

PREGOVOR

Bolnikov z rakom je v Sloveniji in v svetu iz leta v leto več, saj se večata tako incidenca kot preživetje. Slovenija sodi v dežele s srednje velikima zbolevnostjo in umrljivostjo za rakom. Po podatkih Registra raka za Slovenijo je leta 2003 za rakom zbolelo 9997 ljudi, med njimi 5026 moških in 4971 žensk. Rak pri otrocih, mlajših od 15 let, obsega 1 % vseh primerov raka. Incidenca otroških rakov je v svetu različna, od 8 do 15 novo zbolelih na 100.000 otrok. Zaradi uspešnega zdravljenja se je petletno preživetje od leta 1973, ko je bilo 51 %, v zadnjih letih zvečalo na 80 %. Število odrasčajočih oziroma odraslih, ki so v otroštvu preboleli raka, se zato nenehno večja. Ocenjujemo, da je takih v Sloveniji že več kot 800. Pri njih se lahko poleg emocionalnih pojavljajo še druge težave in motnje, ki so posledica zdravljenja ali bolezni. Kdor je v otroštvu premagal raka, je tudi bolj ogrožen z nastankom sekundarnih tumorjev. Kljub vse boljši diagnostiki in vse uspešnejšemu zdravljenju, je mogoče zbolevnost in umrljivost zaradi sekundarnih rakov pomembno zmanjšati le s preprečevanjem in zgodnjim odkrivanjem bolezni.

Slovenska društva za boj proti raku že več kot 30 let nenehno opozarjajo javnost, da se je z zdravim načinom življenja in opuščanjem škodljivih navad raku mogoče izogniti in da ga je mogoče uspešno zdraviti le, če je dovolj zgodaj odkrit. Ti opozorili sta še posebej pomembni za ljudi, ki so preboleli raka in jih bolj ogrožajo sekundarni tumorji. Zato je Zveza slovenskih društev za boj proti raku skupaj s strokovnjaki, ki se posvečajo zdravljenju raka pri otrocih, pripravila 14. seminar, namenjen prav tej temi.

Prepričani smo, da so stiki med kolegi različnih strok najplodnejši način učenja v korist bolnika. Zato smo v zborniku prikazali bistvena poglavja iz otroške onkologije, to je zgodnje odkrivanje in zdravljenje najpogostejših rakov pri otrocih, preprečevanje in odkrivanje sekundarnih rakov ter poznih okvar zdravljenja na posameznih organskih sistemih.

Štirinajsti seminar »In memoriam dr. Dušana Reje« je namenjen vsem, ki opravljajo zdravstveno vzgojno delo v okviru Društev za boj proti raku, območnih združenj Rdečega križa, regionalnih zavodov za zdravstveno varstvo, zdravnikom, predvsem pa učiteljem in predavateljem zdravstvene vzgoje v šolah. Prepričani smo, da jim bo tudi knjižica, ki spremlja letošnji seminar, pomoč pri njihovem delu.

Zveza slovenskih društev za boj proti raku se zahvaljuje vsem predavateljem, ki so sodelovali pri pripravi in izvedbi 14. Rejevega seminarja, katerega prvenstveni cilj je skrb za ljudi, ki so uspešno preboleli raka v otroštvu, ter vsem, ki se ga boste udeležili z željo po pridobitvi novega znanja.