

PROJEKT METULJ

Marjana Bernot, Maja Ebert Moltara

»Metulj je simbol, ki ponazarja spremembo, preobrazbo osebno zorenje in napoveduje veliko spremembo v življenju. Je znamenje, da poslej nič več ne bo tako, kot je bilo. Je simbol upanja.« Je v uvodni postavitvi napisano na spletni strani projekta METULJ *»www.paliativnaoskrba.si«*.

Projekt METULJ je vseslovenski projekt, ki poteka pod okriljem Slovenskega združenja paliativne in hospic oskrbe ter Onkološkega inštituta Ljubljana. Njegovi začetki segajo v leta 2013 - 2015. To je bilo obdobje prve generacije udeležencev Evropske akademije za paliativno oskrbo (European Palliative Care Academy, EUPCA), ki se ga je udeležila dr. Maja Ebert Moltara. Avtorica projekta je skozi akademski študijski program EUPCE, uspela povezati več kot 40 slovenskih strokovnjakov, ki se vključujejo v paliativno oskrbo in tako povezati njihova znanja. To so bili zdravniki, medicinske sestre, psihologi, socialni delavci, teologi. Prihajali so iz različnih zdravstvenih ustanov na različnih nivojih zdravstvenega sistema. Z vsebinami, ki so jih pripravili strokovnjaki se je pridobil celovit nabor informacij in praktičnih znanj, ki olajšajo skrb za bolnika z neozdravljivo boleznijo. Predvsem so informacije pomembne za oskrbo v domačem okolju in naslavlja vprašanja: kako s praktičnimi pristopi olajšati težave napredovale bolezni, kje in kako do dodatnih pomoči in kdaj je pomoč nujno poiskati. Koristni nasveti so v pomoč tako bolnikom in njihovim bližnjim kot tudi zdravstvenim delavcem in ostalim, ki se vključujejo v paliativno oskrbo. Vsebine so se pripravile v obliki tiskanih zbirank in spletne strani.

Na www.paliativnaoskrba.si je objavljenih vrsto povezav, kjer lahko posameznik hitro najde vsebine, ki jih išče. Poleg osnovnih informacij o paliativni oskrbi ter seznama izvajalcev paliativne oskrbe, je moč najti informacije glede pomoči za bolnika in bližnje v času napredovale bolezni in zadnjega obdobja življenja. Tu je bilo sprva objavljenih 20 strokovnih vsebin s področja paliativne oskrbe, ki so se v nadaljnjih letih dopolnjevale. Danes projekt med strokovnjaki žanje sloves temeljnega kamna za detabuizacijo paliativne oskrbe in iz leta v leto pridobiva na prepoznavnosti.

Nova prelomnica razvoja in nadgradnje Projekta Metulj so bila leta 2017 – 2019. Tokrat smo na EUPCA prijavi projekt Žalovanje in podpora žalujočim ter bili izbrani, skupaj s tretjo generacijo voditeljev EUPCA. Projekt je vodila Marjana Bernot. V sklopu projekta smo upoštevali celovit paliativni pristop, uspešno nadgradili vsebinsko področje socialne podpore in dodali vsebine o formalnih postopkih ob smrti bližnjega, urejanje dokumentacije po smrti bližnjega in praktične informacije o oporoki. Dodali smo celoten sklop področja žalovanja za katerega smo napisali 6 zloženkov o procesu žalovanja in soočanja z izgubo. Za občutljivo področje žalovanja, ki je med

zdravstvenimi delavci velikokrat spregledano in neprepoznano, nam je kot strokovno pomoč in usmeritev bila dr. Polona Ozbič, ki se ji za vse nasvete, usmeritve in tudi čas na tem mestu iskreno zahvaljujemo.

Projekt Metulj se razvija in živi dalje. V svoji preobrazbi pridobiva na kakovosti ter prilagajanju bolnikom, bližnjim in zdravstvenim delavcem. Poleg prenovljene spletne strani in dodanih vsebin, smo ponosni na 31 zloženek, ki so prosto dostopne vsem, ki potrebujejo informacije, pomoč ali želijo le vedeti več. Projekt Metulj naj najde pot do v vsak dom. Obiščite PROJEKT METULJ (www.paliativnaoskrba.si) in ga delite z vsemi, ki ga potrebujejo.