



# PREDSTAVITEV DEJAVNOSTI DOMA SV. JOŽEF DUHOVNO PROSVETNEGA CENTRA S POUČENJEM NA PALIATIVNI OSKRBI

Irena Švab Kavčič

---

V Domu sv. Jožef se je, po obnovi sredi devetdesetih let prejšnjega stoletja, začela odvijati živahna duhovno prosvetna dejavnost, ki sta se ji v kasnejših letih pridružili še Orglarska šola in Varstvo starejših.

## IZOBRAŽEVANJE

Posebno pozornost namenjamo izobraževanju na področju paliativne oskrbe, ki potekajo vse od leta 2011. Zdravnici Metka Klevišar in Julka Žagar od leta 2013 vodita »Pogovore o življenju in smrti«.

V sodelovanju s Slovenskim združenjem paliativne medicine smo v letu 2014 izvedli šolo »Korak za korakom« in v letu 2015 simpozij »Pomen etike in duhovnosti pri zdravljenju in spremljanju bolnikov ob koncu življenja«. Od leta 2014 izvajamo program izobraževanj za delo s hudo bolnimi in umirajočimi »Moč nemoči«, ki zajema tudi praktične seminarje. Prvi je potekal v letu 2015, na temo duhovnosti pri delu s paliativnimi bolniki, komunikacije in sočutja. V novembru pripravljamo drugi simpozij »Odpuščanje – občutki krivde in druge stiske ob soočanju s smrtjo«, ki ga bomo nadaljevali s praktičnim seminarjem za zaposlene v paliativni oskrbi, januarja 2018.

## INSTITUCIONALNO VARSTVO STAREJŠIH

Stanovalci so sestavni del utripa Doma. Tisti, ki brez pomoči drugih ne zmorejo, jim pomagamo, da se glede na svoje zmožnosti in želje, udeležujejo prireditve, ki se jih na leto zvrsti tudi do 700. Zavedamo se, da je odločitev za odhod v dom težka in pogosto nagovori tudi svojce. Vabimo jih k srečanjem, kjer izmenjujemo izkušnje, hkrati pa pripravljamo tudi delavnice pomoči bolnikom na domu, da bi ublažili stisko, ki jo doživljamo ob bolezni bližnjega. Cikel srečanj z naslovom »Pomagajmo si živeti« pričnemo v oktobru. Trudimo se, da sledimo duhu sv. Vincencija, utemeljitelja organizirane zdravstvene nege, da oskrbo in nego izvajamo s poudarkom na duhovnih vrednotah in srčnosti. Pri tem ne zanemarjamo skrbi za naše zaposlene,

tako v obliki izobraževanj in zagotavljanja priložnosti za osebnostno rast, kakor tudi v prilagajanju delovnega okolja njihovim družinskim obveznostim

## RAZISKOVANJE

S prvo raziskavo, v letu 2010 smo želeli osvetliti verske duhovne potrebe in preveriti pomen njihovega zadovoljevanja v luči celostnega pogleda na človeka in holistične zdravstvene nege stanovalcev našega doma.

Ugotovili smo, da je kar 86% vprašanih izbralo naš dom zaradi njegovega verskega značaja in da jih je 89% to dejstvo povezovalo s pričakovanji da bo verska duhovna oskrba imela pomembno vlogo pri celostni skrbi za kakovostno življenje v domu. 3% vernih vprašanih je imelo težave z izražanjem verskih potreb. Zgolj 2% vprašanih je ocenilo, da verska duhovna oskrba ni zadostna. 97% zaposlenih je prepoznalo pozitiven vpliv vere in zadovoljevanja verskih potreb na smisel in kakovost življenja stanovalcev v domu. 79% zaposlenih ocenjuje, da je skrb za duhovne potrebe enako pomembna, kot ostale aktivnosti zdravstvene nege, nihče pa ne meni, da o tem nimajo dovolj znanja ali da njihovo znanje ni zadostno.

Drugo raziskavo smo izvedli marca 2017, prav tako na vzorcu zaposlenih v DSJ. Ugotoviti smo želeli ali in kako zaposleni v zdravstveni negi in oskrbi razumejo duhovnost in duhovno oskrbo.

Ugotovili smo, da ni statistično značilnih razlik med razumevanjem duhovnosti in duhovne oskrbe glede na spol, starost ali delovno dobo. Med duhovnostjo in duhovno oskrbo v naši raziskavi nismo ugotovili povezave.

Veseli bomo vašega obiska, bodisi v Domu sv. Jožef, Plečnikova 29, 3000 Celje, bodisi na internetni strani [www.jozef.si](http://www.jozef.si) ali po telefonu 059 073 800.