

# Stanje prehranjenosti bolnika z rakasto boleznijo, ki je predviden za operativen poseg

N Rotovnik Kozjek, R Petrič

Onkološki inštitut Ljubljana

**Ozadje:** Do 85% bolnikov z rakom je podhranjenih. Dokazano je, da ima podhranjeni bolnik povečan riziko morbiditete in mortalitete med zdravljenjem.

Naš namen je opredeliti splošno stanje in prehranjenost bolnikov z rakasto boleznijo, ki so predvideni za operativni poseg, ob sprejemu in med hospitalizacijo. Identificirati je potrebno bolnike, ki potrebujejo prehrambeno podporo. V prihodnosti je smiselno to metodo razširiti na vse bolnike na Onkološkem inštitutu.

**Metode:** Za ugotavljanje podhranjenosti obstaja več orodij. Evropsko združenje za klinično prehrano (ESPEN) priporoča zaradi medsebojne primerljivosti rezultatov naslednja: MUST (malnutrition universal screening tool), NRS 2002 (nutritional risk screening) in MNA (mini nutritional assesment).

**Zaključki:** Predvidevamo, da bomo z identifikacijo problematike podhranjenosti bolnikov z rakom izboljšali potek zdravljenja in kvaliteto življenja.