

Kaj lahko o raku izvemo na internetu?

Tanja Čufer

Število uporabnikov interneta po svetu in pri nas strmo narašča in se danes ocenjuje na okoli 1500 milijonov. Na spletnih straneh je mogoče dobiti različne, bolj ali manj urejene in preverjene informacije, od kulturnih, gospodarskih, zemljepisnih, ekoloških pa do raznovrstnih informacij o zdravju, boleznih in tudi o raku. Znanje na področju medicine, ki je bilo dolgo varovano v znanstveni in strokovni literaturi in je bilo dostopno le v specializiranih knjižnicah, je postalo preko interneta dostopno širši javnosti.

Ker je rak vedno pogostejša bolezen, se slejkoprej dotakne vsakega sodobnega človeka. Če ne zboli sam, zboli kdo od svojcev ali prijateljev in takrat postanejo zelo iskane informacije o vrstah raka, načinih diagnostike in zdravljenja ter možnostih celostne oskrbe rakavega bolnika. Na spletnih straneh so danes vsem, tako strokovnjakov kot laikom, dostopne enake informacije. Obstaja nešteto spletnih strani, ki prinašajo najnovejše podatke in spoznanja s področja onkologije, naslovi najpomembnejših so vam na voljo v tabeli 1.

Na vseh navedenih naslovih boste našli kakovostne in najnovejše podatke, seveda pa se njihova vrsta in obseg razlikujeta. Na določenih spletnih straneh, kot so CancerGuide,

Oncolink in CancerNet (NCI), boste dobili vseobsegajoče podatke o raku: od pojavnosti, načinov diagnostike do zdravljenja. Na nekaterih straneh so informacije za laike in za strokovnjake ločene, seveda pa ima vsakdo dostop do obeh vrst informacij. Nekateri naslovi imajo povezave z drugimi naslovi, ki nudijo dodatne informacije, kot so podatki o kliničnih raziskavah na področju raka ter izvečki vseh najpomembnejših

člankov iz onkologije. Takšen je npr. CancerNet (NCI).

Poleg naslovov, na katerih dobimo široke informacije iz onkologije, obstajajo še takšni, na katerih je mogoče dobiti preverjene in najnovejše podatke o posameznih dejavnostih, kot so klinične raziskave, genetske banke in podobno. Kar nekaj strokovnih združenj na področju onkologije, kot so ASCO (American Society of Clinical Oncology), AACR (American Association for Clinical Research), ASH (American Society of Haematology) in druga, ima svoje spletne strani. Na njih dobite iz prve roke informacije o članstvu, vseh aktivnostih združenja, od konferenc do izdanih publikacij. Večina združenj ima na teh straneh tudi svoje časopise. Tudi vse več pomembnih časopisov na področju onkologije, kot sta npr. JCO (Journal of Clinical Oncology) in JNCI (Journal of National Cancer Institute), ima že svoje spletne strani, na katerih so dostopne vse izdaje. Večinoma so dostopni izvlečki, s plačilom pa je mogoč dostop do celotnih člankov. Brez doplačila si je mogoče ogledati celotne članke v elektronski verziji ugledne revije CA: A Cancer Journal for Clinicians.

Naj nam bo prav ali ne, živimo v času globalizacije in informatike, ki je za zdravnike velik izziv. Po eni strani veliko lažje pridemo do informacij in se sproti seznanjamo z

novostmi, po drugi strani pa je virov in informacij toliko, da nas v stalni časovni stiski hitro zasujejo. Umetnost današnjega časa je pravi izbor virov, ki omogočajo hiter in enostaven dostop do najboljših in preverjenih informacij. Posredovani medmrežni naslovi to prav gotovo so. Upamo le, da boste našli čas in jih obiskali prej ali vsaj istočasno kot vaši varovanci.

Tabela 1. Pomembnejši internetni naslovi s področja onkologije

www.aacr.org	AACR (American Association for Cancer Research)
www.cancer.org	ACS (American Cancer Society)
www.asco.org	ASCO (American Society of Clinical Oncology)
www.hematology.org/index.cfm	ASH (American Society of Hematology)
www.cancercares.org	Cancer Care
www.cancereducation.com	CancerEducation
cancerguide.org	CancerGuide
cancer.net.ncl.nih.gov	CancerNet (NCI)
www.cancernetwork.com	CancerNetwork
www.cdc.gov	CDC (Centers for Disease Control)
www.clinicaltrials.gov	Clinical trials
cancertrials.nci.nih.gov	Cancer trials
ctep.info.nih.gov	CTEP (Cancer Therapy Evaluation Program)
www.ncbi.nlm.nih.gov/ncicgap	Gene Bank
www.jco.org	JCO (Journal of Clinical Oncology)
www.oup.co.uk/jnci	JNCI (Journal of the National Cancer Institute)
www.ca-journal.org	CA: A Cancer Journal for Clinicians
www.nccn.org	NCCN (National Comprehensive Cancer Network)
www.cansearch.org	NCCS (National Coalition for Cancer Survivorship)
rex.nci.nih.gov	NCI (National Cancer Institute)
cancer.med.upenn.edu:80	Oncolink University of Pennsylvania
cancer.net.ncl.nih.gov/pdq.html	PDQ (Physician Data Query)
www-seer.ims.nci.nih.gov	SEER (Surveillance, Epidemiology, and End Results)
www3.uicc.org	UICC (International Union Against Cancer)