

POGOVORI

KEMOTERAPIJA IN VI

POGOVORI Z BOLNIKI • POGOVORI Z BOLNIKI

ONKOLOŠKI INŠTITUT

**KAKO
OLAJŠAMO TEŽAVE OB
ZDRAVLJENJU S KEMOTERAPIJO**

Služba za zdravstveno nego

Ljubljana, 1993



VSEBINA

Predgovor	5
Kaj je kemoterapija	6
Kako delujejo zdravila	7
Načini prejetanja citostatskih zdravil	8
Kako dolgo traja zdravljenje	9
Ali morate biti zaradi prejetanja zdravil vselej sprejeti v bolnišnico	10
Kaj pa, če jemljete hkrati še kaka druga zdravila	11
Način življenja v času prejetanja citostatikov	12
Kaj pa stranski učinki zdravljenja	13
Poškodbe prebavnega sistema	15
Spremembe kože	17
Vpliv na rodnost in drugi stranski učinki	18

PREDGOVOR

Knjižica je ena izmed knjižic, s katerimi želimo bolnikom in njihovim svojcem posredovati čim več koristnih informacij o načinu zdravljenja, življenju med zdravljenjem in sopojavih. V njej so zbrana tudi vprašanja bolnikov, ki se najpogosteje pojavljajo. Vemo, da ni bilo mogoče zajeti prav vsega, zato vas prosimo, da se o vseh nejasnostih pogovorite s svojim zdravnikom in medicinsko sestro.

KAJ JE KEMOTERAPIJA?

Kemoterapija ali zdravljenje s citostatiki pomeni zdravljenje s kemičnimi sredstvi, ki uničujejo nenormalne, bolne celice ali preprečujejo njihovo rast. Namen in domet zdravljenja s citostatiki je torej popolno uničenje bolnih celic in s tem ozdravitev ali pa vsaj zaviranje rasti nenormalnih, bolnih celic in s tem zazdravitev. Zdravljenja s citostatiki se poslužujemo tudi v primeru, ko s preiskavami, ki so nam danes na voljo, nismo mogli z gotovostjo dokazati prisotnosti nenormalnih celic v organizmu, vendar pa obstaja glede na vrsto obolenja velika verjetnost njihove prisotnosti. Zdravljenje s citostatiki se vedno bolj uveljavlja skupaj z drugimi metodami zdravljenja, kot sta kirurško zdravljenje (operacija) in obsevalno zdravljenje (radioterapija). Praviloma zdravimo z več različnimi citostatiki hkrati, kar poveča možnost ozdravitve ter zmanjša verjetnost ponovitve bolezni.

KAKO DELUJEJO ZDRAVILA?

Zdravila vstopijo v krvni obtok in se po njem razširijo po vsem telesu. Bolne celice uničijo tako, da ovirajo njihovo sposobnost delitve in rasti. Ker delujejo citostatiki na vse celice organizma, zlasti na tiste, ki se hitro dele, lahko prizadenejo tudi normalne celice. Zaradi tega prihaja do nezaželenih stranskih učinkov zdravljenja s citostatiki. Ti stranski učinki, ki spremljajo zdravljenje s citostatiki, so večinoma kratkotrajni, prehodni, kajti normalna zdrava tkiva se zelo hitro obnavljajo. V nekaterih, na srečo redkejših primerih pa je poškodba zdravih celic lahko trajna. Na to možnost vas bomo že pred zdravljenjem opozorili in vas dodatno poučili o vrsti in jakosti teh trajnih sopojevov.

NAČINI PREJEMANJA CITOSTATSKIH ZDRAVIL

Citostatike dajemo lahko na več načinov:

1. skozi usta – v obliki tablet ali kapsul,
2. v mišico ali pod kožo,
3. v veno – z brizgalko ali v infuziji,
4. v arterijo – z brizgalko ali v infuziji,
5. v telesne votline (v prsno, v trebušno ali v mehur)

Bolnik lahko dobi le eno zdravilo, lahko pa tudi več zdravil skupaj ali različna zdravila ob različnih časih. Vaš zdravnik ali medicinska sestra vam bosta natančno razložila, kakšen bo vaš način zdravljenja.

KAKO POGOSTO MORATE PREJEMATI ZDRAVILO?

To je odvisno od načina zdravljenja, za katerega smo se pri vas odločili. Na splošno vsakemu ciklusu zdravljenja sledi obdobje »počitka«. To obdobje je praviloma daljše od obdobja zdravljenja, tako da večji del časa pravzaprav ne dobivate zdravil. Obdobja počitka omogočajo telesu, da si opomore od vseh škodljivih učinkov zdravljenja.

KAKO DOLGO TRAJA ZDRAVLJENJE?

To je odvisno od tega, kako bo tumor reagiral na zdravila. Vendar pa lahko zdravnik vseeno že vnaprej določi dolžino zdravljenja oziroma število ciklusov, ali pa se odloči za tisto dolžino zdravljenja, ki se je izkazala za najučinkovitejšo pri bolnikih s podobno boleznijo. Včasih je potrebno poskusiti delovanje različnih citostatikov ter nato poiskati najboljšega. Če imate kakršnokoli dodatno vprašanje, se o tem posvetujte s svojim zdravnikom.

KAJ PA VAŠE POČITNICE?

Na splošno je v večini primerov dajanje zdravil mogoče prilagoditi krajšim počitnicam. Prosimo, da poveste vašemu zdravniku vaše načrte vnaprej, tako da lahko skupaj napravita plan zdravljenja.

ALI MORATE BITI ZARADI PREJEMANJA ZDRAVIL VSELEJ SPREJETI V BOLNIŠNICO?

Ne. Večina bolnikov prejema kemoterapevtike ambulantno. Včasih je potrebno ostati v bolnišnici le čez noč. Tako n. pr. ob začetku zdravljenja ali če je treba dati več zdravil zaporedoma v daljšem časovnem razmaku, ali pa če se pokaže potreba po infuziji večje količine tekočin. V večini primerov je treba ostati v bolnišnici dan ali dva. Nekatere vrste zdravljenja zahtevajo daljši čas bivanja v bolnišnici; v takih primerih boste o tem pravočasno obveščeni.

KDAJ MORATE VZETI TABLETE?

Na vseh stekleničkah s tabletami, ki jih dobite v lekarnah, so točna navodila o jemanju tablet, ki se jih je treba seveda natančno držati. Če navodila niso dovolj jasna, se posvetujete z zdravnikom, medicinsko sestro ali farmacevtom, saj je pravilno jemanje zdravil zelo pomembno.

KAJ PA, ČE JEMLJETE HKRATI ŠE KAKA DRUGA ZDRAVILA?

Pomembno je, da svojemu zdravniku poveste, da jemljete že kakšna druga zdravila, ker jih je včasih potrebno zamenjati ali celo začasno ukiniti. V primeru, da ste sprejeti v bolnišnico, prinesite s seboj vsa zdravila, ki jih trenutno jemljete, in jih pokažite medicinski sestri ali zdravniku. Preden pričnete z jemanjem kateregakoli zdravila, se o tem posvetujte z zdravnikom, ki izvaja kemoterapevtsko zdravljenje.

ALI DAJANJE KEMOTERAPEVTIKOV BOLI?

Dajanje kemoterapevtikov ni nič bolj boleče kot odvzem krvi ali kot katerakoli druga injekcija. Včasih postanejo po aplikaciji zdravila vene trde in boleče. To morate vsekakor povedati medicinski sestri, ki vam je kemoterapevtik vbrizgala, ali pa zdravniku. Če ob vbrizganju citostatikov občutite kakršnokoli bolečino ali nelagodje, to takoj povejte.

NAČIN ŽIVLJENJA V ČASU PREJEMANJA CITOSTATIKOV

Veliko ljudi živi v času, ko prejema citostatike, povsem normalno. Nekateri ljudje morajo v tem času zmanjšati svojo aktivnost in živeti nekoliko bolj umirjeno. Zlato pravilo pa je, da delajte tisto in toliko, kolikor želite in zmorete.

ALI LAHKO PIJETE ALKOHOLNE PIJAČE?

Na splošno velja pravilo, da lahko, če si to želite, ob hrani popijete manjšo količino nežgane alkoholne pijače. Vendar pa pri zdravljenju z nekaterimi citostatiki lahko pride do navzkrižnega delovanja citostatikov z alkoholnimi pijačami. Če boste prejemali takšno vrsto zdravila, vas bomo o tem dodatno poučili.

KAJ PA STRANSKI UČINKI ZDRAVLJENJA?

Stranski učinki zdravljenja so v veliki meri odvisni od vrste citostatika, ki ga dobivate. Poleg tega je potrebno upoštevati dejstvo, da vsak posameznik drugače reagira na kemoterapijo. Pri nekaterih ljudeh škodljivih stranskih učinkov praktično ne vidimo. Večino stranskih učinkov lahko omilimo ali povsem preprečimo, zato prosimo, da vselej, kadar imate kake težave, to poveste vašemu zdravniku ali medicinski sestri.

KATERI SO NAJPOGOSTEJŠI STRANSKI UČINKI ZDRAVLJENJA?

Spremembe v krvni sliki

Kostni mozeg je odgovoren za proizvodnjo belih in rdečih krvnih telesc ter krvnih ploščic. Pregled krvi pokaže število krvnih telesc, ki jih je proizvedel kostni mozeg.

Citostatiki zavirajo delovanje kostnega mozga, zato se lahko zmanjša število krvnih telesc v krvi. Za ugotavljanje sprememb v krvni sliki so potrebni številni odvzemi krvi.

Kako pogosto moramo kontrolirati krvno sliko?

Krvno sliko je treba preverjati pred vsakim naslednjim ciklusom zdravljenja, včasih pa, če se zdravniku zdi potrebno, tudi med dvema ciklusoma.

Kontrola krvne slike pomeni, da preštajemo razne vrste krvnih telesc. To so:

- bela krvna telesca, ki nam pomagajo v boju proti okužbam. Če dobite visoko vročino ali opazite kakršnakoli druga znamenja okužbe, obvestite o tem svojega zdravnika!

-
- krvne ploščice so drobna telesca, manjša kot rdeča ali bela krvna telesca, ki preprečujejo krvavenje in modrice. V času zdravljenja s citostatiki lahko opazite, da že po manjšem udarcu dobite modrice ali pa se pojavijo pogoste nadležne krvavitve iz nosu ali dlesni. Včasih, čeprav redko, se na koži pojavijo majhne skupine rdeče škrlatnih pik. O vseh teh težavah morate čimprej obvestiti svojega zdravnika.
 - rdeča krvna telesca prenašajo kisik v vse dele telesa. Pri zmanjšanju njihovega števila boste opazili, da ste blede in da se hitreje utrudite. V takem stanju se izogibajte večjim naporom in ne poskušajte delati več, kot čutite, da zmorete.

Krvno sliko je mogoče popraviti tako, da podaljšamo obdobje počitka med posameznimi cikli zdravljenja, ali pa z zmanjšanjem količine zdravil. Število rdečih krvnih telesc povečamo na hiter in enostaven način s transfuzijo krvi.

POŠKODBE PREBAVNEGA SISTEMA

Citostatiki pogosto poškodujejo ustno sluznico. Zelo pomembno je, da si po vsaki jedi temeljito očistite zobe ter da si usta redno izpirate (kamilice, žajbelj...). Tudi zobno protezo je treba temeljito očistiti. S primerno ustno higieno preprečite dodatno okužbo že tako občutljive ali celo ranjene sluznice. Če se ustna sluznica vneme ali če se na njej pojavijo razjede, uporabljajte mehko zobno krtačko. Priporočamo tudi uporabo Paragina. Izogibajte se začinjenim jedem in zelo vročim ali zelo mrzlim pijačam in hrani.

KAJ POMENI TEMELJITA USTNA HIGIENA

1. popravilo zobovja še pred kemoterapijo oz. med zdravljenjem, o čemer se poprej posvetujete z zdravnikom,
2. pravilno ščetkanje zob in zobne proteze z zobno pasto ali drugim ustreznim sredstvom. Na zobno ščetko ali v vodo lahko dodamo še nekaj kapljic Paragina,
3. nitkanje zob,
4. prhanje zob in ustne votline z zobno prho.

Usta negujemo tako po vsakem obroku, dodatno pa ustno votlino spiramo še: s kamiličnim ali žajbljevim čajem, s Paraginom ali z raztopino vitamina C. Polovičko do 1 cele tablete C vitamina raztopimo v 200 ml prekuhane in ohlajene vode.

Če bo potrebna dodatna ali drugačna ustna nega, vam bo to razložila medicinska sestra, ki vam zdravila daje.

Pri nekaterih ljudeh lahko pride do spremembe pri okušanju ali vonjanju. To je samo začasna težava, normalen okus in vonj se povrneta v dveh do treh mesecih po zaključku zdravljenja. Če se sprememba okušanja pojavi že med samo aplikacijo citostatikov,

lahko to težavo omilimo oziroma prekrijemo tako, da vzamemo ta-
krat v usta močno aromatiziran bonbon (n. pr. septoleto).

Obstaja verjetnost, da boste po aplikaciji citostatika občutili sla-
bost, sililo vas bo na bruhanje ali pa boste celo bruhal. Vendar
pa te težave, v nasprotju s splošnim prepričanjem, ne povzročajo
vse vrste citostatikov. Nekateri citostatiki povzročajo hujšo slabost
in bruhanje kot drugi. Vendar pa imamo danes na razpolago dosti
zdravil, ki pomagajo ta sopojav olajšati ali celo povsem preprečiti.
Priporočljivo je, da neposredno pred aplikacijo citostatika ali po
njej ne jeste preveč. Pred aplikacijo citostatika pa pijte zadosti
tekočine.

Po nekaterih zdravilih se lahko pojavita driska ali zaprtost. Obe te-
žavi lahko z zdravili in/ali dieto omilimo. Tudi za to težavo morate
povedati svojemu zdravniku ali medicinski sestri. Zelo pomembno
pa je, da v primeru driske zelo veliko pijete.

Razumljivo je, da vam zaradi slabosti in prebavnih težav hrana in
pijača ne bosta prijala. Zavedajte pa se, da je za vas res nujno po-
trebno, da poskusite vsaj nekaj pojesti in da popijete čim več te-
kočine. To pomeni dnevno vsaj 2 l katerekoli brezalkoholne teko-
čine. Citostatiki se namreč v največji meri izločajo s sečem. Da
ledvice lahko normalno delajo in da se ostanki citostatikov iz led-
vic hitro izločijo, morajo imeti zadosti tekočine. Vaša dnevna izlo-
čena količina urina naj bo vsaj 2000 ml.

Če nimate teka, jejte in pijte pogosto in majhne količine, poslužuj-
te se tudi hranilnih napitkov in prigrizkov. Tudi mrzla hrana je za
vas primerna in prav tako hranljiva.

Če imate kakršnakoli dodatna vprašanja v zvezi s prehrano, se po-
govorite z medicinsko sestro–dietetičarko.

SPREMEMBE KOŽE

Po nekaterih zdravilih se lahko spremeni barva kože. Koža lahko povsod ali le na določenih predelih porjavi. Zlasti se prekomerna porjavelost lahko pojavi vzdolž žil, v katere je bilo zdravilo vbrizgano. Po nekaterih zdravilih se lahko pojavijo po koži, razširjeno ali omejeno, rdeči madeži, ki pa po končanem zdravljenju kmalu izginejo. O pojavu izpuščajev je treba vedno povedati zdravniku.

Nekatera zdravila lahko povzročajo, če se jih ne vbrizga natanko v žilo, hude poškodbe sosednjih tkiv. Zelo pomembno je, da če ob prejemanju kemoterapevtika ali neposredno po vbrizganju začutite pekočo bolečino na mestu aplikacije zdravila, to takoj poveste zdravniku ali medicinski sestri.

V času zdravljenja se izogibajte prekomernemu sončenju.

POŠKODBE LASIŠČA

Nekatera zdravila lahko povzročijo delno ali celo popolno izgubo las. Izguba las je vedno le začasna in po zaključenem zdravljenju lasje ponovno zrastejo. Pri nekaterih vrstah kemoterapije lahko preprečimo izpadanje las z ohlajanjem lasišča z ledeno kapo. Karar že vnaprej obstaja velika verjetnost izgube las, vam bomo to že vnaprej povedali in si boste tako pravočasno lahko priskrbeli lasuljo. Recept za lasuljo vam bo napisala sestra v medico-socialni službi v stavbi D. Tu boste dobili tudi navodila glede nabave in tudi glede povrnitve stroškov.



VPLIV NA RODNOST

Med stranskimi učinki, ki se pojavijo v času zdravljenja s citostatiki ali po njem, so tudi tisti, ki vplivajo na rodila. Menstruacija lahko med kemoterapijo postane neredna ter lahko začasno ali celo za stalno povsem izostane. Kljub temu pa je potrebno, da se ženska v času kemoterapije zaščiti pred zanositvijo, ker ni priporočljivo, da bi takrat zanosila.

Pri moških se lahko po zdravljenju z nekaterimi citostatiki, zlasti če so doze velike, pojavi sterilnost – nezmožnost nastajanja sperme. V primeru, ko je ta sopojav že vnaprej pričakovati, vam bomo predlagali shranitev vaše sperme v banki sperme. Spolna sposobnost je pri kemoterapiji redkokdaj prizadeta.

DRUGI STRANSKI UČINKI

Zdravnika ali medicinsko sestro, ki vam daje kemoterapijo, obvestite tudi o vsakršnih drugih nenavadnih občutkih ali težavah, ki jih imate v času, ko prejimate citostatike (težave pri uriniranju, kri v urinu ali blatu, glavobol, mravljinčavost, odrevenelost prstov ali stopal itd.). Na splošno naj velja, da se vselej, ko imate kakšne dodatne težave, o tem pogovorite s svojim zdravnikom in medicinsko sestro.

BELEŽKE

Ime zdravnika, ki vas zdravi: _____

tel.: _____

Ime medicinske sestre, ki vam zdravila daje: _____

_____ tel.: _____

Pripravile in uredile: Marina Velepčič, Jožica Bostič-Pavlovič,
Helena Cvilak, mag. Tanja Čufer, dr. med.

Oblikovala: Monika Žerovnik

Lektorirala: Mira Šekoranja

Tehnična izvedba: Slavica Hodžič

Izdal: Onkološki inštitut v Ljubljani

Tisk: Birografika BORI, Ljubljana

DENARNO POMOČ OB IZIDU KNJIŽICE SO PRISPEVALI:

SPECIALIZIRANA TRGOVINA VIKTORIA, LJUBLJANA

DRŽAVNA ZALOŽBA SLOVENIJE, LJUBLJANA

ELEKTRO LJUBLJANA

SNAGA LJUBLJANA

PAMEX GROSUPLJE

HERMES ANALITICA LJUBLJANA

IRIS LJUBLJANA

KEMOFARMACIJA LJUBLJANA

AAS LJUBLJANA

SALUS LJUBLJANA

SANOLABOR LJUBLJANA

KEFO LJUBLJANA

EMONA MERKUR LJUBLJANA

EKO STIL LJUBLJANA

TEHNO IMPEX LJUBLANA

LJUBLJANSKE MLEKARNE

ZAVAROVALNICA TRIGLAV LJUBLJANA

HIBISKUS LJUBLJANA

CLEANING LJUBLJANA

AVTOTEHNA LJUBLJANA

STOL KAMNIK

ABC Pomurka – GALEB LJUBLJANA

Vsem najlepša hvala!

Viktoria



LASULJE

LASNI VLOŽKI

KOZMETIKA

INTIMNO PERILO

SPECIALIZIRANA TRGOVINA

VIKTORIA d.o.o.

Ljubljana, Celovška 291

(NASPROTI TOVARNE DEKORATIVNA)

TELEFON / FAX: (0)61 192-059

(0)61 572-218

IZBOR IZ PONUDBE ZDRAVSTVENIH PRIROČNIKOV



Britansko zdravniško združenje: DRUŽINSKA ZDRAVSTVENA ENCIKLOPEDIJA

Vse o zgradbi in delovanju človeškega organizma ter o boleznih, metodah in pripomočkih za zdravljenje: 5000 gesel, 2200 bolezni in motenj, 300 simptomov, 600 medicinskih testov in operacij, 240 zdravil in vrst zdravil.

1184 strani, trda vezava, 200 fotografij in skic, diagramov in tabel.

Chandra Patel: PREMAGUJMO SRČNE BOLEZNI

Ta priročnik se sicer posveča ožji, pa zato pomembni problematiki. Bolezni in motnje v delovanju srca so namreč zelo pogoste in dobro je, da se jih znamo ubraniti, preden nastopijo. Knjiga govori o preprečevanju prav tako izčrpno kot o zdravljenju.

200 strani, trda vezava, risbe in fotografije.

Leon Chaitow: ZDRAV DUH V ZDRAVEM TELESU

Knjiga, ki nas uči preživeti v iz dneva v dan bolj zastrupljenem in stresnem svetu.

190 strani, trda vezava, fotografije, skice.

Richard Gillett: PREMAGOVANJE DEPRESIJE

Knjiga pomaga bralcu ugotoviti vzrok takega ali drugačnega razpoloženja in se odločiti za najustreznejše oblike pomoči, s katerimi bo lahko spet dosegel duševno in telesno ravnovesje.

220 strani, trda vezava, fotografije, preglednice.

DRŽAVNA ZALOŽBA SLOVENIJE, d.d.



LJUBLJANA



Elektro Ljubljana

Javno podjetje
za distribucijo električne energije, p.o.

Slovenska c. 58, p.p. 309
61000 Ljubljana

Telefon: 061/115-255
Telegram: Elektro Ljubljana
Telefax: 061/312-542
Žiro račun: SDK Ljubljana
50102-601-90004



snaga p.o.

61000 Ljubljana, Povšetova ul. 6

Telefon: (061) 322-265, 316-382

Žiro račun pri SDK: 50103-601-23953



Trženje in inženiring medicinske opreme

61000 LJUBLJANA, Celovška 73

tel.: 061/558-494, 193-285

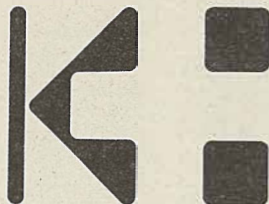
fax: 061/558-495

Predstavništvo ZAGREB

41000 ZAGREB, Gruška 6

tel.: 041/613-411

fax: 041/512-916



KEMOFARMACIJA

Lekarne, bolnišnice, zdravstveni domovi in
veterinarske ustanove večino svojih
nakupov opravijo pri nas.

Uspeh našega poslovanja temelji na
kakovostni ponudbi, ki pokriva vsa
področja humane medicine in veterine, pa
tudi na hitrem in natančnem odzivu na
zahteve naših kupcev.

KEMOFARMACIJA – VAŠ ZANESLJIVI DOBAVITELJ!



KEMOFARMACIJA

Veletrgovino za oskrbo zdravstvo, p. o. / 61001 Ljubljana, Cesta na Brdo 100
Telefon: 061 268-145 / Telex: 31 334 YU KEMFAR / Telefax 271-362

AAS

Avtorska agencija za Slovenijo
Copyright Agency of Slovenia

Slovenska cesta 47, 61000 Ljubljana
Telefon: 061/311-977
Telefax: 061/310-240

SANOLABOR

Cigaletova 9, Ljubljana

Tel.: 061/317-355, 133-231, fax: 061/325-395, 132-147, telex: 31668

ZNANJE IN IZKUŠNJE

- STROKOVNO IZOBRAŽEN KADER
- RAČUNALNIŠKO PODPRT INFORMACIJSKI SISTEM
- 40-LETNA TRADICIJA

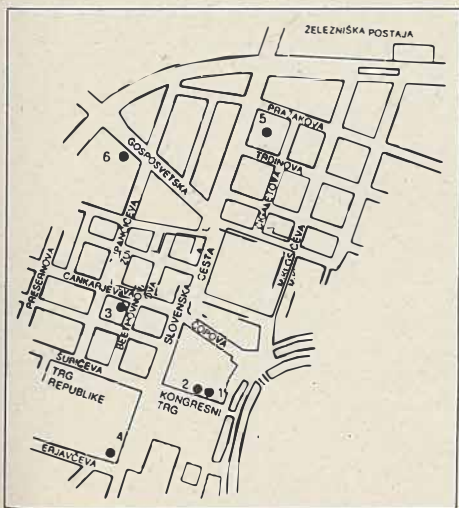
ZAUPANJE

- REFERENCE
- TRAJNE POGODBE O POSLOVNEM SODELOVANJU
- ZADOVOLJNI KUPCI

KVALITETNA PONUDBA

- MALOPRODAJNA TRGOVINA
- ZALOGA 11.000 RAZLIČNIH VRST PROIZVODOV
- SKLADIŠČE VELIKOSTI 3.777 M²

OBIŠČITE NAS, MI PA VAM BOMO SVETOVALI IN NAŠLI NAJUSTREZNEJŠO REŠITEV. PRIČAKUJEMO VAS VSAK DAN OD 9. DO 18. URE IN OB SOBOTAH OD 9. DO 13. URE.



KEFO

kemoservis-fotomaterial

Podjetje za promet s fotografskim in laboratorijskim blagom, p. o.
61000 LJUBLJANA, Kongresni trg 3 (1)

PRODAJALNE:

FOTOMATERIAL, Cankarjeva 7, tel. (061) 210060 (3)

ATRIJ, Slovenska c. 58, tel. (061) 315981 (5)

GRADIŠČE, Byte Inside, Slovenska c. 15, tel. (061) 221 981 (4)

SIDRO, Kongresni trg 3, tel. (061) 214 471 (2)

KOLIZEJ, Gosposvetska 13, tel. (061) 317577 (6)

**emona
centri**

**emona
marketi**

**emona
blagovnica
supermarket**

**emona
prodajalne**

emona merkur ljubljana
trgovina na drobno d.d.
ljubljana, šmartinska 130



ABC Pomurka – GALEB LJUBLJANA

MESTNI TRG 21

Vam nudi bogato izbiro ženskih, moških
in otroških oblačil.

Pričakujemo vas v poslovalnicah:

- Mestni trg 21, Podhod Ajdovščina,
- Miklošičeva 36, Trubarjeva 81, Trg MDB 10 IX.

ZA ZDRAVO ŽIVLJENJE – PREMOČ NAD PROSTOROM

Vsak človek si rad ustvari svoj svet, da v njem živi, dela in se druží z drugimi ljudmi. Ustvari si svoj mini svet, zato je zelo pomembno, da se v njem dobro počuti.

Vzdušje v prostoru ustvarjajo predmeti, ki so v njem, saj njihovo sožitje s človekom odločilno vpliva na njegovo razpoloženje, energijo in zdravje.

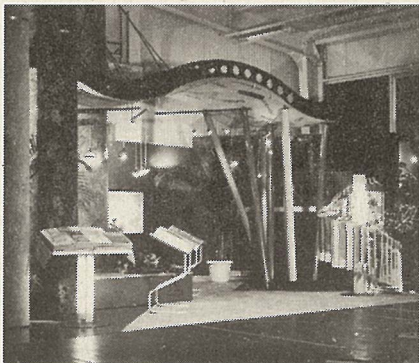
V podjetju **EKO STIL** se dobro zavedamo, kako pomembna je bivalna kultura. Zato smo vso pozornost namenili materialom, s katerimi opremljamo bivalne prostore, tako stanovanjske, poslovne, kot tudi prostore v zdravstvenih ustanovah, vrtcih, šolah ipd.

Materiali, s katerimi opremljamo prostore, so zdravju popolnoma neškodljivi, ekološko čisti, nezahtevni za vzdrževanje, trpežni, najrazličnejših barv in vzorcev, predvsem pa prijetni na dotik in za oko.

EKO STIL v svojem programu poleg ponudbe vseh vrst talnih oblog vključuje tudi različne tehnologije obdelave sten in stropov.

Nudimo kompleten lasten izvajalski inženiring in montažo vseh materialov, ki jih imamo v programu.

Če opremljate novo stanovanje, obnavljate staro ali če želite posodobiti pisarne, lokale ali druge bivalne prostore, pridite v naš prodajni salon v BTC Ljubljana, Šmartinska 152, Hala A8, tel. 061 440-436 ali pa se zglasite na sedežu firme na Slovenski 56, Ljubljana, tel. 061 312-290.



Razstavni prostor EKO STIL-a
na sejmu pohištva v Ljubljani 1992.



TEHNO IMPEX

INTERNATIONAL D.O.O.

Vaš zanesljivi partner v zdravstvu.

Uvoznik opreme, rezervnih delov, zdravstvenih pripomočkov in potrošnega materiala.

Vse usluge posredovanja uvoza opravimo hitro, kvalitetno in konkurenčno.

TEHNO IMPEX INTERNATIONAL d. o. o.
61000 Ljubljana, Kersnikova 2/VI
Telefon: (061) 133-111, fax: (061) 317-884

Cleaning d.o.o.

Podjetje za čiščenje in vzdrževanje
zdravstvenih objektov

Potrčeva 10, 61000 Ljubljana, Slovenija
Telefon in telefaks: (061) 444-120



avtotehna d.d.

61000 Ljubljana
Slovenska c. 54

Kontakti: – telefon: (061) 117-144
– teleks: 31 223 yu avtena
– telefaks: (061) 320-589

Žiro račun: 50100-601-27931

NOVE
PODOBE
PROSTOROV



Nove podobe prostorov



Nova linija



BI•YO nova linija mlečnih izdelkov

BI•YO nova linija za popestritev
jedilnika

BI•YO nova linija jogurtov z
balastnimi snovmi

BI•YO nova linija zdrave hrane

BI•YO nova linija užitkov

BI•YO nova linija bogatejših okusov:

- malina, pomaranča, jabolko
- mango, rožiči, jabolko
- jagoda, banana, višnja
- jabolko, cimet

nova linija jogurtov



Ljubljanske mlekarne d.o.o.

61113 Ljubljana, Tolstojeva 63

Telefoni: Ljubljana h.c. (061) 181-261, Novo mesto (068) 21-416, Izola (066) 61-435

NIKI • POGOVORI
Z BOLNIKI • POG
LNKI • POGOVOR
OVORI Z BOLNIKI
BOLNIKI • POGC
VORI Z BOLNIKI



COBISS®

I • POGOVORI Z BOLNIKI • POGOVORI Z BO
• POGOVORI Z BOLNIKI • POGOVORI Z BOL
NIKI • POGOVORI Z BOLNIKI • POGOVORI Z
OVORI Z BOLNIKI • POGOVORI Z BOLNIKI
BOLNIKI • POGOVORI Z BOLNIKI • POGOV
ORI Z BOLNIKI • POGOVORI Z BOLNIKI • PO
LNKI • POGOVORI Z BOLNIKI • POGOVORI
VORI Z BOLNIKI • POGOVORI Z BOLNIKI • I
NIKI • POGOVORI Z BOLNIKI • POGOVORI Z
I Z BOLNIKI • POGOVORI Z BOLNIKI • POG
OVORI Z BOLNIKI • POGOVORI Z BOLNIKI •
DLNIKI • POGOVORI Z BOLNIKI • POGOVORI
VORI Z BOLNIKI • POGOVORI Z BOLNIKI •
OGOVORI Z BOLNIKI • POGOVORI Z BOLNIK
NIKI • POGOVORI Z BOLNIKI • POGOVORI Z
Z BOLNIKI • POGOVORI Z BOLNIKI • POGC
GOVORI Z BOLNIKI • POGOVORI Z BOLNIKI