane oblike zlahka naredite iz dveh metrov blaga, širokega 60 cm, na katerega lahko našijete franže ali rese. Vrsto tkanine prilagodite glede na različne potrebe: volneno potiskano ali enobarvno blago za zimo, svilo za bolj svečane priložnosti ali večerne prireditve, bombaž za vsak dan. Zavoljo drugačnega izgleda lahko nosite čez turban razne trakove, ki so na voljo v različnih materialih.



Tudi klobuki so lahko uporabno pokrivalo. Zelo privlačni so veliki ohlapni modeli, baretke, zvončasti modeli ali kombinacija klobuka in šala. Če nosite šal ali klobuk, ga odlagajte na mehak podstavek za klobuke, kot ga uporabljajo modistke, kar bo pokrivalu ohranilo obliko. Podstavek lahko kupite v večini večjih veleblagovnic, kjer prodajajo modne dodatke.



Večerne prireditve ali zabave niso prijetne, če niste sproščeni, ko nosite lasuljo. Črne turbane ali trakove lahko spremenite z okrasnimi novci ali broškami. Uporabite lahko tudi ovratne rutke z resami. Z velikimi uhani in verižicami lahko okrasite vaše pokrivalo in poudarite izrez. Ceneni svetlikajoči se uhani in modni dodatki so na voljo v večini veleblagovnic. Barvna usklajenost pokrivala z obleko, nakitom in ličilom lahko zelo polepša vaš celoten videz.



POKRIVALA ZA MOŠKE

Večina ljudi misli, da moški plešavost lažje sprejemajo kot ženske. To sploh ne drži. Večina moških se z njo le težko sprijazni in jo skuša kako prikriti, kar lahko privede do precejšnje izgube samospoštovanja. Vendar pa je le treba z optimizmom sprejeti vsiljeno novo podobo in se počutiti sproščeno. K temu pripomorejo tudi zunanji dodatki, kot so očala ali sončna očala, pa tudi barvno usklajeni modni dodatki, ki pomagajo ustvariti novo podobo.



Če želite pokriti glavo, uporabite za vsakdanjo rabo volnene klobuke, baretke, čepice za šport ali ravne kape, za bolj svečane priložnosti pa klobuke iz mehke klobučevine ali kaj podobnega.

Če moški izgubijo lase, ne izgubijo vselej tudi dlak na obrazu. To lahko izrabijo kot prednost, kajti brki ali brada lahko polepšajo poteze obraza. Z ličilom lahko tudi moški prekrije izgubo trepalnic in obrvi; ta možnost je vredna premisleka, čeprav mogoče nekaterim moškim ne ugaja. Vprašajte za nasvet in pomoč osebo, ki ji zaupate!



NEGA LASIŠČA

Posebno pozornost morate posvetiti negi lasišča. Zavarovati ga morate pred pretirano vročino in mrazom. V mrzlem vremenu raje nosite klobuk, šal ali lasuljo. V toplejšem vremenu je glava občutljiva na vročino; zaradi možnosti opeklin jo zavarujte s klobukom ali lahkim šalom ali pa namažite lasišče z zaščitno kremo. Če postane lasišče suho, uporabite mleko za telo ali otroško olje, če pa se stanje ne izboljša, se posvetujte z zdravnikom ali medicinsko sestro.

LIČENJE

V tem času se skušajmo naučiti pravilnega ličenja obraza. S poudarjanjem oči in lic obrnemo pozornost okolja na obraz in ne k vrhu glave. S svinčnikom začrtane obrvi bodo nadomestile izgubo le-teh, z njim lahko zabrišemo tudi izgubo trepalnic; maskara lahko naredi tanke trepalnice daljše in debelejše. Nošenje prikladnih modnih dodatkov, svetlih oblek in srajc bo odvrnilo pozornost stran od glave in dvignilo vašo samozavest.

OTROCI IN IZGUBA LAS

Otroci lahko izgubijo lase enako kot odrasli. Nekateri so zaradi tega potrti, medtem ko drugih to ne skrbi prehudo. Pogosto potrebujejo starši, bratje in sestre večjo podporo kot otroci sami. Prejšnje informacije veljajo tudi za otroke, vendar pa le-ti ves čas rastejo, zato boste morali bolj pogosto zamenjati lasuljo ali pokrivalo.





ALI BODO LASJE PONOVO ZRASLI?

Da! Res je ohrabrujoče, da lasje ponavadi po končanem zdravljenju ponovno zrastejo. Včasih boste opazili da celo med posameznimi krogi zdravljenja s kemoterapijo zraste po glavi sloj puhastih las. Ko boste končali zdravljenje, bodo ti lasje rasli dalje in bodo v 3–4 mesecih že precej dolgi.

Po obsevanju lasje ponavadi rastejo počasneje; to je odvisno od količine žarkov in od dolžine zdravljenja. Lasje lahko rastejo celo 6–12 mesecev, rast pa je morda nekaj časa tudi neenakomerna – torej ne obupajte!

Medtem ko lasje ponovno rastejo, vas bo lasišče srbelo bolj kot običajno, zato ga pogosto umijte. Priporočljivo je, da si ga večkrat rahlo natrete z raztopino Panthenola ali s kakim drugim sredstvom za nego lasišča. Lasje, ki znova zrastejo, so včasih malo drugačni, kot so bili prej. Lahko so drugačne barve, lahko so bolj skodrani kot prej ali pa bolj ravni. Navadno so boljše kakovosti in tudi debelejši. Ko postanejo daljši, že lahko oblikujete pričesko, in ker so trenutno v modi krajši, ostriženi lasje, boste lahko kmalu hodili okrog brez lasulje.

Čas, ko neirate nositi lasuljo ali klobuk, je odvisen od vas samih. Če ste dovolj samozavestni, boste to storili čimprej, uredili, oblikovali ali celo pobarvali pa boste nove lase tako, kot si to želite in počutili se boste tako ali še bolje kot pred boleznijo.

BELEŽKE

Priimek zdravnika, ki vas zdravi: _____

tel.: _____

Priimek medicinske sestre, ki vam zdravila daje: _____

_____ tel.: _____

DENARNO POMOČ OB IZIDU KNJIŽICE SO PRISPEVALI:

SPECIALIZIRANA TRGOVINA VIKTORIA, LJUBLJANA

DRŽAVNA ZALOŽBA SLOVENIJE, LJUBLJANA

ELEKTRO LJUBLJANA

SNAGA LJUBLJANA

PAMEX GROSUPLJE

HERMES ANALITICA LJUBLJANA

IRIS LJUBLJANA

KEMOFARMACIJA LJUBLJANA

AAS LJUBLJANA

SALUS LJUBLJANA

SANOLABOR LJUBLJANA

KEFO LJUBLJANA

EMONA MERKUR LJUBLJANA

EKO STIL LJUBLJANA

TEHNO IMPEX LJUBLANA

LJUBLJANSKE MLEKARNE

ZAVAROVALNICA TRIGLAV LJUBLJANA

HIBISKUS LJUBLJANA

CLEANING LJUBLJANA

AVTOTEHNA LJUBLJANA

STOL KAMNIK

ABC Pomurka – GALEB LJUBLJANA

Vsem najlepša hvala!

Viktoria



LASULJE

LASNI VLOŽKI

KOZMETIKA

INTIMNO PERILO

SPECIALIZIRANA TRGOVINA

VIKTORIA d.o.o.

Ljubljana, Celovška 291

(NASPROTI TOVARNE DEKORATIVNA)

TELEFON / FAX: (0)61 192-059

(0)61 572-218

IZBOR IZ PONUDBE ZDRAVSTVENIH PRIROČNIKOV



Britansko zdravniško združenje: DRUŽINSKA ZDRAVSTVENA ENCIKLOPEDIJA

Vse o zgradbi in delovanju človeškega organizma ter o boleznih, metodah in pripomočkih za zdravljenje: 5000 gesel, 2200 bolezni in motenj, 300 simptomov, 600 medicinskih testov in operacij, 240 zdravil in vrst zdravil.

1184 strani, trda vezava, 200 fotografij in skic, diagramov in tabel.

Chandra Patel: PREMAGUJMO SRČNE BOLEZNI

Ta priročnik se sicer posveča ožji, pa zato pomembni problematiki. Bolezni in motnje v delovanju srca so namreč zelo pogoste in dobro je, da se jih znamo ubraniti, preden nastopijo. Knjiga govori o preprečevanju prav tako izčrpno kot o zdravljenju.

200 strani, trda vezava, risbe in fotografije.

Leon Chaitow: ZDRAV DUH V ZDRAVEM TELESU

Knjiga, ki nas uči preživeti v iz dneva v dan bolj zastrupljenem in stresnem svetu.

190 strani, trda vezava, fotografije, skice.

Richard Gillett: PREMAGOVANJE DEPRESIJE

Knjiga pomaga bralcu ugotoviti vzrok takega ali drugačnega razpoloženja in se odločiti za najustreznejše oblike pomoči, s katerimi bo lahko spet dosegel duševno in telesno ravnovesje.

220 strani, trda vezava, fotografije, preglednice.

DRŽAVNA ZALOŽBA SLOVENIJE, d.d.



LJUBLJANA



Elektro Ljubljana

Javno podjetje
za distribucijo električne energije, p.o.

Slovenska c. 58, p.p. 309
61000 Ljubljana

Telefon: 061/115-255
Telegram: Elektro Ljubljana
Telefax: 061/312-542
Žiro račun: SDK Ljubljana
50102-601-90004



snaga p.o.

61000 Ljubljana, Povšetova ul. 6

Telefon: (061) 322-265, 316-382

Žiro račun pri SDK: 50103-601-23953



Trženje in inženiring medicinske opreme

61000 LJUBLJANA, Celovška 73

tel.: 061/558-494, 193-285

fax: 061/558-495

Predstavništvo ZAGREB

41000 ZAGREB, Gruška 6

tel.: 041/613-411

fax: 041/512-916



KEMOFARMACIJA

Lekarne, bolnišnice, zdravstveni domovi in
veterinarske ustanove večino svojih
nakupov opravijo pri nas.

Uspeh našega poslovanja temelji na
kakovostni ponudbi, ki pokriva vsa
področja humane medicine in veterine, pa
tudi na hitrem in natančnem odzivu na
zahteve naših kupcev.

KEMOFARMACIJA – VAŠ ZANESLJIVI DOBAVITELJ!



KEMOFARMACIJA

Veletrgovina za oskrbo zdravstva, p. o. / 61001 Ljubljana, Cesta na Brdo 100
Telefon: 061 268-145 / Telex: 31 334 YU KEMFAR / Telefax 271-362

AAS

**Avtorska agencija za Slovenijo
Copyright Agency of Slovenia**

**Slovenska cesta 47, 61000 Ljubljana
Telefon: 061/311-977
Telefax: 061/310-240**

SANOLABOR

Cigaletova 9, Ljubljana

Tel.: 061/317-355, 133-231, fax: 061/325-395, 132-147, telex: 31668

ZNANJE IN IZKUŠNJE

- STROKOVNO IZOBRAŽEN KADER
- RAČUNALNIŠKO PODPRT INFORMACIJSKI SISTEM
- 40-LETNA TRADICIJA

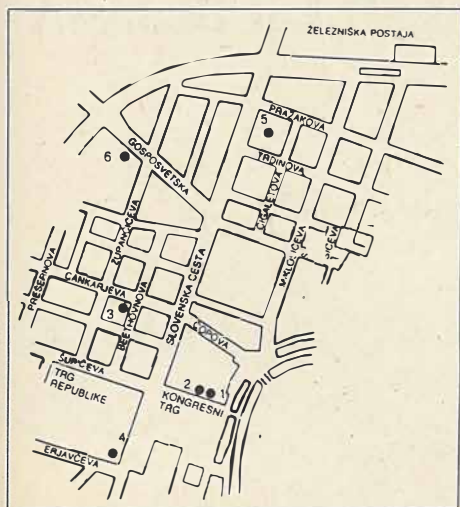
ZAUPANJE

- REFERENCE
- TRAJNE POGODBE O POSLOVNEM SODELOVANJU
- ZADOVOLJNI KUPCI

KVALITETNA PONUDBA

- MALOPRODAJNA TRGOVINA
- ZALOGA 11.000 RAZLIČNIH VRST PROIZVODOV
- SKLADIŠČE VELIKOSTI 3.777 M²

OBIŠČITE NAS, MI PA VAM BOMO SVETOVALI IN NAŠLI NAJJUSTREZNEJŠO REŠITEV. PRIČAKUJEMO VAS VSAK DAN OD 9. DO 18. URE IN OB SOBOTAH OD 9. DO 13. URE.



KERO

kemoservis-fotomaterial

Podjetje za promet s fotografskim in laboratorijskim blagom, p. o.
61000 LJUBLJANA, Kongresni trg 3 (1)

PRODAJALNE:

- FOTOMATERIAL, Cankarjeva 7, tel. (061) 210 060 (3)
- ATRIJ, Slovenska c. 58, tel. (061) 315 981 (5)
- GRADIŠČE, Byte Inside, Slovenska c. 15, tel. (061) 221 981 (4)
- SIDRO, Kongresni trg 3, tel. (061) 214 471 (2)
- KOLIZEJ, Gosposvetska 13, tel. (061) 317 577 (6)

emona centri
emona marketi
emona blagovnica supermarket
emona prodajalne



emona merkur ljubljana
 trgovina na drobno d.d.
 ljubljana, šmartinska 130

ABC Pomurka - GALEB LJUBLJANA

MESTNI TRG 21

Vam nudi bogato izbiro ženskih, moških in otroških oblačil.

Pričakujemo vas v poslovalnicah:

- Mestni trg 21, Podhod Ajdovščina,
- Miklošičeva 36, Trubarjeva 81, Trg MDB 10 IX.

ZA ZDRAVO ŽIVLJENJE - PREMOČ NAD PROSTOROM

Vsak človek si rad ustvari svoj svet, da v njem živi, dela in se družijo z drugimi ljudmi. Ustvari si svoj mini svet, zato je zelo pomembno, da se v njem dobro počuti.

Vzdušje v prostoru ustvarjajo predmeti, ki so v njem, saj njihovo sožitje s človekom odločilno vpliva na njegovo razpoloženje, energijo in zdravje.

V podjetju **EKO STIL** se dobro zavedamo, kako pomembna je bivalna kultura. Zato smo vso pozornost namenili materialom, s katerimi opremljamo bivalne prostore, tako stanovanjske, poslovne, kot tudi prostore v zdravstvenih ustanovah, vrtcih, šolah ipd.

Materiali, s katerimi opremljamo prostore, so zdravju popolnoma neškodljivi, ekološko čisti, nezahtevni za vzdrževanje, trpežni, najrazličnejših barv in vzorcev, predvsem pa prijetni na dotik in za oko.

EKO STIL v svojem programu poleg ponudbe vseh vrst talnih oblog vključuje tudi različne tehnologije obdelave sten in stropov.

Nudimo kompleten lasten izvajalski inženiring in montažo vseh materialov, ki jih imamo v programu.

Če opremljate novo stanovanje, obnavljate staro ali če želite posodobiti pisarne, lokale ali druge bivalne prostore, pridite v naš prodajni salon v BTC Ljubljana, Šmartinska 152, Hala A8, tel. 061 440-436 ali pa se zglasite na sedežu firme na Slovenski 56, Ljubljana, tel. 061 312-290.



Razstavni prostor EKO STIL-a
na sejmu pohištva v Ljubljani 1992.



zavarovalnica triglav d.d.



TEHNO IMPEX

INTERNATIONAL D.O.O.

Vaš zanesljivi partner v zdravstvu.

Uvoznik opreme, rezervnih delov, zdravstvenih pripomočkov in potrošnega materiala.

Vse usluge posredovanja uvoza opravimo hitro, kvalitetno in konkurenčno.

TEHNO IMPEX INTERNATIONAL d. o. o.

61000 Ljubljana, Kersnikova 2/VI

Telefon: (061) 133-111, fax: (061) 317-884

Cleaning d.o.o.

Podjetje za čiščenje in vzdrževanje
zdravstvenih objektov

Potrčeva 10, 61000 Ljubljana, Slovenija

Telefon in telefaks: (061) 444-120



avtotehna d.d.

61000 Ljubljana
Slovenska c. 54

Kontakti: – telefon: (061) 117-144
– teleks: 31 223 yu avtena
– telefaks: (061) 320-589

Žiro račun: 50100-601-27931

NOVE
PODOBE
PROSTOROV



Nove podobe prostorov



Nova linija



- BI·YO** nova linija mlečnih izdelkov
- BI·YO** nova linija za popestritev jedilnika
- BI·YO** nova linija jogurtov z balastnimi snovmi
- BI·YO** nova linija zdrave hrane
- BI·YO** nova linija užitkov
- BI·YO** nova linija bogatejših okusov:
 - malina, pomaranča, jabolko
 - mango, rožiči, jabolko
 - jagoda, banana, višnja
 - jabolko, cimet

nova linija jogurtov



Ljubljanske mlekarne d.o.o.

61113 Ljubljana, Tolstojeva 63

Telefoni: Ljubljana h.c. (061) 181-261, Novo mesto (068) 21-416, Izola (066) 61-435

VORI Z BOLNIKI • POGOVORI Z BOLNIKI • POG
BOLNIKI • POGOVORI Z BOLNIKI • POGOVORI Z
RI Z BOLNIKI • POGOVORI Z BOLNIKI • POGOV
BOLNIKI • POGOVORI Z BOLNIKI • POGOVORI Z
OGOVORI Z BOLNIKI • POGOVORI Z BOLNIKI •
Z BOLNIKI • POGOVORI Z BOLNIKI • POGOVO
GOVORI Z BOLNIKI • POGOVORI Z BOLNIKI • P
NIKI • POGOVORI Z BOLNIKI • POGOVORI Z BO
I • POGOVORI Z BOLNIKI • POGOVORI Z BOLN
LNIKI • POGOVORI Z BOLNIKI • POGOVORI Z B
OGOVORI Z BOLNIKI • POGOVORI Z BOLNIKI •
Z BOLNIKI • POGOVORI Z BOLNIKI • POGOVO
OVORI Z BOLNIKI • POGOVORI Z BOLNIKI • PO
BOLNIKI • POGOVORI Z BOLNIKI • POGOVORI Z
GOVORI Z BOLNIKI • POGOVORI Z BOLNIKI • PO
LNIKI • POGOVORI Z BOLNIKI • POGOVORI Z B
ORI Z BOLNIKI • POGOVORI Z BOLNIKI • POGC
OGOVORI Z BOLNIKI • POGOVORI Z BOLNIKI •
BOLNIKI • POGOVORI Z BOLNIKI • POGOVORI
GOVORI Z BOLNIKI • POGOVORI Z BOLNIKI • P
POGOVORI Z BOLNIKI • POGOVORI Z BOLNIKI
DLNIKI • POGOVORI Z BOLNIKI • POGOVORI Z
RI Z BOLNIKI • POGOVORI Z BOLNIKI • POGOV
OGOVORI Z BOLNIKI • POGOVORI Z BOLNIKI •
VORI Z BOLNIKI • POGOVORI Z BOLNIKI • POG