

Najpogostejši zapleti sistemskega zdravljenja raka, ki jih mora prepoznati družinski zdravnik

Teme iz internistične onkologije za družinske zdravnike

Branko Zakotnik

Zaradi staranja prebivalstva, sodobnega nezdravega načina življenja in vse večje izpostavljenosti karcinogenom v okolju je incidenca malignih bolezni v strmem porastu. Večja incidenca in uspešnejše zdravljenje, ki se kaže v daljšem preživetju, pa močno povečujeta prevalenco bolnikov z rakom. Po zadnjih podatkih Registra raka RS je bolnikov z rakom že več kot 63.000. Vsi ti bolniki so pogosti obiskovalci ambulant in dežurnih ambulant družinskih in drugih zdravnikov, bodisi v času diagnostičnega postopka ali zaradi akutnih ali poznih posledic zdravljenja.

Zdravljenje raka je v veliki meri kombinirano, najpogosteje ga zdravimo kirurško in z obsevanjem, v zadnjih desetih letih pa čedalje pogosteje tudi z zdravili. Nova zdravila so uspešnejša, zato pri veliki večini bolnikov zdravljenje traja več let, vse

pogosteje do konca življenja in tako predstavlja časovno daleč najpomembnejši del zdravljenja onkoloških bolnikov. Vendar pa zdravila niso le učinkovita, ampak imajo tudi neželene učinke. Te moramo poznati, jih skušati preprečiti, seveda pa moramo tudi pravilno ukrepati, če se pojavijo.

S prispevki v tej številki Onkologije želimo družinske zdravnike in druge specialiste opozoriti na najpogostejše zaplete in simptome, ki jih srečujemo pri zdravljenju raka z zdravili – na febrilno nevtropenijo, sindrom zgornje vene kave, hiperkalcemijo, kompresijo hrbtenjače, zaplete v prebavilih in na koži. V prispevkih so na kratko podani z dokazi podrti sodobni načini zdravljenja teh zapletov.

