



ONKOLOŠKI INŠTITUT
INSTITUTE OF ONCOLOGY
LJUBLJANA

TEGAFUR/GIMERACIL/OTERACIL PERORALNA 5FU TERAPIJA

Dnevnik zdravljenja



VSEBINA

Kaj je zdravilo tegafur/gimeracil/oteracil?	4
Kako deluje zdravilo tegafur/gimeracil/oteracil?	4
Kako jemljete zdravilo tegafur/gimeracil/oteracil?	5
Kako dolgo jemljete zdravilo tegafur/gimeracil/oteracil?	5
Odmerjanje zdravila	5
Kaj storiti, če izpustite odmerek?	6
Kako obvladovati možne neželene učinke?	7
Neželeni učinki in kaj lahko storite?	7
Preprosto DA ali NE	9
Vaš Dnevnik zdravljenja.....	10
Kako uporabljati vaš Dnevnik zdravljenja?	12

Tegafur/gimeracil/oteracil peroralna 5FU terapija Dnevnik zdravljenja

Strokovni pregled: prof. dr. Janja Ocvirk, dr. med.

Izdajatelj: Onkološki inštitut Ljubljana

Oblikovanje: Barbara Bogataj Kokalj, Studio Aleja d.o.o.

Izdajo omogočil: Providens d.o.o.

Tisk: Tiskarna Koštomaj d.o.o., Celje

Naklada: 300 izvodov

Leto izida: 2020

INT/2020/3

Spoštovani!

Zdravnik vam je predpisal zdravilo tegafur/gimeracil/oteracil kot del zdravljenja raka.

Začetek novega zdravljenja raka je lahko izziv.

Verjetno imate veliko vprašanj, na primer kako deluje zdravilo, kako vzeti zdravilo, ali o možnih neželenih učinkih. Ta vaš Dnevnik zdravljenja vsebuje pomembne informacije, ki vam bodo v pomoč pri zdravljenju z vašim zdravilom, vključno z naslednjim:

- Kaj je zdravilo tegafur/gimeracil/oteracil?
- Kako deluje zdravilo tegafur/gimeracil/oteracil?
- Kako jemljete zdravilo tegafur/gimeracil/oteracil?
- Kako dolgo jemljete zdravilo tegafur/gimeracil/oteracil?
- Odmerjanje zdravila
- Kaj storiti, če izpustite odmerek?
- Kako obvladovati možne neželene učinke?
- Neželeni učinki in kaj lahko storite?
- Preprosto DA ali NE
- Vaš Dnevnik zdravljenja
- Kako uporabljati vaš Dnevnik zdravljenja?

Najpomembneje je, da vam je vaš Dnevnik zdravljenja na voljo ter vam in vašemu zdravstvenemu osebju pomaga spremljati jemanje kapsul zdravila in preverjati, kako se počutite med zdravljenjem (glejte strani 14–37).

Priporočamo, da pred uporabo zdravila preberete to knjižico. Če želite izvedeti več ali niste prepričani o čem, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

**NE
POZABITE**

To zdravilo je namenjeno le vam. Predpiše vam ga lahko le zdravnik. NIKOLI ne dajajte vašega zdravila drugim, čeprav imajo znake bolezni, podobne vašim, saj bi njim lahko škodovalo.

Kaj je zdravilo tegafur/gimeracil/oteracil?

Tegafur/gimeracil/oteracil je peroralno zdravilo proti raku (kemoterapija), ki se uporablja za upočasnitev napredovanja ali za ublažitev simptomov pri bolnikih z rakom želodca.

Za razliko od mnogih drugih zdravil proti raku, ki se dajejo v veno, je vaše zdravilo kapsula, ki jo pogoltnete. Zdravilo lahko torej vzamete kjerkoli, doma ali na delovnem mestu.

Zdravilo se lahko običajno predpisuje v kombinaciji z drugimi zdravili proti raku, na primer s cisplatinom, ki ga dajemo venozno.

Kako deluje zdravilo tegafur/gimeracil/oteracil?

Zdravilo je peroralna kapsula, ki vsebuje tri učinkovine, ki delujejo skupaj v zdravljenju vašega raka:

- **tegafur**

Ko je v vašem telesu, tegafur potuje na mesto rakavih celic, preden se pretvori v aktivno zdravilo. Učinkovina tegafur se že več kot 40 let uporablja za zdravljenje raka.

- **gimeracil in oteracil**

Ti dve učinkovini sta vključeni tudi v kapsule vašega zdravila in sta bili dodani za izboljšanje delovanja zdravila in zmanjšanje neželenih učinkov.

Kako jemljete zdravilo?

Zdravilo tegafur/gimeracil/oteracil je treba jemati dvakrat na dan (zjutraj in zvečer v razmaku 12 ur), z vodo, vsaj 1 uro pred ali 1 uro po obroku.

Zdravilo jemljete dvakrat na dan, torej na 12 ur, tako, da ga pogoltnete skupaj z vodo 1 uro pred ali po obroku.



Kako dolgo jemljete zdravilo?

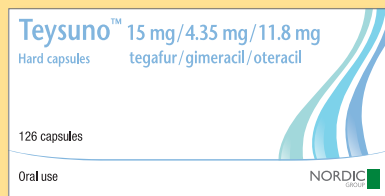
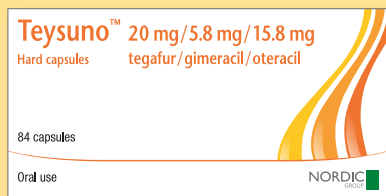
Običajno je treba vaše zdravilo jemati dvakrat na dan, vsakih 12 ur, 21 dni zapored. Temu sledi 7-dnevni „odmor“ (ko se kapsule ne jemljejo). Ta 28-dnevni cikel zdravljenja se nato ponovi.

Zdravilo se običajno jemlje dvakrat na dan 21 dni, čemur sledi 7-dnevni „odmor“.
Vaš zdravnik pa je morda za vas izbral drug protokol.

Odmerjanje zdravila

Vaš odmerek zdravila tegafur/gimeracil/oteracil bo zdravnik natančno izračunal glede na vašo višino in telesno težo ter druge dejavnike, vključno z vašim splošnim zdravstvenim stanjem. Zato vam lahko zdravnik izbere urnik zdravljenja, ki se razlikuje od običajnega urnika, opisanega zgoraj. Pomembno je, da jemljete zdravilo natančno tako, kot vam je svetoval zdravnik.

Zdravilo tegafur/gimeracil/oteracil je na voljo v kapsulah z jakostjo 15 mg in 20 mg. Prejeli boste eno vrsto ali kombinacijo, odvisno od odmerka, ki ga je zdravnik izračunal za vas. Če imate dve različni jakosti zdravila, je pomembno, da vsakič vzamete pravilno število vsake jakosti, tako da dobite pravi odmerek. Enak odmerek zdravila morate vzeti dvakrat na dan, vsakih 12 ur.



tegafur/gimeracil/oteracil
20mg/5.8mg/15.8mg

trde kapsule tegafur/gimercil/oteracil
84 kapsul

peroralna uporaba

20 mg kapsule so bele barve in so v
škatlji z oranžno barvo.

tegafur/gimeracil/oteracil
15mg/4.35mg/11.8mg

trde kapsule tegafur/gimercil/oteracil
126 kapsul

peroralna uporaba

15 mg kapsule so rjave in bele barve in
so v škatlji z modro barvo.

Kaj storiti, če izpustite odmerek?

Če izpustite predvideni odmerek zdravila, nadaljujte s svojim urnikom in obvestite svojega zdravnika.

Ne zaužijte izpuščenega odmerka in ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnji odmerek.

Nemudoma se posvetujte s svojim zdravnikom, če ste vzeli več kapsul zdravila, kot bi smeli, ali ste vzeli napačen odmerek.

**NE
POZABITE**

Vedno vzemite kapsule zdravila natančno tako, kot vam je predpisal zdravnik, da boste kar najboljše izkoristili zdravljenje in zagotovili varnost.

Kako obvladovati možne neželene učinke?

Kot pri vseh zdravilih proti raku se lahko tekom vaše terapije pojavijo tudi neželeni učinki. Če se pojavijo kakršni koli neželeni učinki, je zelo pomembno, da se posvetujete z zdravnikom. Možno je, da zdravilo še naprej jemljete natančno po navodilih zdravnika po posvetu, lahko pa zdravnik zdravilo začasno tudi ukine oziroma spremeni vaš odmerek.

Glavni neželeni učinki zdravila so navedeni v tabeli na strani 7 in 8, skupaj s praktičnimi navodili za njihovo preprečevanje ali zmanjševanje.

Vaš Dnevnik zdravljenja je uporabno orodje, ki vam pomaga beležiti informacije o morebitnih neželenih učinkih.

Če ste med jemanjem vašega zdravila zaskrbljeni zaradi teh ali drugih neželenih učinkov, se obrnite na člana vaše zdravstvene ekipe.

**NE
POZABITE**

Neželeni učinki in kaj lahko storite?

NEŽELENI UČINEK	AKTIVNOST	KAJ LAHKO STORITE?
Driska	Zapišite v vaš Dnevnik zdravljenja.	Izogibajte se vlakninam, maščobam in začinjenim živilom; nadomestite izgubljene tekočine z bistrimi tekočinami med obroki in čez dan.
Krvava driska, kri v blatu	Nemudoma se posvetujte s svojim zdravnikom.	
Slabost/bruhanje	Zapišite v vaš Dnevnik zdravljenja.	Lezite in globoko dihajte, ko se slabo počutite; izogibajte se tesnim oblačilom.
Izguba apetita/hujšanje	Zapišite v vaš Dnevnik zdravljenja.	Izogibajte se maščobni hrani in hrani z močnim vonjem; tudi če niste lačni, jejte pogosteje manjše obroke, da ohranite dobro prehranjenost.

NEŽELENI UČINEK	AKTIVNOST	KAJ LAHKO STORITE?
Vneta usta, vključno z oteklimi dlesnimi	Zapišite v vaš Dnevnik zdravljenja.	Sperite usta z mlačno slano vodo, da zmanjšate resnost simptomov; izogibajte se vroči in slani hrani ali prigrizkom; ne pijte alkohola in ne kadite.
Kožni izpuščaj	Zapišite v vaš Dnevnik zdravljenja.	Izogibajte se volnenim ali sintetičnim oblačilom; priporoča se bombažno spodnje perilo.
Utrujenost ali mravljinčenje prstov ali nog	Takoj se posvetujte s svojim zdravnikom.	Kljub temu, da ne boste mogli storiti ničesar doma, morate zabeležiti simptome.
Okvara sluha	Zapišite v vaš Dnevnik zdravljenja.	
Bledi ali beli nohti, bleda koža obraza, utrujenost, omotica ali omotičnost, palpitacije, zasoplost	Zapišite v vaš Dnevnik zdravljenja.	Poskusite se ne preveč naprezati in si privoščite veliko spanja in počitka.
Povišana telesna temperatura (38,5 °C ali več)	Nemudoma se posvetujte s svojim zdravnikom.	Redno merite temperaturo in nemudoma obvestite svojega zdravnika, če imate vročino 38,5 °C ali več, saj je v takem primeru običajno potrebna kontrola krvne slike. Držite se stran od gneče; grgrajte ob vrnitvi domov; umijte si roke pred obroki ter pred in po uporabi sanitarij.
Nepričakovana krvavitev	Nemudoma se posvetujte s svojim zdravnikom.	Izogibajte se težkemu delu ali napornim športom; nosite ohlapna oblačila za zaščito kože; umivajte si zobe in nežno pihnite skozi nos.
Žeja	Zapišite v vaš Dnevnik zdravljenja.	Vsak dan pijte veliko vode in sokov in pogosto urinirajte.

Preprosto DA in NE

DA

- ✓ Strogo upoštevajte urnik odmerjanja.
- ✓ Zdravilo zaužijte eno uro pred ali eno uro po hrani.
- ✓ V vaš Dnevnik zdravljenja si zapišite vse neželene učinke.
- ✓ Obvestite svojega zdravnika, če ste vzeli prevelik odmerek zdravila.
- ✓ Pravilno shranjujte pretisni omot zdravila.
- ✓ Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom in hišnim ljubljencem.
- ✓ Pijte dovolj tekočine in ostanite hidrirani.

NE

- ✗ Ne prenehajte jemati vašega zdravila zaradi kakršnega koli razloga - pogovorite se s svojim zdravnikom o morebitnih neželenih učinkih.
- ✗ Ne zaužijte izpuščenega odmerka, da bi nadomestili izpuščeni odmerek - vzemite naslednji odmerek ob predvidenem času.
- ✗ Ne jemljite več, kot je vaš predpisan odmerek.
- ✗ Ne vzemite manj, kot je vaš predpisan odmerek.
- ✗ Ne jemljite zdravil brez recepta ali zeliščnih pripravkov, ne da bi se prej posvetovali s svojim zdravnikom.
- ✗ Ne delite vašega zdravila z nikomer.

Vaš Dnevnik zdravljenja

Bolnik

Zdravnik

Če imate resne neželene učinke, pokličite:

Za čim boljšo učinkovitost vašega zdravljenja je pomembno, da zdravilo jemljete natančno po navodilih zdravnika. Vaš Dnevnik zdravljenja je zasnovan tako, da vam pomaga načrtovati in beležiti, koliko zdravila jemljete in kdaj.

Zdravilo morate jemati natančno po navodilih zdravnika.

Vaš Dnevnik zdravljenja vam bo pomagal tudi pri sledenju morebitnih neželenih učinkov, ki jih lahko doživite, tako da se lahko o njih pogovorite z zdravstvenim osebjem. Pomembno je vedeti, katere neželene učinke imate med ciklom zdravljenja in kdaj se pojavijo. To lahko pomaga zdravstvenemu osebju oceniti vaše zdravljenje in optimizirati vašo oskrbo.

Kako uporabljati vaš Dnevnik zdravljenja z vašim zdravilom?

Na naslednji strani je prikazana stran kot primer strani vašega Dnevnika zdravljenja.

Poglavje za zdravljenje:

- Vsaka stran predstavlja en teden zdravljenja.
- Zapišite datum začetka zdravljenja z vnosom dneva in datuma.
- Vsakič, ko vzamete zdravilo, vnesite število kapsul, ki ste jih vzeli vsakič zjutraj in zvečer v kvadrat »zjutraj« ali »zvečer«.
- Če zdravnik spremeni vaš odmerek, navedite nov odmerek v kvadrat (ali prostor) »zjutraj« in »zvečer«.

Neželeni učinki:

- Če opazite enega ali več neželenih učinkov, jih zabeležite na dan, ko ga opazite, v predvidenem prostoru.
- Zapomnite si, kako dolgo ste imeli neželeni učinek in ali je bilo tako hudo, da ste poklicali zdravniško osebje.
- Medtem, ko v 7-dnevni odmoru ne smete jemati zdravil, je še vedno pomembno, da v vašem Dnevniku zdravljenja zabeležite vse neželene učinke, ki jih doživite v tem obdobju.

Razdelek za opombe:

- Zapišite vsa vprašanja ali pomisleke, ki jih imate v zvezi s terapijo za zdravstveno osebje, v za to predviden prostor v vašem Dnevniku zdravljenja.

1. klik izračunano površino telesa (m ²)		Zdravnik bo zabeležil vašo		Zdravnik bo zabeležil vaš skupni		Vnesite datum začetka	
Izračunana vaša površina telesa (m ²)		1,95 m ²		dnevni odmerek tukaj		zdravljenja tukaj	
		Skupni dnevni odmerek		Datum začetka cikla		meda, 05.02.2020	
		100 mg					
Dan	Datum	ZJUTRAJ		ZVAČER		Neželeni učinki	Opombe
		15 mg	20 mg	15 mg	20 mg		
1	meda, 05.02.2020	2	1	2	1	ne	
Vnesite datum začetka zdravljenja tukaj						ne	zapišite katerikoli neželeni učinek in njegovo resnost v ta stolpec
3	petek, 07.02.2020						zapišite katerikoli drugo pomembno informacijo ali vprašanje, ki zadeva zdravljenje tukaj
4							Pacient sem se malo bolan in malo utrujen. Imel sem drisko. kontaktiral zdravnika
5							
6							
7							

Dan	Datum	ZJUTRAJ		ZVAČER		Skupni dnevni odmerek	Datum začetka cikla
		15 mg	20 mg	15 mg	20 mg		
1							Opombe
2							
3							
4							
5							
6							
7							

Ne pozabite vzeti s seboj na vsak pregled in srečanje z zdravstveno ekipo vaš Dnevnik

Dan	Datum	ZJUTRAJ		ZVAČER		Skupni dnevni odmerek	Datum začetka cikla
		15 mg	20 mg	15 mg	20 mg		
1							Opombe
2							
3							
4							
5							
6							
7							

Ne pozabite vzeti s seboj na vsak pregled in srečanje z zdravstveno ekipo vaš Dnevnik

Dan	Datum	ZJUTRAJ		ZVAČER		Skupni dnevni odmerek	Datum začetka cikla
		15 mg	20 mg	15 mg	20 mg		
1							Opombe
2							
3							
4							
5							
6							
7							

Ne pozabite vzeti s seboj na vsak pregled in srečanje z zdravstveno ekipo vaš Dnevnik

Dan	Datum	ZJUTRAJ		ZVAČER		Skupni dnevni odmerek	Datum začetka cikla
		15 mg	20 mg	15 mg	20 mg		
1							Opombe
2							
3							
4							
5							
6							
7							

Ne pozabite vzeti s seboj na vsak pregled in srečanje z zdravstveno ekipo vaš Dnevnik

Izračunana vaša površina telesa (m ²)	Skupni dnevni odmerek	Datum začetka cikla
---	-----------------------	---------------------

Dan	Datum	ZJUTRAJ		ZVAČER		Neželeni učinki	Opombe
		15 mg	20 mg	15 mg	20 mg		
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							

Ne pozabite vzeti s seboj na vsak pregled in srečanje z zdravstveno ekipo vaš Dnevnik

Izračunana vaša površina telesa (m ²)	Skupni dnevni odmerek	Datum začetka cikla
---	-----------------------	---------------------

Dan	Datum	ZJUTRAJ		ZVAČER		Neželeni učinki	Opombe
		15 mg	20 mg	15 mg	20 mg		
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							

Ne pozabite vzeti s seboj na vsak pregled in srečanje z zdravstveno ekipo vaš Dnevnik

Izračunana vaša površina telesa (m ²)		Skupni dnevni odmerek		Datum začetka cikla			
Dan	Datum	ZJUTRAJ		ZVAČER		Neželeni učinki	Opombe
		15 mg	20 mg	15 mg	20 mg		
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							

Ne pozabite vzeti s seboj na vsak pregled in srečanje z zdravstveno ekipo vaš Dnevnik

Izračunana vaša površina telesa (m ²)		Skupni dnevni odmerek		Datum začetka cikla			
Dan	Datum	ZJUTRAJ		ZVAČER		Neželeni učinki	Opombe
		15 mg	20 mg	15 mg	20 mg		
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							

Ne pozabite vzeti s seboj na vsak pregled in srečanje z zdravstveno ekipo vaš Dnevnik

1. cikel zdravljenja		Izračunana vaša površina telesa (m ²)		Skupni dnevni odmerek		Datum začetka cikla		teden 1 / cikel 3	
Dan	Datum	ZJUTRAJ		ZVAČER		Neželeni učinki	Opombe		
		15 mg	20 mg	15 mg	20 mg				
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
Ne pozabite vzeti s seboj na vsak pregled in srečanje z zdravstveno ekipo vaš Dnevnik									

1. cikel zdravljenja		Izračunana vaša površina telesa (m ²)		Skupni dnevni odmerek		Datum začetka cikla		teden 2 / cikel 3	
Dan	Datum	ZJUTRAJ		ZVAČER		Neželeni učinki	Opombe		
		15 mg	20 mg	15 mg	20 mg				
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
Ne pozabite vzeti s seboj na vsak pregled in srečanje z zdravstveno ekipo vaš Dnevnik									

Izračunana vaša površina telesa (m ²)		Skupni dnevni odmerek		Datum začetka cikla			
Dan	Datum	ZJUTRAJ		ZVAČER		Neželeni učinki	Opombe
		15 mg	20 mg	15 mg	20 mg		
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							

Ne pozabite vzeti s seboj na vsak pregled in srečanje z zdravstveno ekipo vaš Dnevnik

Izračunana vaša površina telesa (m ²)		Skupni dnevni odmerek		Datum začetka cikla			
Dan	Datum	ZJUTRAJ		ZVAČER		Neželeni učinki	Opombe
		15 mg	20 mg	15 mg	20 mg		
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							

Ne pozabite vzeti s seboj na vsak pregled in srečanje z zdravstveno ekipo vaš Dnevnik

Izračunana vaša površina telesa (m ²)		Skupni dnevni odmerek		Datum začetka cikla			
Dan	Datum	ZJUTRAJ		ZVAČER		Neželeni učinki	Opombe
		15 mg	20 mg	15 mg	20 mg		
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							

Ne pozabite vzeti s seboj na vsak pregled in srečanje z zdravstveno ekipo vaš Dnevnik

Izračunana vaša površina telesa (m ²)		Skupni dnevni odmerek		Datum začetka cikla			
Dan	Datum	ZJUTRAJ		ZVAČER		Neželeni učinki	Opombe
		15 mg	20 mg	15 mg	20 mg		
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							

Ne pozabite vzeti s seboj na vsak pregled in srečanje z zdravstveno ekipo vaš Dnevnik

Izračunana vaša površina telesa (m ²)		Skupni dnevni odmerek		Datum začetka cikla			
Dan	Datum	ZJUTRAJ		ZVAČER		Neželeni učinki	Opombe
		15 mg	20 mg	15 mg	20 mg		
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							

Ne pozabite vzeti s seboj na vsak pregled in srečanje z zdravstveno ekipo vaš Dnevnik

Izračunana vaša površina telesa (m ²)		Skupni dnevni odmerek		Datum začetka cikla			
Dan	Datum	ZJUTRAJ		ZVAČER		Neželeni učinki	Opombe
		15 mg	20 mg	15 mg	20 mg		
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							

Ne pozabite vzeti s seboj na vsak pregled in srečanje z zdravstveno ekipo vaš Dnevnik

Izračunana vaša površina telesa (m ²)		Skupni dnevni odmerek		Datum začetka cikla			
Dan	Datum	ZJUTRAJ		ZVAČER		Neželeni učinki	Opombe
		15 mg	20 mg	15 mg	20 mg		
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							

Ne pozabite vzeti s seboj na vsak pregled in srečanje z zdravstveno ekipo vaš Dnevnik

Izračunana vaša površina telesa (m ²)		Skupni dnevni odmerek		Datum začetka cikla			
Dan	Datum	ZJUTRAJ		ZVAČER		Neželeni učinki	Opombe
		15 mg	20 mg	15 mg	20 mg		
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							

Ne pozabite vzeti s seboj na vsak pregled in srečanje z zdravstveno ekipo vaš Dnevnik

Izračunana vaša površina telesa (m ²)		Skupni dnevni odmerek		Datum začetka cikla			
Dan	Datum	ZJUTRAJ		ZVAČER		Neželeni učinki	Opombe
		15 mg	20 mg	15 mg	20 mg		
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							

Ne pozabite vzeti s seboj na vsak pregled in srečanje z zdravstveno ekipo vaš Dnevnik

Izračunana vaša površina telesa (m ²)		Skupni dnevni odmerek		Datum začetka cikla			
Dan	Datum	ZJUTRAJ		ZVAČER		Neželeni učinki	Opombe
		15 mg	20 mg	15 mg	20 mg		
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							

Ne pozabite vzeti s seboj na vsak pregled in srečanje z zdravstveno ekipo vaš Dnevnik

Izračunana vaša površina telesa (m ²)		Skupni dnevni odmerek		Datum začetka cikla			
Dan	Datum	ZJUTRAJ		ZVAČER		Neželeni učinki	Opombe
		15 mg	20 mg	15 mg	20 mg		
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							

Ne pozabite vzeti s seboj na vsak pregled in srečanje z zdravstveno ekipo vaš Dnevnik

Izračunana vaša površina telesa (m ²)		Skupni dnevni odmerek		Datum začetka cikla			
Dan	Datum	ZJUTRAJ		ZVAČER		Neželeni učinki	Opombe
		15 mg	20 mg	15 mg	20 mg		
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							

Ne pozabite vzeti s seboj na vsak pregled in srečanje z zdravstveno ekipo vaš Dnevnik

Izračunana vaša površina telesa (m ²)		Skupni dnevni odmerek		Datum začetka cikla			
Dan	Datum	ZJUTRAJ		ZVAČER		Neželeni učinki	Opombe
		15 mg	20 mg	15 mg	20 mg		
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							

Ne pozabite vzeti s seboj na vsak pregled in srečanje z zdravstveno ekipo vaš Dnevnik

Izračunana vaša površina telesa (m ²)		Skupni dnevni odmerek		Datum začetka cikla			
Dan	Datum	ZJUTRAJ		ZVAČER		Neželeni učinki	Opombe
		15 mg	20 mg	15 mg	20 mg		
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							

Ne pozabite vzeti s seboj na vsak pregled in srečanje z zdravstveno ekipo vaš Dnevnik

