



ONKOLOŠKI
INŠTITUT
LJUBLJANA

INSTITUTE
OF ONCOLOGY
LJUBLJANA

OLAPARIB ZA ZDRAVLJENJE RAKA JAJČNIKOV



KAZALO

1. Zakaj mi je zdravnik predpisal olaparib?	4
2. Kaj je olaparib in kako deluje?	4
3. Kaj pomeni mutacija gena BRCA?	4
4. Kaj moram vedeti, preden vzamem olaparib?	5
5. Kako naj jemljem olaparib?	8
6. Kateri so najpogostejši neželeni učinki olapariba?	11
7. Kako naj shranjujem olaparib?	13
Pomembni podatki	14
Bolnikov dnevnik	15

OLAPARIB ZA ZDRAVLJENJE RAKA JAJČNIKOV

Avtor: asist. dr. Erik Škof, dr. med.

Soavtorica: Ksenija Strojnik, dr. med.

Recenzent: Komisija za publikacije OI

Oblikovanje: Barbara Bogataj Kokalj, Studio Aleja d.o.o.

Ilustracije: Dollarphotoclub

Izdal: Onkološki inštitut Ljubljana

Tisk: Grafika Gracer d.o.o., Celje

Izdajo omogočila: AstraZeneca UK Limited, podružnica v Sloveniji, Verovškova 55, Ljubljana

Naklada: 150 izvodov

Leto izida: 2016

INT/2016/2

INFORMACIJE O ZDRAVLJENJU Z OLAPARIBOM

Knjižica, ki je pred vami, je namenjena vam, ker vam je zdravnik predpisal zdravilo olaparib.

Prosimo, da pred začetkom jemanja olapariba natančno preberete to **knjižico** in **navodilo za uporabo zdravila**, ki je priloženo zdravilu v škatli, saj vsebujeta za vas pomembne podatke. Če imate dodatna vprašanja, se posvetujte s svojim zdravnikom.

V tej knjižici najdete informacije in odgovore na naslednja vprašanja:

1. Zakaj mi je zdravnik predpisal olaparib?
2. Kaj je olaparib in kako deluje?
3. Kaj pomeni mutacija gena *BRCA*?
4. Kaj moram vedeti, preden vzamem olaparib?
5. Kako naj jemljem olaparib?
6. Kateri so najpogostejši neželeni učinki olapariba?
7. Kako naj shranjujem olaparib?

1. ZAKAJ MI JE ZDRAVNIK PREDPISAL OLAPARIB?

Olaparib vam je zdravnik predpisal, ker gre pri vas za ponovitev bolezni in imate ugotovljeno mutacijo v genih *BRCA 1* ali *BRCA 2* (izraz *BRCA* je kratica, ki v slovenskem prevodu pomeni „gen dovzetnosti za pojav raka dojke“). Zdravilo olaparib uporabljamo po zaključenem zdravljenju s standardno kemoterapijo na osnovi platine v primeru, ko se je bolezen odzvala na zdravljenje s kemoterapijo. Raziskave so namreč pokazale, da vzdrževalno zdravljenje z olaparibom upočasni ponovitev bolezni.

2. KAJ JE OLAPARIB IN KAKO DELUJE?

Olaparib je zdravilo, ki je v obliki trdih kapsul. Uvrščamo ga v skupino zdravil za zdravljenje raka, ki jo imenujemo zaviralci PARP (poli [adenozin-difosfat-riboza] polimeraza). PARP so encimi, ki so prisotni v našem telesu in sodelujejo pri popravljanju napak na DNK - nosilke našega dednega zapisa (genov). Pri bolnicah z mutacijami dveh posebnih genov, imenovanih gen *BRCA 1* ali gen *BRCA 2*, lahko zaviralci PARP (torej olaparib) povzročijo odmrtnje rakavih celic tako, da preprečijo delovanje encimov, ki so udeleženi pri popravljanju napak na DNK. Olaparib deluje le na rakave celice, medtem ko na naše zdrave (ne-rakave) celice nima takšnega vpliva.

3. KAJ JE MUTACIJA GENA BRCA?

V genih so zapisane vse naše lastnosti, ki jih podedujemo od staršev. V vsaki celici imamo dve kopiji istega gena. Za normalno rast in delovanje celic je nujno potrebno usklajeno delovanje vseh genov v našem telesu. Naše celice se nenehno delijo in obnavljajo (stare celice odmrejo, nadomestijo jih nove). Včasih pride pri tem do napak. V našem telesu imamo popravljalne mehanizme, ki te sproti popravljajo. Ko napak ni možno popraviti, celice praviloma odmrejo in jih nadomestijo nove, zdrave celice. Do nastanka raka

lahko pride, ko napaka določenega gena namesto celične smrti povzroči nenadzorovano rast in razmnoževanje celic. Do takšnih sprememb v genih lahko pride kadarkoli v času našega življenja. Okvara določenega gena pa je lahko tudi podedovana – v tem primeru govorimo o dedni genetski mutaciji. Primer dedne genetske mutacije je mutacija v genih *BRCA 1* ali *BRCA 2*.

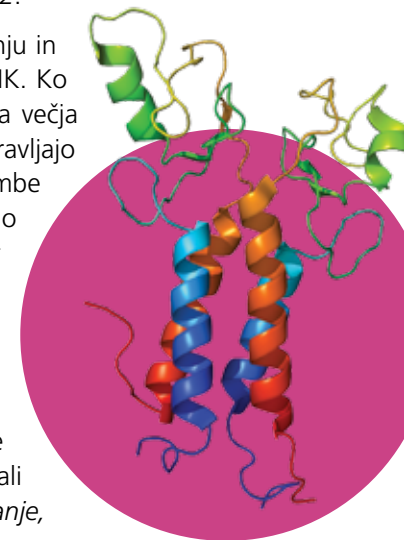
BRCA 1 in *BRCA 2* sta gena, ki pomagata pri popravljanju in odpravljanju poškodb, ki nastanejo v naših celicah v DNK. Ko gena *BRCA 1* ali *BRCA 2* ne delujeta normalno, obstaja večja verjetnost, da se poškodbe v naših celicah ne popravljajo pravilno, kar lahko vodi do razvoja raka. Nekatere spremembe teh genov so neškodljive, nekatere pa lahko pomenijo veliko tveganje za pojav določenih oblik raka (na primer raka dojke in raka jajčnikov pri ženskah ter raka dojke in raka prostate pri moških) – v tem primeru govorimo o mutacijah v genih *BRCA 1* ali *BRCA 2*.

Mutacija v genih *BRCA 1* ali *BRCA 2* je lahko posledica dedne genske mutacije, ki se lahko prenaša na vaše potomce, zato smo vam v času zdravljenja že predlagali posvet v naši *Ambulanti za onkološko genetsko svetovanje*, ki jo imamo na Onkološkem inštitutu v Ljubljani.

4. KAJ MORAM VEDETI, PREDEN VZAMEM OLAPARIB?

Komu je namenjen olaparib?

Zdravilo je namenjeno zdravljenju ponovitve raka jajčnikov v primeru ugotovljene mutacije v genih *BRCA 1* ali *BRCA 2* pri bolnicah, ki so bile pred tem že zdravljene s standardno kemoterapijo na osnovi platine in se je bolezen odzvala na zdravljenje s kemoterapijo.



Kdaj olapariba ne smem jemati?

Pred začetkom zdravljenja ali med zdravljenjem z olaparibom se posvetujte z zdravnikom:

- če ste alergični na olaparib ali katero koli sestavino v kapsulah,
- če ste noseči ali dojite.

Kdaj je potrebna posebna previdnost pri uporabi olapariba?

Pred začetkom zdravljenja ali med zdravljenjem z olaparibom se posvetujte z zdravnikom:

- če imate pri preiskavi krvi majhno število krvnih celic. Lahko imate majhno število rdečih krvnih celic (anemijo), majhno število belih krvnih celic (nevtropenijo) ali majhno število krvnih ploščic (trombocitopenijo);
- če imate vročino ali okužbo, podplutbe ali krvavitev. Redko je to lahko znak resnejše težave s kostnim mozgom;
- če se vam na novo pojavijo ali se vam poslabšajo kratka sapa, kašelj ali piskajoče dihanje.

Ali lahko med jemanjem olapariba jemljem tudi druga zdravila?

Obvestite zdravnika, če jemljete, ste pred kratkim jemali ali pa boste morda začeli jemati katero koli drugo zdravilo. To velja tudi za zdravila, ki ste jih dobili brez recepta in za zdravila rastlinskega izvora. Olaparib namreč lahko vpliva na delovanje nekaterih drugih zdravil in tudi nekatera druga zdravila lahko vplivajo na njegovo delovanje.

Ne jemljite olapariba, če jemljete kakršna koli druga zdravila proti raku. Obvestite zdravnika, če imate predvideno kakšno cepljenje ali uporabo zdravila, ki zavira imunski sistem, ker boste morda potrebovali skrbno spremljanje.

Zdravniku morate povedati, če jemljete katero od naslednjih zdravil:

- itrakonazol – uporablja se za glivične okužbe;

- telitromicin, klaritromicin – uporabljata se za bakterijske okužbe;
- okrepljene zaviralce proteaz, nelfinavir, indinavir, sakvinavir, boceprevir, telaprevir, nevirapin – uporabljajo se za virusne okužbe, vključno s HIV;
- rifampicin, rifapentin, rifabutin – uporabljajo se za bakterijske okužbe, vključno s tuberkulozo;
- fenitoin, karbamazepin, fenobarbital – uporabljajo se kot pomirjevala ali za zdravljenje napadov krčev (epileptičnih napadov) in epilepsije;
- šentjanževko (*Hypericum perforatum*) – zdravilo rastlinskega izvora, ki se v glavnem uporablja pri depresiji.

Ali lahko jemljem olaparib, če sem noseča?

Ne jemljite olapariba, če ste noseči ali če bi lahko zanosili. Škoduje namreč lahko nerojenemu otroku.

Med jemanjem tega zdravila ne smete zanositi, zato med jemanjem olapariba in še en mesec po prejetju zadnjega odmerka olapariba uporabljajte učinkovito kontracepcijo. Zdravnika morate obvestiti, če jemljete kontracepcijske tablete. Zdravnik vam bo morda svetoval dodatno uporabo še kakšnega nehormonskega načina kontracepcije. Če med tem časom zanosite, se morate nemudoma posvetovati z zdravnikom.

Ali lahko jemljem olaparib, če dojam?

Ni znano, ali olaparib prehaja v materino mleko, zato med jemanjem zdravila in še en mesec po prejetju zadnjega odmerka ne smete dojeti. Če nameravate dojeti, morate to povedati zdravniku.

Ali lahko med jemanjem olapariba upravljam vozila in/ali stroje?

Olaparib lahko vpliva na vašo sposobnost upravljanja vozil in strojev. Ne upravljajte vozil ali strojev, če ste med jemanjem zdravila omotični, šibki ali utrujeni.



5. KAKO NAJ JEMLJEM OLAPARIB?

Pri jemanju tega zdravila natančno upoštevajte navodila, ki ste jih prejeli od zdravnika. Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se z njim posvetujte.

Koliko zdravila naj vzamem?

Priporočeni odmerek je 8 kapsul (400 mg) in ga je treba zaužiti dvakrat na dan (skupno 16 kapsul vsak dan). Ko vam je zdravnik predpisal olaparib, ste morda hkrati prejeli tudi spremljevalno škatlico za kapsule, v katero lahko shranite svoj dnevni odmerek zdravil (2-krat po 8 kapsul) in tako enostavneje načrtujete jemanje zdravila, svoj dnevni odmerek pa nosite s seboj, kamorkoli greste. Škatlica je oblikovana tako, da je neopazna in prenosna.

Če se vam pojavijo neželeni učinki, vam bo zdravnik morda naročil, da jemljite manjši odmerek olapariba.

Pomembno je, da vzamete celoten predpisani dnevni odmerek zdravila.

Kako naj jemljem zdravilo?

Običajni odmerek olapariba je 16 kapsul na dan, ki jih zaužijete z vodo, v dveh dnevni odmerkih: en odmerek 8 kapsul olapariba zaužijete zjutraj in en odmerek 8 kapsul zaužijete zvečer. Zdravilo morate vzeti vsak dan ob približno istem času, tako da je med odmerkoma približno 12 ur razlike.



BUJENJE

JUTRANJI ODMEREK

Za jemanje kapsul olapariba si vzemite dovolj časa. Morda vam bo pomagalo, če odmerek z 8 kapsulami zaužijete postopoma v obdobju od 5 do 10 minut.

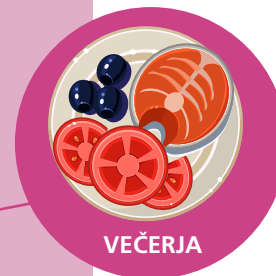
Zdravilo vzemite vsaj eno uro po jedi. Ko ste vzeli zdravilo olaparib, po možnosti do 2 uri ne jejte.

12 URNO OBDOBJE

VEČERNI ODMEREK



ZAJTRK



VEČERJA

00
01
02
03
04
05
06
07
08
09
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24

Kaj naj naredim, če vzamem večji odmerek zdravila?

Če vzamete odmerek olapariba, ki je večji od vašega predpisanega odmerka, se takoj posvetujte z zdravnikom.

Kaj naj naredim, če pozabim vzeti zdravilo?

Če ste pozabili vzeti olaparib, vzemite naslednji odmerek ob predvidenem času. Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnji odmerek.

Kako dolgo naj jemljem zdravilo?

Trajanje zdravljenja je odvisno od vaše bolezni in od odziva nanj. Zdravilo jemljete toliko časa, kot vam naroči zdravnik.

Kaj naj naredim, če bruham?

Če bruha v obdobju do 2 ur po zaužitju kapsul in če vidite VSE izbruhanе kapsule nepoškodovane, ponovno vzemite predpisani odmerek.

Če bruha po preteku 2 ur od zadnjega odmerka vašega zdravila ali če ne vidite vseh izbruhanih kapsul nepoškodovanih, ne vzemite ponovnega odmerka, ampak počakajte in vzemite odmerek ob naslednjem predvidenem času.

Zdravnik vam lahko predpiše zdravila za zdravljenje simptomov, kot so dispepsija, slabost v želodcu in bruhanje. Brez obvestila ali posveta z zdravnikom ne jemljite drugih zdravil.

Kaj naj naredim, če imam drisko?

Driska ne bo vplivala na delovanje zdravila, zato jemljite zdravilo, kot vam je naročil zdravnik.

Zdravnik vam lahko predpiše zdravila za zdravljenje driske. Brez obvestila ali posveta z zdravnikom ne jemljite drugih zdravil.

6. KATERI SO NAJPOGOSTEJŠI NEŽELENI UČINKI OLAPARIBA?

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih. Pomembno je, da veste, kakšni so lahko neželeni učinki.

Med jemanjem olapariba se lahko pojavijo naslednji neželeni učinki:

- zelo pogosti (pojavijo se lahko pri več kot 1 od 10 bolnikov): glavobol, omotica, izguba teka, občutek utrujenosti ali šibkosti, občutek slabosti s siljenjem na bruhanje (navzea), bruhanje, spremenjeno okušanje hrane, težave z želodcem ali zgaga (dispepsija), driska (če postane huda, morate to nemudoma povedati zdravniku), zvečanje koncentracije kreatinina v krvi (pokažejo ga nekatere laboratorijske preiskave in kaže, kako dobro vam delujejo ledvice) in zvečanje velikosti rdečih krvnih celic (pokažejo jo določene krvne preiskave);
- pogosti (pojavijo se lahko pri največ 1 od 10 bolnikov): vnetje v ustih (stomatitis) in bolečine v predelu želodca pod rebri.



Kdaj moram nemudoma obvestiti zdravnika?

Če opazite katerega od spodaj naštetih neželenih učinkov, **nemudoma** obvestite zdravnika. Morda boste potrebovali nujno zdravniško pomoč:

- vročina ali okužba – to sta lahko znaka majhnega števila belih krvnih celic (nevtropenije ali limfocitopenije);
- kratka sapa, občutek hude utrujenosti, bledica kože ali hitro bitje srca – to so lahko znaki majhnega števila rdečih krvnih celic (anemije);
- podplutbe ali krvavitve, ki trajajo dlje kot ponavadi, če se poškodujete – to so lahko znaki majhnega števila krvnih ploščic (trombocitopenije).

Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte s svojim zdravnikom. Z njim se posvetujte tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tej knjižici. Zdravnik vam lahko predpiše tudi druga zdravila za pomoč pri obvladovanju neželenih učinkov.

Kako zdravimo neželene učinke?

Zdravnik vam lahko predpiše zdravila za zdravljenje simptomov, kot so slabost v želodcu, bruhanje, driska ali dispepsija. Brez obvestila ali posveta z zdravnikom ne jemljite drugih zdravil.

Znižanje odmerka zdravila?

Če se pojavijo neželeni učinki zdravila, vam lahko zdravnik zniža odmere olapariba.

Ali lahko po krajši prekinitvi ponovno nadaljujem zdravljenje?

Zdravnik vam bo povedal, ali je varno nadaljevati zdravljenje.

Kako in komu poročam o neželenih učinkih?

Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte s svojim zdravnikom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tej knjižici. O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na naslov:

Univerzitetni klinični center Ljubljana, Interna klinika
Center za zastrupitve
Zaloška cesta 2
SI-1000 Ljubljana
Faks: + 386 (0)1 434 76 46
E-pošta: farmakovigilanca@kclj.si

7. KAKO NAJ SHRANJUJEM OLAPARIB?

Zdravilo je bilo predpisano vam osebno in ga ne smete dajati drugim. Njim bi lahko celo škodovalo, čeprav imajo znake bolezni, podobne vašim. Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na škatli in plastenki poleg oznake EXP. Shranjujte ga pri temperaturi do 30 °C. Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjske odpadke.

Za lažje dnevno načrtovanje in enostavnejše jemanje zdravila lahko uporabljajte spremljevalno škatlico za kapsule.

POMEMBNI PODATKI:

Zdravstvena ustanova:

Zdravnik onkolog:

Telefonska številka:

1. Odmerek olapariba:

Datum:

2. Sprememba odmerka olapariba:

Datum:

3. Sprememba odmerka olapariba:

Datum:

4. Sprememba odmerka olapariba:

Datum:

5. Sprememba odmerka olapariba:

Datum:

6. Sprememba odmerka olapariba:

Datum:

7. Sprememba odmerka olapariba:

Datum:

BOLNIKOV DNEVNIK

Med zdravljenjem z olaparibom priporočamo vodenje dnevnika, ki vam omogoča varno in zanesljivo jemanje zdravila ter zapisovanje neželenih učinkov.

Prosimo, prinesite vaš dnevnik na vse načrtovane obiske k vašemu zdravniku. Vaš zdravnik vam bo tako lažje pomagal pri morebitnih vprašanjih o zdravljenju ali obvladovanju neželenih učinkov zdravila.

NAVODILA ZA IZPOLNJEVANJE BOLNIKOVEGA DNEVNIKA

1. CIKLUS Datum pričetka ciklusa: _____

DAN CIKLUSA 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28

ODMEREK

Število kapsul _____

SIMPTOMI IN NEŽELENI UČINKI
Z 1 do 5 označite, kako hudi so neželeni učinki: 1 pomeni blag neželeni učinek, 5 pa zelo hud.

SLABOST

BRUHANJE

IZGUBA TEKA

DRISKA

UTRUJENOST

OSTALO: _____

BELEŽKE: _____

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih. Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte s svojim zdravnikom.

16

Vpišite število kapsul zdravila, ki ste jih zaužili zjutraj in zvečer.



Če opazite neželene učinke, označite, kako hudi so: stopnja 1 pomeni blag neželeni učinek, stopnja 5 pa zelo hud.

V beležke lahko vpišete:

- morebitne težave pri jemanju zdravila
- če opazite kateri koli neželeni učinek
- morebitne izpuščene odmerke in razloge zanj
- vaše občutke ob zdravljenju
- dodatna vprašanja, ki bi jih želeli postaviti vašemu zdravniku

1. CIKLUS

Datum pričetka ciklusa:

DAN CIKLUSA	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.	13.	14.	15.	16.	17.	18.	19.	20.	21.	22.	23.	24.	25.	26.	27.	28.	
ODMEREK																													
Število kapsul																													

SIMPTOMI IN NEŽELENI UČINKI

Z 1 do 5 označite, kako hudi so neželeni učinki: 1 pomeni blag neželen učinek, 5 pa zelo hud.

SLABOST 																													
BRUHANJE 																													
IZGUBA TEKA 																													
DRISKA 																													
UTRUJENOST 																													



OSTALO: _____

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih. Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte s svojim zdravnikom.

BELEŽKE: _____






2. CIKLUS

Datum pričetka ciklusa:

DAN CIKLUSA	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.	13.	14.	15.	16.	17.	18.	19.	20.	21.	22.	23.	24.	25.	26.	27.	28.
ODMEREK																												
Število kapsul																												

SIMPTOMI IN NEŽELENI UČINKI

Z 1 do 5 označite, kako hudi so neželeni učinki: 1 pomeni blag neželen učinek, 5 pa zelo hud.

SLABOST 																												
BRUHANJE 																												
IZGUBA TEKA 																												
DRISKA 																												
UTRUJENOST 																												



OSTALO: _____

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih. Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte s svojim zdravnikom.

BELEŽKE: _____






3. CIKLUS

Datum pričetka ciklusa:

DAN CIKLUSA	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.	13.	14.	15.	16.	17.	18.	19.	20.	21.	22.	23.	24.	25.	26.	27.	28.
ODMEREK																												
Število kapsul																												

SIMPTOMI IN NEŽELENI UČINKI

Z 1 do 5 označite, kako hudi so neželeni učinki: 1 pomeni blag neželen učinek, 5 pa zelo hud.

SLABOST 																												
BRUHANJE 																												
IZGUBA TEKA 																												
DRISKA 																												
UTRUJENOST 																												



OSTALO: _____

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih. Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte s svojim zdravnikom.

BELEŽKE: _____






4. CIKLUS

Datum pričetka ciklusa:

DAN CIKLUSA	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.	13.	14.	15.	16.	17.	18.	19.	20.	21.	22.	23.	24.	25.	26.	27.	28.
ODMEREK																												
Število kapsul																												

SIMPTOMI IN NEŽELENI UČINKI

Z 1 do 5 označite, kako hudi so neželeni učinki: 1 pomeni blag neželen učinek, 5 pa zelo hud.

SLABOST 																												
BRUHANJE 																												
IZGUBA TEKA 																												
DRISKA 																												
UTRUJENOST 																												



OSTALO: _____

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih. Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte s svojim zdravnikom.

BELEŽKE: _____





5. CIKLUS

Datum pričetka ciklusa:

DAN CIKLUSA	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.	13.	14.	15.	16.	17.	18.	19.	20.	21.	22.	23.	24.	25.	26.	27.	28.
ODMEREK																												
Število kapsul																												

SIMPTOMI IN NEŽELENI UČINKI



Z 1 do 5 označite, kako hudi so neželeni učinki: 1 pomeni blag neželen učinek, 5 pa zelo hud.

SLABOST 																												
BRUHANJE 																												
IZGUBA TEKA 																												
DRISKA 																												
UTRUJENOST 																												

OSTALO: _____






Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih. Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte s svojim zdravnikom.

BELEŽKE: _____

DAN CIKLUSA	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.	13.	14.	15.	16.	17.	18.	19.	20.	21.	22.	23.	24.	25.	26.	27.	28.
ODMEREK																												
Število kapsul																												

SIMPTOMI IN NEŽELENI UČINKI



Z 1 do 5 označite, kako hudi so neželeni učinki: 1 pomeni blag neželen učinek, 5 pa zelo hud.

SLABOST 																												
BRUHANJE 																												
IZGUBA TEKA 																												
DRISKA 																												
UTRUJENOST 																												

OSTALO: _____






Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih. Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte s svojim zdravnikom.

BELEŽKE: _____

DAN CIKLUSA	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.	13.	14.	15.	16.	17.	18.	19.	20.	21.	22.	23.	24.	25.	26.	27.	28.
ODMEREK																												
Število kapsul																												

SIMPTOMI IN NEŽELENI UČINKI








Z 1 do 5 označite, kako hudi so neželeni učinki: 1 pomeni blag neželen učinek, 5 pa zelo hud.

SLABOST 																												
BRUHANJE 																												
IZGUBA TEKA 																												
DRISKA 																												
UTRUJENOST 																												

OSTALO: _____

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih. Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte s svojim zdravnikom.


BELEŽKE: _____

DAN CIKLUSA	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.	13.	14.	15.	16.	17.	18.	19.	20.	21.	22.	23.	24.	25.	26.	27.	28.
ODMEREK																												
Število kapsul																												
SIMPTOMI IN NEŽELENI UČINKI																												
Z 1 do 5 označite, kako hudi so neželeni učinki: 1 pomeni blag neželen učinek, 5 pa zelo hud.																												
SLABOST 																												
BRUHANJE 																												
IZGUBA TEKA 																												
DRISKA 																												
UTRUJENOST 																												

OSTALO: _____






Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih. Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte s svojim zdravnikom.

BELEŽKE: _____

DAN CIKLUSA	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.	13.	14.	15.	16.	17.	18.	19.	20.	21.	22.	23.	24.	25.	26.	27.	28.
ODMEREK																												
Število kapsul																												

SIMPTOMI IN NEŽELENI UČINKI



Z 1 do 5 označite, kako hudi so neželeni učinki: 1 pomeni blag neželen učinek, 5 pa zelo hud.

SLABOST 																												
BRUHANJE 																												
IZGUBA TEKA 																												
DRISKA 																												
UTRUJENOST 																												

OSTALO: _____



Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih. Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte s svojim zdravnikom.

BELEŽKE: _____

DAN CIKLUSA	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.	13.	14.	15.	16.	17.	18.	19.	20.	21.	22.	23.	24.	25.	26.	27.	28.
ODMEREK																												
Število kapsul																												

SIMPTOMI IN NEŽELENI UČINKI

Z 1 do 5 označite, kako hudi so neželeni učinki: 1 pomeni blag neželen učinek, 5 pa zelo hud.

SLABOST 																												
BRUHANJE 																												
IZGUBA TEKA 																												
DRISKA 																												
UTRUJENOST 																												



OSTALO: _____

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih. Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte s svojim zdravnikom.

BELEŽKE: _____




11. CIKLUS

Datum pričetka ciklusa:

DAN CIKLUSA	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.	13.	14.	15.	16.	17.	18.	19.	20.	21.	22.	23.	24.	25.	26.	27.	28.
ODMEREK																												
Število kapsul																												

SIMPTOMI IN NEŽELENI UČINKI



Z 1 do 5 označite, kako hudi so neželeni učinki: 1 pomeni blag neželen učinek, 5 pa zelo hud.

SLABOST 																												
BRUHANJE 																												
IZGUBA TEKA 																												
DRISKA 																												
UTRUJENOST 																												

OSTALO: _____






Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih. Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte s svojim zdravnikom.

BELEŽKE: _____

DAN CIKLUSA	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.	13.	14.	15.	16.	17.	18.	19.	20.	21.	22.	23.	24.	25.	26.	27.	28.
ODMEREK																												
Število kapsul																												

SIMPTOMI IN NEŽELENI UČINKI

Z 1 do 5 označite, kako hudi so neželeni učinki: 1 pomeni blag neželen učinek, 5 pa zelo hud.

SLABOST 																												
BRUHANJE 																												
IZGUBA TEKA 																												
DRISKA 																												
UTRUJENOST 																												

OSTALO: _____

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih. Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte s svojim zdravnikom.

BELEŽKE: _____



A blank page with a pink header bar at the top. In the top right corner of the header bar is a circular icon containing a white fountain pen nib. Below the header bar is a large white rectangular area with rounded corners, containing 18 horizontal black lines for writing. The entire page is framed by a light pink border.



A blank page with a pink header bar at the top. In the top right corner of the header bar is a circular icon containing a white fountain pen nib. Below the header bar is a large white rectangular area with rounded corners, containing 18 horizontal black lines for writing. The entire page is framed by a light pink border.



A large, rounded rectangular writing area with a light pink border. It contains 18 horizontal lines for writing, starting from the top and ending near the bottom. The top line is slightly indented from the left and right edges.

