

UVODNIK

Zveza slovenskih društev za boj proti raku je z 11 regijskimi društvi med nevladnimi organizacijami najstarejši in najpomembnejši nosilec preventivnih dejavnosti na področju rakavih bolezni. Zaveda se, da je zanjo v prihodnosti še veliko dela in prostora pri celovitem programu obvladovanja raka v Sloveniji, kjer si že sedaj prizadeva prispevati k ustvarjanju take slovenske družbe, v kateri ne bo nihče zbolel ali umrl za rakom zaradi lastne nevednosti ali zaradi brezbriznosti države.

Med strateškimi cilji je najpomembnejši izobraževanje ciljnih skupin, kako se da rakave bolezni preprečiti ali vsaj čim prej odkriti. Izhodišče za to delo Zveze in društev je že od začetka devetdesetih let prejšnjega stoletja *Evropski kodeks proti raku*, ki je bil lani že četrty posodobljen.

Letošnji seminar v spomin dr. Dušana Reje zato namenjamo prikazu vseh priporočil prenovljenega Evropskega kodeksa, predvsem pa njegovih novosti. Udeleženci se bodo seznanili z znanstveno podlago vseh nasvetov v *Kodeksu* in slišali, kako delujejo slovenski programi za pomoč pri spreminjanju nezdravega življenjskega sloga; programi so čvrsto vgrajeni v naš zdravstveni sistem in delujejo na primarni ravni zdravstvenega varstva. Razvoj prinaša novo znanje in tudi v preprečevanju bolezni se uveljavljajo novi pristopi k promociji zdravja; zanimivo bo izvedeti, kaj vse se pripravlja.

Človeka ne ogroža z rakom le nezdravi življenjski slog, ampak tudi fizikalni dejavniki iz okolja, med katerimi sta najpomembnejša sončno in radioaktivno sevanje, spregledati pa ne smemo še kemikalij in drugih nevarnostnih dejavnikov v vrsti poklicev in na delovnih mestih. Strokovnjaki bodo udeležence seminarja in bralce tega zbornika poučili o najpomembnejših ukrepih v prizadevanju za zmanjšanje ogroženosti s temi dejavniki.

Povsem novi sta priporočili o varovanju pred izpostavljenostjo radonu in pred okužbami s humanimi papilomskimi virusi; posebej posodobljeni so nasveti za ženske – v zvezi z dojenjem in nadomestnim zdravljenjem menopavznih težav.

Že od prve preнове *Kodeksa* leta 1995 sta v njem priporočili za udeležbo v organiziranih presejalnih programih za raka dojke in materničnega vratu, od leta 2003 tudi v programu iskanja debelega črevesa in danke. Zanimivo bo slišati, kako delujejo vsi trije organizirani presejalni programi v Sloveniji.

Veselim se že gledališke predstave, ki nam bo pokazala, kako se na inovativen način lahko v skrbi za zdravje približamo otrokom.

Zveza slovenskih društev za boj proti raku se zahvaljuje vsem predavateljem in sponzorjem, ki so sodelovali pri pripravi in izvedbi 23. Rejevega seminarja, ter vsem, ki se ga boste udeležili.

Maja Primic-Žakelj

predsednica Zveze slovenskih društev za boj proti raku

XXIII. seminar "In memoriam dr. Dušana Reje" so finančno podprli

AMGEN zdravila d.o.o., Ljubljana

ASTRAZENECA UK Ltd, Podružnica Ljubljana, Ljubljana

BAYER d. o. o., Ljubljana

Fundacija »Doc. dr. J. CHOLEWA«, Ljubljana

JOHNSON & JOHNSON d. o. o., Ljubljana

Lab Consulting, Podjetje za svetovanje, d. o. o., Kamnik

MARITIM d. o. o., Ljubljana

MEDILINE, Mešana trgovska družba, d. o. o., Kamnik

MERCK d. o. o., Ljubljana

PFIZER, Podružnica Ljubljana, Ljubljana

ROCHE farmacevtska družba d. o. o., 1000 Ljubljana

SIEMENS d. o. o., Ljubljana