

ANEMIJA PRI BOLNIKI Z RAKOM IN NJEN VPLIV NA KAKOVOST ŽIVLJENJA

Veronika Kodre, dr.vet.med

Janssen-Cilag

Anemija je pogost pojav pri bolnikih z rakom in je posledica bolezni same ali pa zdravljenja (kemo- ali radioterapija). Gre za anemijo kronične bolezni, kjer je zmanjšano izločanje endogenega eritropoetina (hormona, ki nastaja v ledvicah in ki vpliva na nastajanje eritrocitov v kostnem mozgu) ali pa gre za zmanjšano odzivnost kostnega mozga na ta hormon. Številne študije so dokazale, da simptomi anemije, predvsem izčrpanost vplivajo na kakovost življenja in navsezadnje zmanjšujejo preživetje bolnikov z rakom.

Ko govorimo o anemiji, mislimo na nivo hemoglobina pod 120 g /L oz. na nivo hematokrita pod 36% pri ženskah in hemoglobina pod 140 g /L oz. hematokrita pod 42% pri moških. Vedno bolj pomembno je zavedanje, da anemija pomeni slabšo oksigenacijo tumorja in s tem slabšo odzivnost tumorja na obsevanje in kemoterapijo, vse to pa pomeni slabše preživetje bolnika. Anemija pa ima velik negativni vpiv tudi na kakovost življenja. Bolniki jo občutijo kot izčrpanost, utrujenost, nezmožnost opravljanja osnovnih fizičnih del (doma, v službi), psihično obremenjenost z boleznijo in motnje spanja. Simptome anemije lahko odpravimo s transfuzijo krvi ali pa z eritropoetinom, pridobljenim z rekombinantno DNA tehnologijo (Eprex-epoetin alfa). Transfuzija sicer hitro in učinkovito dvigne nivo hemoglobina, vendar pa ni brez nevarnosti (prenos bolezni, alergijske reakcije, presežek železa, imunosupresivni učinek). Temu se lahko izognemo z uporabo epoetina alfa, ki učinkovito dvigne in vzdržuje nivo hemoglobina med samim zdravljenjem. Dvig kakovosti življenja v povezavi z uporabo epoetina alfa je bil ocenjen v številnih študijah (uporaba vprašalnika Fact-An, merjenje s pomočjo linearne skale Lasa), kjer je bilo dokazano, da se z dvigom hemoglobina za 20-40 g/L poveča energija, aktivnost in splošna kakovost življenja.

Na žalost se anemija, kot pomemben prognostični faktor, še vedno premalo obravnava. Bolniki o svoji izčrpanosti premalokrat potožijo svojim zdravnikom, ker pač mislijo, da morajo to stanje sprejeti kot del svoje bolezni. Vendar pa je pomembno, da se zavedamo, da z zdravljenjem anemije z epoetinom alfa pri bolnikih z rakom izboljšamo počutje bolniku in mu olajšamo življenje. Življenje pa je neprecenljivo...

Viri:

Cancer-related Anemia, Fatigue and Quality of Life, R.Waltzman,MD; Oncology special edition, Volume 5, 2002