

- izvide brisov MRSA in ESBL (če ste/boste premeščeni iz domače oskrbe, so te preiskave samoplačniške in jih uredite s pomočjo patronažne medicinske sestre).

Pred samim sprejemom v hišo hospic, vas bo obiskal njihov strokovni delavec.

Vse potrebne obrazce lahko pridobite na njihovi spletni strani ali vam jih posredujejo službe, ki so navedene na koncu zbiranke.

Oskrba v hiši hospic je brezplačna.

#### Pomembne telefonske številke:

Svojci/bližnji

Izbrani zdravnik

Patronažna služba

Pomoč na domu

Dom starejših občanov

Center za socialno delo

Drugi kontakti

#### Kje lahko pridobite več informacij?

Za podrobnejše informacije se lahko obrnete na svojega zdravnika, medicinsko sestro in druge zdravstvene delavce, ki vas oskrbujejo.

Več informacij lahko najdete tudi na:

[www.paliativnaoskrba.si](http://www.paliativnaoskrba.si)

## Celotna zbirka zgibank projekta METULJ vsebuje nasvete o:

### OBRAVNAVI TELESNIH SIMPTOMOV

- 1.1. BOLEČINA
- 1.2. BALONSKA SAMOKRČLJIVA ČRPALKA
- 1.3. TEŽKO DIHANJE (*dispneja*)
- 1.4. SLABOST IN BRUHANJE
- 1.5. NEMIR IN DELIRIJ
- 1.6. UTRUJENOST
- 1.7. IZGUBA APETITA
- 1.8. ZAPRTJE

### NEGI BOLNIKA

- 2.1. SKRB ZA OSEBNO HIGIENO IN UREJENOST
- 2.2. PREPREČEVANJE RAZJED ZARADI PRITISKA (*preležanin*)
- 2.3. NEGA OTEKLIN (*limfedem*)
- 2.4. SUHOST UST

### PSIHOLOŠKI IN DUHOVNI PODPORI

- 3.1. OTROK OB HUDO BOLNEM
- 3.2. MLADOSTNIK OB HUDO BOLNEM
- 3.3. PODPORA SVOJCEM V PALIATIVNI OSKRBI
- 3.4. KAKO SE POGOVARJATI S HUDO BOLNIM?
- 3.5. DUHOVNA PODPORA

### SOCIALNI PODPORI

- 4.1. POMOČ NA DOMU
- 4.2. KAM, KO OSKRBA DOMA NE BO VEČ MOGOČA?

### ZADNJEM OBDOBJU ŽIVLJENJA

- 5.1. ZADNJI DNEVI ŽIVLJENJA



Založnika:

Slovensko združenje za paliativno medicino, [www.szpm.si](http://www.szpm.si)  
Onkološki inštitut Ljubljana, [www.onko-i.si](http://www.onko-i.si)

Avtorji: *Nataša Zlodej, Ana Delimar, Barbara Potočnik, Maja Valjavec*  
Urednica: *Maja Ebert Moltara*

Lektoriranje: *Amela Duratović Konjević*

Ilustracije: *Brina Ivanetič*

Oblikovanje / fotografija na naslovnici: *Petra Turk*

Tisk: *Collegium Graphicum d.o.o.*

Prva izdaja

Naklada: 5.000 izvodov

Leto: 2014

## Paliativna oskrba



# KAM, KO OSKRBA DOMA NE BO VEČ MOGOČA?

## Nasveti za bolnike in njihove bližnje



Ko človek ne zmore več skrbeti sam zase, je lahko ena od možnih rešitev domska oskrba. Ko vaše zdravstvene in socialne potrebe presegajo zmožnost pomoči, ki jo dobivate od vaše družine ali različnih služb za pomoč na domu, je dobro razmisliti o 24-urni pomoči in oskrbi, ki vam jo lahko nudi dom starejših občanov ali hospic.

## Kaj je domsko varstvo?

Dom starejših občanov je socialnovarstveni zavod, ki nudi 24-urno bivanje z vso potrebno zdravstveno in socialno oskrbo ljudem, ki zaradi starosti in/ali drugih okoliščin (npr. huda bolezen) ne želijo ali ne morejo živeti sami oziroma v domačem okolju.

### V domu vam nudijo:

- 24-urno zdravstveno oskrbo in pomoč,
- fizioterapijo,
- delovno terapijo,
- storitve socialne službe, ki vam lahko pomaga pri reševanju osebnih stisk in težav ter uveljavljanju socialnih pravic (*denarna socialna pomoč, ureditev dodatka za pomoč in postrežbo, oprostitev doplačil, urejanje skrbništva...*),
- dodatne aktivnosti, ki pripomorejo k dobremu počutju stanovalcev,
- izbirate lahko med eno-, dvo- in večposteljno sobo (*tudi apartmajem ali oskrbovanim stanovanjem*).

## Kako uredite domsko varstvo?

### Za uveljavitev pravice do domskega varstva potrebujete:

- prošnjo za sprejem v institucionalno varstvo,
- zdravniško mnenje o vašem trenutnem zdravstvenem stanju,
- po potrebi pooblastilo ali odločbo o skrbništvu za posebni primer (*kadar oseba zaradi zdravstvenega stanja ni zmožna izraziti svoje volje*), ki ju uredite na pristojnem centru za socialno delo; skrbnika se postavi za točno določene naloge in postopke,
- izjavo o plačilu oz. doplačilu oskrbe.

Vse potrebne obrazce vam lahko posredujejo službe, ki so navedene na koncu zloženke.

Storitve domskega varstva so plačljive. Če ste v finančni stiski, lahko pri pristojnem centru za socialno delo zaprosite za delno/popolno oprostitev plačila.

## Kdo so upravičenci domske oskrbe?

- Državljeni Republike Slovenije, ki imajo stalno prebivališče v Republiki Sloveniji,
- tujci z dovoljenjem za stalno prebivanje v Sloveniji,
- tisti, ki izpolnjujejo ostale zdravstvene in socialne pogoje.

Pravico za sprejem imate v domu, ki se nahaja v občini, kjer bivate. Možen pa je tudi sprejem v domu po vaši želji, če ima dom prosto mesto in se tako dogovorite.

## Kaj je hiša hospic?

Hiša hospic je namenjena odraslim bolnikom v zadnjem obdobju življenja:

- kadar nimajo ustreznih pogojev bivanja doma,
- kadar svojci zaradi različnih razlogov ne morejo v celoti skrbeti za njih (*so odsotni, prezaposleni ali potrebujejo čas za počitek*),
- ne glede na kraj stalnega prebivališča bolnika.

### V hiši hospic vam nudijo:

- 24-urno zdravstveno oskrbo in pomoč,
- obiske svojcev, ki jih ne omejujejo z uradnimi urami,
- psihosocialno in duhovno oporo vam in svojcem,
- druženje s prostovoljci in hišnimi ljubljenci, če si to želite,
- enoposteljno sobo, ki jo lahko uredite čim bolj domače (*slike, rože*),
- po dogovoru, sobivanje svojcev v vaši sobi (*tudi ponoči*).

## Kako urediti sprejem v hiši hospic?

### Za sprejem v hiši hospic potrebujete:

- zdravniško mnenje o vašem trenutnem zdravstvenem stanju,
- izpolnjeno vlogo za sprejem,
- po potrebi pooblastilo ali odločbo o skrbništvu za posebni primer (*kadar oseba zaradi zdravstvenega stanja ni zmožna izraziti svoje volje*), ki ju uredite na pristojnem centru za socialno delo; skrbnika se postavi za točno določene naloge in postopke,