

REHABILITACIJA PO ZDRAVLJENJU RAKA RODIL V NARAVNEM ZDRAVILIŠČU Z NARAVNIMI DEJAVNIKI

Vladimir Maganja, Marija Ocvirk

Terme Dobrna

Povzetek

Ključne besede: rehabilitacija, rak rodil, naravni faktorji, termalna voda, huminske substance

Namen

V prispevku predstavljamo pomen rehabilitacije po zaključenem bolnišničnem zdravljenju raka na rodilih. Zlasti so poudarjeni sodobni trendi vloge in pomena terapije z naravnimi dejavniki ter nakazane smernice morebitnega nadaljnega razvoja tovrstne obravnave bolnikov.

Materiali in metode

V literaturi smo proučili članke s tematiko zdravljenja raka na rodilih in rehabilitacije v naravnih zdraviliščih in njihovih pozitivnih učinkih na zdravljenje ter kontraindikacijah za uporabo naravnih dejavnikov.

Rezultati

Uporaba naravnih učinkov pri zdravljenju raka rodil je pri nas mogoča le v naravnih zdraviliščih. Tradicija uporabe termalne vode, peloidov in klimatskega zdravljenja izhaja že iz časov starega Babilona in kasnejših Rimskih term. V Evropi je ponovno zaživela v začetku 19. stoletja.

Prispevek obravnava področja znanih fizikalnih učinkov s tega področja, ter učinke, katere znanost še raziskuje in opredeljuje. Ti učinki so estrogeni, fibrinolitikni, antikoagulantni, antivirusni, mutageni in efekti zaščite pred ionizirajočimi sevanji. Biopolimeri huminskih kislin imajo po zadnjih raziskavah potencial visoko učinkovitih zdravil in bodo verjetno igrali pomembno vlogo pri terapiji v bodočnosti. To dejstvo postavlja visoke zahteve farmakološki znanosti glede nadaljnjih raziskav in uvajanja njihove uporabe v rutinsko terapijo.

Zaključek

Zdraviliško zdravljenje s svojim naravnimi danostmi: termalna voda, peloidi in klimatskimi dejavniki uspešno dopolnjuje kompleksno zdravljenje raka rodil.