



ONKOLOŠKI INŠTITUT  
INSTITUTE OF ONCOLOGY  
LJUBLJANA

# TEMOZOLOMID DNEVNIK ZDRAVLJENJA



## VSEBINA

Kaj zdravimo z zdravilom temozolomid in kako deluje .....	4
Kdaj zdravila temozolomid ne smete jemati .....	4
Kako jemati zdravilo temozolomid .....	5
Možni neželeni učinki pri jemanju zdravila temozolomid .....	7
Dodatna opozorila .....	9
Pogosta vprašanja povezana z zdravljenjem s temozolomidom .....	10
Kako uporabljati dnevnik zdravljenja .....	11
Program zdravljenja .....	13
Koristne informacije .....	35

### TEMOZOLOMID DNEVNIK ZDRAVLJENJA

**Strokovni pregled:** prof. dr. Janja Ocvirk, dr. med.

**Oblikovanje:** Barbara Bogataj Kokalj, Studio Aleja d.o.o.

**Izdajatelj:** Onkološki inštitut Ljubljana

**Izdajo omogočil:** PLIVA Ljubljana d.o.o.

**Tisk:** Tiskarna Koštomaj d.o.o., Celje

**Naklada:** 300 izvodov

**Leto izida:** 2020

INT/2020/2

Spoštovani!

**Knjižica vam bo služila kot pripomoček za vodenje zdravljenja z zdravilom temozolomid, ki vam ga je predpisal zdravnik.**

**Pred začetkom jemanja zdravila natančno preberite navodilo, ki je priloženo v škatlici zdravila.**

Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.

Glede morebitnih dodatnih vprašanj se posvetujte z lečečim zdravnikom.

Knjižica vsebuje informacije o zdravilu temozolomid, kako pravilno in varno uporabljati zdravilo in odgovarja na najpogostejša vprašanja povezana z zdravljenjem z zdravilom temozolomid.

## KAJ ZDRAVIMO Z ZDRAVILOM TEMOZOLOMID IN KAKO DELUJE

Zdravilo temozolomid je protitumorsko zdravilo, ki se uporablja za zdravljenje malignih možganskih tumorjev.

Zdravilna učinkovina je temozolomid, ki spada v skupino zdravil proti raku, imenovanih alkilirajoči citostatiki. Temozolomid se v telesu pretvori v drugo spojino, imenovano MTIC. MTIC se veže na DNK celice, medtem ko se te razmnožujejo, kar prepreči njihovo delitev. Zaradi tega se rakave celice ne morejo deliti, kar upočasni rast tumorjev.

## KAJ MORATE VEDETI PRED ZAČETKOM ZDRAVLJENJA Z ZDRAVILOM TEMOZOLOMID

Zdravila ne smete jemati:

- če ste alergični (preobčutljivi) na temozolomid ali katerokoli drugo sestavino zdravila,
- če ste kdaj imeli alergično reakcijo (preobčutljivost) na dakarbazin. Med znaki alergijske reakcije so lahko srbenje, zasoplost ali oteženo dihanje, otekanje obraza, ustnic, jezika ali grla,
- če imate močno zmanjšano število nekaterih vrst krvnih celic (huda mielosupresija), na primer belih krvnih celic in krvnih ploščic. Pred zdravljenjem bo zdravnik preveril vašo krvno sliko,
- v obdobju nosečnosti ne smete uporabljati zdravila temozolomid,
- bolnice, ki dojijo morajo prenehati dojit pred začetkom zdravljenja z zdravilom temozolomid.

## KAKO JEMATI ZDRAVILO TEMOZOLOMID

### Odmerjanje in način jemanja zdravila

Vaš zdravnik bo izračunal, kako velik odmerek zdravila temozolomid vam ustreza. Odmerek je odvisen od vaše višine in telesne mase ter od tega, ali imate ponavljajoč se tumor in ali ste se v preteklosti že zdravili s kemoterapijo. Odmerek zdravila sega od 75 do 250 mg na kvadratni meter, enkrat na dan, različno število zaporednih dni.

75–250  
mg/m<sup>2</sup>  
1 x  
na dan

**Predpisani odmerek zdravila temozolomid vzemite enkrat dnevno.**



Najbolje vsak dan ob istem času.

Zdravilo temozolomid je treba jemati brez hrane.

**Kapsule vzemite na prazen želodec, na primer vsaj eno uro, preden nameravate zajtrkovati.**



Pogoltnite cele kapsule in popijte kozarec vode. Kapsul ne smete odpreti ali žvečiti.

### Oblike zdravila temozolomid

Zdravilo temozolomid je na voljo v obliki kapsul, ki so različnih jakosti. Kapsule različnih jakosti se razlikujejo v barvi in oznakah (jakost je navedena na zunanji nalepki v miligramih).

Odvisno od predpisanega odmerka boste morda morali vzeti več kapsul naenkrat, lahko v različnih jakostih (vsebnost zdravilne učinkovine v miligramih).

Pred vsakim novim ciklom zdravljenja bo zdravnik preveril vašo krvno sliko, da bi ugotovil, ali je treba odmerek zdravila temozolomid prilagoditi. Glede na rezultate krvnih preiskav in kliničnega pregleda, vam bo morda za naslednji cikel zdravljenja predpisal drugačen odmerek.



## Trajanje zdravljenja

Trajanje zdravljenja in velikost odmerkov sta odvisna od vrste zdravljenega tumorja, ali je bil bolnik že zdravljen, ali se zdravilo temozolomid uporablja samostojno ali skupaj z drugimi zdravilji in od tega, kako se bolnik odziva na zdravljenje.

Preden boste vzeli zdravilo temozolomid, boste morda potrebovali tudi zdravilo za preprečevanje slabosti in bruhanja.

## Kaj mora vedeti lečeči zdravnik preden vam predpiše zdravilo temozolomid

Svojemu zdravniku morate povedati, če:

- jemljete ali ste pred kratkim jemali katerokoli drugo zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta,
- prejimate ali ste prejeli še katero drugo zdravilo za zdravljenje raka,
- imate hudo jetrno ali ledvično okvaro.

## Če ste vzeli prevelik odmerek zdravila temozolomid, kot bi smeli

- Če po nesreči vzamete več kapsul temozolomid, kot so vam jih predpisali, se nemudoma posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom.

## Če ste pozabili vzeti zdravilo temozolomid

- Vzemite izpuščen odmerek čim prej, še istega dne.
- Če je pretekel ves dan, se posvetujte z zdravnikom.
- Ne vzemite dvojnega odmerka, da bi nadomestili pozabljenega, razen če vam tako naroči zdravnik.

## Predn vzamete zdravilo bodite posebno pozorni...!



O naslednjih podatkih morate biti prepričani in si jih zapomniti:

- Koliko kapsul morate vzeti vsak dan odmerjanja. Prosite zdravnika ali farmacevta, da vam to napiše;
- Kateri dnevi so dnevi odmerjanja. Pozorno preverite točno vaše dneve, ko morate jemati zdravilo;
- Pred vsakim novim ciklom zdravljenja pri zdravniku znova preverite velikost odmerka; ta morda ne bo enaka kot v prejšnjem ciklu.

Pri jemanju zdravila temozolomid vedno natančno upoštevajte zdravnikova navodila. Če ste v dvomih, je zelo pomembno, da se posvetujete z zdravnikom ali farmacevtom.

## MOŽNI NEŽELENI UČINKI PRI JEMANJU ZDRAVILA TEMOZOLOMID

Kot vsa zdravila ima lahko tudi zdravilo temozolomid neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih. Bolniki, ki se zdravijo z zdravilom temozolomid v kombinaciji z obsevanjem, lahko imajo drugačne neželene učinke kot tisti, ki jemljejo samo temozolomid.

Če imate kateregakoli od naslednjih znakov, **nemudoma** obvestite zdravnika:

- **huda alergijska (preobčutljivostna) reakcija** (izpuščaji; sopenje ali druge težave z dihanjem),
- **nenadzorovana krvavitev,**
- **epileptični napadi (krči),**
- **vročina,**
- **hud glavobol, ki ne mine.**





Zdravljenje z zdravilom temozolomid lahko povzroči zmanjšanje števila nekaterih vrst krvnih celic. Zato boste morda imeli pogostejše podplutbe ali krvavitve, anemijo, vročino ali pa boste manj odporni proti okužbam.

Zmanjšanje števila krvnih celic je ponavadi kratkotrajno, vendar lahko včasih traja dlje in privede do zelo hude oblike anemije (aplastična anemija). Zdravnik bo redno preverjal vašo krvno sliko, da bi odkril morebitne spremembe. Morda boste zaradi tega jemali manjši odmerek ali zdravljenje prekinili.

### Najpogostejši neželeni učinki zdravila temozolomid

- izguba apetita, glavobol, zaprtost, slabost, bruhanje in utrujenost.

Če so neželeni učinki zdravljenja z zdravilom temozolomid zelo moteči se posvetujte o tem s svojim zdravnikom.

### Shranjevanje in ravnanje z zdravilom temozolomid

- Zdravilo hranite v suhem prostoru, pri temperaturi do 25 °C.
- Kapsul ne smete odpreti. Če se kapsula poškoduje, pazite, da prašek ne pride v stik s kožo ali sluznico. Če pride zdravilo temozolomid v stik s kožo ali sluznico, prizadeti predel takoj temeljito sperite z vodo in milom.
- Kapsule hranite nedosegljive otrokom, najbolje v zaklenjeni omarici. Zaužitje zdravila je lahko za otroke smrtno nevarno.



## Dodatna opozorila!



### Nosečnost

Če je treba pretehtati možnost uporabe zdravila temozolomid med nosečnostjo, mora biti bolnica seznanjena z morebitnim tveganjem za plod. Ženskam v rodni dobi svetujemo, naj v obdobju zdravljenja z zdravilom temozolomid uporabljajo učinkovit način preprečevanja zanositve. O uporabi zdravila pri nosečnicah ni podatkov.

### Moška plodnost

Zdravilo temozolomid ima lahko genotoksične učinke. Moškim, ki se zdravijo z zdravilom temozolomid svetujemo, naj ne zaplodijo otroka še do šest mesecev po zadnjem odmerku ter da se pred zdravljenjem pozanimajo o možnostih za shranitve zamrznjene sperme med zdravljenjem. Obstaja namreč možnost, da zdravljenje z zdravilom temozolomid povzroči nepopravljivo neplodnost.

### Vpliv na sposobnost vožnje in upravljanja s stroji

Jemanje zdravila temozolomid lahko povzroči utrujenost in zaspanost. Če zdravilo tako vpliva na vas, ne smete voziti in uporabljati orodij ali strojev.

### Laktoza

Zdravilo temozolomid vsebujejo laktozo. Če vam je zdravnik povedal, da imate intoleranco za nekatere sladkorje, se pred uporabo tega zdravila posvetujte z njim.

### Uporaba drugih zdravil

Obvestite lečečega zdravnika, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerokoli drugo zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta.

## POGOSTA VPRAŠANJA POVEZANA Z ZDRAVLJENJEM S TEMOZOLOMIDOM



- **Utrujenost**

Med zdravljenjem se nekateri bolniki počutijo utrujeni. Utrujenost lahko zmanjšate z urejeno prehrano, zmerno telesno aktivnostjo in rednim spanjem.



- **Bruhanje in slabost**

Če bolnik bruha približno pol ure po tem ko je vzel zdravilo temozolomid, mora obvestiti svojega zdravnika. Zdravnik mu bo predpisal primerno zdravljenje. Slabost in bruhanje sta pri zdravljenju z zdravilom temozolomid običajno blaga do zmerna.



- **Težave s spanjem**

Če ima bolnik težave s spanjem, naj se posvetuje z zdravnikom ali medicinsko sestro.

- **Zaprto**

Zdravilo temozolomid lahko povzroči zaprtost. Za lajšanje težav povezanih z zaprtostjo svetujemo uživanje več manjših obrokov hrane na dan, ki naj bo bogata z vlakninami. Zdravnik lahko po potrebi bolniku predpiše odvajalo.

## KAKO UPORABLJATI DNEVNIK ZDRAVLJENJA

Ob začetku zdravljenja boste prejeli dnevnik zdravljenja, ki vam bo v pomoč pri načrtovanju obiskov pri zdravniku in pravilnem jemanju zdravila temozolomid. Dnevnik zdravljenja bo tako v pomoč vam in vašemu lečečemu zdravniku za optimalno vodenje zdravljenja in pregled nad samim zdravljenjem.

Ob rednem vodenju dnevnika zdravljenja boste imeli vi in vaš zdravnik pregled nad celotnim zdravljenjem in s tem tudi zagotovljeno prilagojeno in učinkovito zdravljenje.

### VAŠI OSEBNI PODATKI

Ime in priimek: .....

Naslov: .....

Datum rojstva: .....

### PODATKI ONKOLOGA INTERNISTA

Ime in priimek: .....

Ustanova: .....

Kontakt: .....

Govorilne ure: .....



# 1. CIKEL

Trajanje dolžine cikla:

--

zdravilo temozolomid	odmerek zdravila	datum		skupaj dni v ciklu
		začetek	konec	

## Sočasno zdravljenje

zdravilo/obsevanje	odmerek	datum		opombe
		začetek	konec	

## Izpolnite vprašalnik pred vašim naslednjim obiskom pri zdravniku.

Datum: .....

Telesna teža na začetku cikla: .....

Telesna teža na koncu cikla: .....

Ste med zdravljenjem imeli katerega od spodaj naštetih simptomov, od vašega zadnjega obiska pri zdravniku?  da  ne

Če ste imeli spremljajoče simptome, jih v spodnji tabeli označite (s kljukico) in jim pripišite jakost. Pod opis s črko označite:

**B** - blag simptom 😊

**S** - srednje močan simptom 😐

**H** - hud/težko prenosljiv simptom 😞

simptomi	✓	opis	simptomi	✓	opis
zaprtost			glavobol		
driska			bruhanje		
zgaga			kožne spremembe		
vročina nad 38 °C			drugi nevrološki simptomi		
krči (epilepsija)			slabost		
drugo					



## 2. CIKEL

Trajanje dolžine cikla:

--

zdravilo temozolomid	odmerek zdravila	datum		skupaj dni v ciklu
		začetek	konec	

### Sočasno zdravljenje

zdravilo/obsevanje	odmerek	datum		opombe
		začetek	konec	

### Izpolnite vprašalnik pred vašim naslednjim obiskom pri zdravniku.

Datum: .....

Telesna teža na začetku cikla: .....

Telesna teža na koncu cikla: .....

Ste med zdravljenjem imeli katerega od spodaj naštetih simptomov, od vašega zadnjega obiska pri zdravniku?  da  ne

Če ste imeli spremljajoče simptome, jih v spodnji tabeli označite (s kljukico) in jim pripišite jakost. Pod opis s črko označite:

**B** - blag simptom 😊

**S** - srednje močan simptom 😐

**H** - hud/težko prenosljiv simptom 😞

simptomi	✓	opis	simptomi	✓	opis
zaprtost			glavobol		
driska			bruhanje		
zgaga			kožne spremembe		
vročina nad 38 °C			drugi nevrološki simptomi		
krči (epilepsija)			slabost		
drugo					

# 3. CIKEL

Trajanje dolžine cikla:

--

zdravilo temozolomid	odmerek zdravila	datum		skupaj dni v ciklu
		začetek	konec	

## Sočasno zdravljenje

zdravilo/obsevanje	odmerek	datum		opombe
		začetek	konec	

## Izpolnite vprašalnik pred vašim naslednjim obiskom pri zdravniku.

Datum: .....

Telesna teža na začetku cikla: .....

Telesna teža na koncu cikla: .....

Ste med zdravljenjem imeli katerega od spodaj naštetih simptomov, od vašega zadnjega obiska pri zdravniku?  da  ne

Če ste imeli spremljajoče simptome, jih v spodnji tabeli označite (s kljukico) in jim pripišite jakost. Pod opis s črko označite:

**B** - blag simptom 😊

**S** - srednje močan simptom 😐

**H** - hud/težko prenosljiv simptom 😞

simptomi	✓	opis	simptomi	✓	opis
zaprtost			glavobol		
driska			bruhanje		
zgaga			kožne spremembe		
vročina nad 38 °C			drugi nevrološki simptomi		
krči (epilepsija)			slabost		
drugo					

## 4. CIKEL

Trajanje dolžine cikla:

--

zdravilo temozolomid	odmerek zdravila	datum		skupaj dni v ciklu
		začetek	konec	

### Sočasno zdravljenje

zdravilo/obsevanje	odmerek	datum		opombe
		začetek	konec	

### Izpolnite vprašalnik pred vašim naslednjim obiskom pri zdravniku.

Datum: .....

Telesna teža na začetku cikla: .....

Telesna teža na koncu cikla: .....

Ste med zdravljenjem imeli katerega od spodaj naštetih simptomov, od vašega zadnjega obiska pri zdravniku?  da  ne

Če ste imeli spremljajoče simptome, jih v spodnji tabeli označite (s kljukico) in jim pripišite jakost. Pod opis s črko označite:

**B** - blag simptom 😊

**S** - srednje močan simptom 😐

**H** - hud/težko prenosljiv simptom 😞

simptomi	✓	opis	simptomi	✓	opis
zaprtost			glavobol		
driska			bruhanje		
zgaga			kožne spremembe		
vročina nad 38 °C			drugi nevrološki simptomi		
krči (epilepsija)			slabost		
drugo					

# 5. CIKEL

Trajanje dolžine cikla:

--

zdravilo temozolomid	odmerek zdravila	datum		skupaj dni v ciklu
		začetek	konec	

## Sočasno zdravljenje

zdravilo/obsevanje	odmerek	datum		opombe
		začetek	konec	

## Izpolnite vprašalnik pred vašim naslednjim obiskom pri zdravniku.

Datum: .....

Telesna teža na začetku cikla: .....

Telesna teža na koncu cikla: .....

Ste med zdravljenjem imeli katerega od spodaj naštetih simptomov, od vašega zadnjega obiska pri zdravniku?  da  ne

Če ste imeli spremljajoče simptome, jih v spodnji tabeli označite (s kljukico) in jim pripišite jakost. Pod opis s črko označite:

**B** - blag simptom 😊

**S** - srednje močan simptom 😐

**H** - hud/težko prenosljiv simptom 😞

simptomi	✓	opis	simptomi	✓	opis
zaprto			glavobol		
driska			bruhanje		
zgaga			kožne spremembe		
vročina nad 38 °C			drugi nevrološki simptomi		
krči (epilepsija)			slabost		
drugo					

## 6. CIKEL

Trajanje dolžine cikla:

--

zdravilo temozolomid	odmerek zdravila	datum		skupaj dni v ciklu
		začetek	konec	

### Sočasno zdravljenje

zdravilo/obsevanje	odmerek	datum		opombe
		začetek	konec	

### Izpolnite vprašalnik pred vašim naslednjim obiskom pri zdravniku.

Datum: .....

Telesna teža na začetku cikla: .....

Telesna teža na koncu cikla: .....

Ste med zdravljenjem imeli katerega od spodaj naštetih simptomov, od vašega zadnjega obiska pri zdravniku?  da  ne

Če ste imeli spremljajoče simptome, jih v spodnji tabeli označite (s kljukico) in jim pripišite jakost. Pod opis s črko označite:

**B** - blag simptom 😊

**S** - srednje močan simptom 😐

**H** - hud/težko prenosljiv simptom 😞

simptomi	✓	opis	simptomi	✓	opis
zaprtost			glavobol		
driska			bruhanje		
zgaga			kožne spremembe		
vročina nad 38 °C			drugi nevrološki simptomi		
krči (epilepsija)			slabost		
drugo					

# 7. CIKEL

Trajanje dolžine cikla:

--

zdravilo temozolomid	odmerek zdravila	datum		skupaj dni v ciklu
		začetek	konec	

## Sočasno zdravljenje

zdravilo/obsevanje	odmerek	datum		opombe
		začetek	konec	

## Izpolnite vprašalnik pred vašim naslednjim obiskom pri zdravniku.

Datum: .....

Telesna teža na začetku cikla: .....

Telesna teža na koncu cikla: .....

Ste med zdravljenjem imeli katerega od spodaj naštetih simptomov, od vašega zadnjega obiska pri zdravniku?  da  ne

Če ste imeli spremljajoče simptome, jih v spodnji tabeli označite (s kljukico) in jim pripišite jakost. Pod opis s črko označite:

**B** - blag simptom 😊

**S** - srednje močan simptom 😐

**H** - hud/težko prenosljiv simptom 😞

simptomi	✓	opis	simptomi	✓	opis
zaprtost			glavobol		
driska			bruhanje		
zgaga			kožne spremembe		
vročina nad 38 °C			drugi nevrološki simptomi		
krči (epilepsija)			slabost		
drugo					

# 8. CIKEL

Trajanje dolžine cikla:

--

zdravilo temozolomid	odmerek zdravila	datum		skupaj dni v ciklu
		začetek	konec	

## Sočasno zdravljenje

zdravilo/obsevanje	odmerek	datum		opombe
		začetek	konec	

## Izpolnite vprašalnik pred vašim naslednjim obiskom pri zdravniku.

Datum: .....

Telesna teža na začetku cikla: .....

Telesna teža na koncu cikla: .....

Ste med zdravljenjem imeli katerega od spodaj naštetih simptomov, od vašega zadnjega obiska pri zdravniku?  da  ne

Če ste imeli spremljajoče simptome, jih v spodnji tabeli označite (s kljukico) in jim pripišite jakost. Pod opis s črko označite:

**B** - blag simptom 😊

**S** - srednje močan simptom 😐

**H** - hud/težko prenosljiv simptom 😞

simptomi	✓	opis	simptomi	✓	opis
zaprtost			glavobol		
driska			bruhanje		
zgaga			kožne spremembe		
vročina nad 38 °C			drugi nevrološki simptomi		
krči (epilepsija)			slabost		
drugo					

# 9. CIKEL

Trajanje dolžine cikla:

--

zdravilo temozolomid	odmerek zdravila	datum		skupaj dni v ciklu
		začetek	konec	

## Sočasno zdravljenje

zdravilo/obsevanje	odmerek	datum		opombe
		začetek	konec	

## Izpolnite vprašalnik pred vašim naslednjim obiskom pri zdravniku.

Datum: .....

Telesna teža na začetku cikla: .....

Telesna teža na koncu cikla: .....

Ste med zdravljenjem imeli katerega od spodaj naštetih simptomov, od vašega zadnjega obiska pri zdravniku?  da  ne

Če ste imeli spremljajoče simptome, jih v spodnji tabeli označite (s kljukico) in jim pripišite jakost. Pod opis s črko označite:

**B** - blag simptom 😊

**S** - srednje močan simptom 😐

**H** - hud/težko prenosljiv simptom 😞

simptomi	✓	opis	simptomi	✓	opis
zaprtost			glavobol		
driska			bruhanje		
zgaga			kožne spremembe		
vročina nad 38 °C			drugi nevrološki simptomi		
krči (epilepsija)			slabost		
drugo					



# 10. CIKEL

Trajanje dolžine cikla:

--

zdravilo temozolomid	odmerek zdravila	datum		skupaj dni v ciklu
		začetek	konec	

## Sočasno zdravljenje

zdravilo/obsevanje	odmerek	datum		opombe
		začetek	konec	

## Izpolnite vprašalnik pred vašim naslednjim obiskom pri zdravniku.

Datum: .....

Telesna teža na začetku cikla: .....

Telesna teža na koncu cikla: .....

Ste med zdravljenjem imeli katerega od spodaj naštetih simptomov, od vašega zadnjega obiska pri zdravniku?  da  ne

Če ste imeli spremljajoče simptome, jih v spodnji tabeli označite (s kljukico) in jim pripišite jakost. Pod opis s črko označite:

**B** - blag simptom 😊

**S** - srednje močan simptom 😐

**H** - hud/težko prenosljiv simptom 😞

simptomi	✓	opis	simptomi	✓	opis
zaprtost			glavobol		
driska			bruhanje		
zgaga			kožne spremembe		
vročina nad 38 °C			drugi nevrološki simptomi		
krči (epilepsija)			slabost		
drugo					



