



# PREDSTAVITEV PSIHOTERAPEVTSKIH SKUPIN ZA BOLNIKE Z METASTATSKIM RAKOM NA ODDELKU ZA PSIHOONKOLOGIJO

Andreja Cirila Škufca Smrdel, Tina Rus, Mirjam Rojec,  
Jana Markovič in Manja Kuzma Okorn

---

**Ključne besede:** *psihoterapevtske skupine, suportivno-edukativni program, bolniki z metastatskim rakom.*

**Uvod:** Bolnikom z napredovalo onkološko boleznijo in bolnikom v paliativni oskrbi smo poleg individualne kliničnopsihološke obravnave na Oddelku za psihoonkologijo ponudili tudi možnost skupinske suportivne psihoterapije po principih kognitivno vedenjske terapije. Pri spoprijemanju z boleznijo se namreč pogosto soočajo s stopnjevano duševno stisko, prav tako pa so nekatere vsebine, ki jih v terapevtskem procesu odpirajo, specifične za spoprijemanje z neozdravljivostjo bolezni.

**Namen:** Predstaviti strukturo terapevtske skupine bolnikov z metastatsko boleznijo, ki potekajo na Oddelku za psihoonkologijo.

**Vsebina in ugotovitve:** Terapevtske skupine za bolnike z metastatsko boleznijo so na Oddelku za psihoonkologijo potekale od maja 2018 do junija 2019. Na osnovi analize vsebin, ki so jih v nestrukturiranem pogovoru odpirali bolniki, smo oblikovali program strukturiranih suportivno edukativnih skupin, osnovanih na terapevtski modaliteti kognitivno vedenjske terapije.

Program 10. srečanj, ki potekajo enkrat mesečno, tako obsega naslednje tematike iz področja osnov kognitivno vedenjske terapije: Povezanost misli, čustev in vedenja ter strategije obvladovanja misli; obvladovanje in izražanje čustev; strah pred napredovanjem bolezni; čuječnost; asertivnost; doživljanje svojega telesa; delo na družinskih odnosih in komunikaciji; vrednote in vedenjska aktivacija. Pomemben del vsakega srečanja je učenje sprostitvenih tehnik ter osnov čuječnosti.

**Uporabnost za izboljšanje strokovnega dela:** Terapevtska skupina pomeni pomemben doprinos k možnostim obravnave bolnikov. Bolniki z metastatskimi boleznimi imajo poleg individualne kliničnopsihološke obravnave možnost vključitve v skupinsko psihoterapevtsko obravnavo s specifičnim terapevtskim programom, kar predstavlja edinstven prispevek k celostni obravnavi onkoloških bolnikov.